



関連情報

レクリエーションの森

(林野庁HP)

自然休養林を含む豊かな自然環境を活用するための「森」について掲載されています。



宮城県森林情報提供システム

(宮城県HP)

宮城県内の森林情報・自然公園等の情報が掲載されています。



みやぎの生物多様性マップ

(宮城県HP)

「生物多様性」について感じ、学ぶことができる宮城県内の施設が掲載されています。



わがまち緑の名所100選

(仙台市HP)

杜の都仙台の緑の風景が楽しめる名所100選が掲載されています。



仙台自然休養林 サポーター募集

仙台自然休養林では、自然休養林の美化・保全に関する活動を行う団体を「仙台自然休養林サポーター」として募集しています。サポーターに登録すると、以下の様な支援を受けられます。

- ①自然休養林に関する情報提供
- ②自然休養林保全活動のための道具や資材の提供
- ③ボランティア保険への加入

サポーターの結成に興味がある団体は仙台自然休養林保護管理協議会までご連絡ください。



自然休養林とは

自然休養林とは、特に景観が美しく、心身に安らぎをもたらす森林です。自然探勝、登山、ハイキング、キャンプなどを楽しむことができます。

仙台市には、「全国森林浴の森100選」にも選ばれている自然休養林が内陸部に4地区と海岸部に1地区の計5地区あります。都市近郊にありながら、アカマツ、スギ等の人工林や、クロマツ、モミ、ナラ等の天然林等、それぞれの地区ごとに特徴のある森林が保全されており、野鳥や小動物の貴重な生息地となっています。また、林内には遊歩道やあずまや等があり、市民の身近な緑として利用されています。

お願い

貴重な自然を守るために
以下のことをお守りください

- ・草花を採ったり、木を折ったりすることはやめましょう。
- ・ゴミは持ち帰るようにしましょう。たき火、たばこの投げ捨ては山火事のもとです。絶対にやめましょう。
- ・がけ等危険な場所には近づかないようにしましょう。
- ・林内にはヘビやハチ等が生息しておりますので、林に適した服装で利用ください。
- ・クマ、イノシシの出没に注意してください。

お問い合わせ先

仙台自然休養林保護管理協議会

(仙台市建設局百年の杜推進部公園管理課内)

仙台市青葉区国分町3丁目7番1号 電話(022)214-8395

仙台森林管理署

仙台市青葉区東照宮1丁目15番1号 電話(022)273-1111



自然を知ろう! 楽しもう!

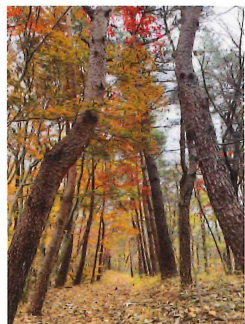
SENDAI

自然休養林 ガイドマップ



仙台自然休養林保護管理協議会
仙台森林管理署

見晴らしの森（権現森地区）



- ①JR 仙山線陸前落合駅下車
- ②JR 仙台駅から仙台市営バス国見ヶ丘一丁目行き南吉成四丁目下車



仙台自然休養林マップ

水の森（三共地区）



- ①JR仙台駅から宮城交通バス宮城学院前行き水の森三丁目下車
- ②JR仙台駅から宮城交通バス水の森公園キャンプ場入口行き北仙台小学校前下車

憩いの森（台原地区）



仙台市営地下鉄台原駅
または旭ヶ丘駅下車



モミの山（鉤取地区）



仙台市営地下鉄青葉山駅から仙台市営バス青葉台行き青葉台下車



浜辺の森（海浜地区）



- ①仙台市営地下鉄荒井駅から仙台市営バス震災遺構仙台市立荒浜小学校前下車
- ②JR 仙台駅から仙台市営バス中野行き井土浜下車

仙台自然休養林地区別面積（単位 ha）

地区	愛称	面積
海浜地区	浜辺の森	154.82
鉤取地区	モミの山	59.37
三共地区	水の森	45.97
台原地区	憩いの森	49.78
権現森地区	見晴らしの森	203.58
計		513.52

