

レクリエーションの森 一覧

米代東部森林管理署

種類	名称	市町村等	林班	面積	特徴等	主な施設
自然観察 教育林	平滝	大館市	2284	13.06	林齢150年生以上の天然スギ林にカツラ、ホオノキ等が混生、季節ごとに多様な彩りを見せる。町道に近く、地形も平坦なため自然観察に適している。	遊歩道ほか
森林 スポーツ林	竜ヶ森	北秋田市	2145、 2148	0.97	竜ヶ森登山口の広場で、野外活動の場として適している。	広場
野外 スポーツ地域	八幡平スキー場	鹿角市	3130、 3132～ 3133	30.93	雪質と積雪量に恵まれ春スキーが楽しめる。アオモリドマツの樹氷群や、近くは大沼などの温泉もあり、ツアースキーの基地にもなっている。	スキー場 (民間)
	水晶山スキー場	〃	3175	31.68	鹿角市の市街地から近く、市民の身近なスキー場になっている。	スキー場 (鹿角市)
風景林	小雪沢	大館市	126	20.17	樹齢200以上の天然スギの代表的な群落で、優れた景観となっている。	県道
	矢立峠	〃	148、 149	23.13	青森県境の矢立峠と国道7号線沿いにある天然スギで、風致的に優れた景観となっている。	国道7号 道の駅
	竜ヶ森	〃	1092、 1097～ 1100、 2146	110.40	地域に残されたブナ林で、周辺では標高も高く(1,049m)眺望に優れていることから、登山、野外レクリエーション地として親しまれている。	登山道
	田代岳	〃	2223外	450.85	田代岳(1,178m)からは白神山地やブナの樹海が展望され、登山、タケノコ採取等に多く利用されている。特に9合目にある大小120余りの池塘には、古くから「岳参り」として、ミツガシワの生育状況で作況を占う習慣が残っている。	登山道
	糸滝	〃	2311、 2313	15.62	五色滝とともに岩瀬川溪流の代表的な滝である。周辺は、天然スギ、ブナ等の混交する林に囲まれ、静かな滝の流身を見せてくれる。	園地 駐車場
	五色滝	〃	2316～ 2318、 2325	36.35	五色滝は早口小唄の一節にもあり、溪流を流れ落ちる男性的な滝が、周辺の天然スギや広葉樹の木漏れ日に映え絶景である。	東屋
	石の塔	〃	2373	0.50	青森県との県境にあり、周囲75mの石の塔が鎮座し、不動明王と薬師瑠璃光如来が祀られ、古くから信仰の場ともなっている。	登山道
計	11ヶ所			733.66		