

交通案内



JR仙台駅もしくは仙台市営地下鉄旭ヶ丘駅から市営バス宮城学院行き水の森三丁目下車。または、JR仙台駅から宮城交通バス虹の丘団地（東勝山経由）行き北仙台小前下車。

水の森 (三共地区)



JR仙山線陸前落合駅下車。JR仙台駅もしくは市営地下鉄泉中央駅から市営バス南吉成団地行き南吉成四丁目下車。

見晴らしの森 (権現森地区)



JR仙台駅から市営バス青葉台行き青葉台下車。

モミの山 (鉤取地区)



仙台市営地下鉄台原駅または旭ヶ丘駅下車。

憩いの森 (台原地区)



JR仙台駅から市営バス深沼海岸行き深沼下車。同関上行き井戸浜下車。

浜辺の森 (海浜地区)

自然休養林へのおさそい……

仙台自然休養林は、「杜の都」仙台が戦災や宅地開発によって緑が急激に失われつつあるなかで、残り少ない緑地帯のうち特に森林景観の優れている国有林を育成し、皆さんの憩いの場として利用していただこうと、昭和46年3月林野庁が指定し、保護整備にあたっております。

丘陵地帯の4地区と海岸地区の合わせて5地区からなる仙台自然休養林は、キジ、ウグイス、カッコウ等の野鳥、リス、イタチ、などの小動物の楽園であるだけでなく、市民の身近な緑、自然観察の場として利用されており、昭和61年には「全国森林浴の森100選」にも選ばれております。

利用される皆さんへのお願い……

- * 草花を採ったり、木を折ったりすることはやめましょう。
- * ゴミは持ち帰るようにしましょう。たき火、タバコの投げ捨ては山火事のもとです。絶対にやめましょう。
- * がけ等危険な場所には近づかないようにしましょう。
- * 山では、ヘビにかまれたり、ハチに刺されたりすることもあります。身なりはしっかりして出かけましょう。

お問い合わせ先

仙台自然休養林保護管理協議会
(仙台市建設局百年の杜推進部管理課内)
仙台市青葉区国分町3丁目7番1号 電話 (022) 214-8388
仙台森林管理署
仙台市青葉区東照宮1丁目15番1号 電話 (022) 273-1111



仙台自然休養林保護管理協議会
仙台森林管理署

森の散歩道 仙台自然休養林マップ



水の森(三共地区)

水の森は、アカマツ美林にかこまれたところ。三共沼沿いの散策路を歩けば、アカマツと広葉樹の緑、そして沼の水面が見事なコントラストを見せてくれます。
〈主な施設 氷室跡、あずまや、ベンチ、広場〉



憩いの森(台原地区)

この森は、市街地にポツカリ浮かんだ市民のオアシスです。ヒノキやアカマツ等の林の小道を歩けば、野鳥のさえずりやリスなどの小動物との出会いを楽しむことができます。
〈主な施設 広場、フィールドアスレチック、あずまや、ベンチ〉



見晴らしの森(権現森地区)

葛岡墓園から東北自動車道をはさんで真向かいの小高い山が見晴らしの森です。木々の間から広瀬川の水面や太白山を眺めながら快適なハイキングを楽しむことができます。
〈主な施設 あずまや、ベンチ〉



浜辺の森(海浜地区)

浜辺の森は、七北田川から名取川にかけての海岸線沿いの森です。中に貞山堀をはさんで、クロマツの曲幹が雄大な庭園のように続きます。
〈主な施設 サイクリングロード、あずまや、ベンチ〉



モミの山(鉤取地区)

太白山の真向かいにモミの山があります。ここでは、モミやアカマツ、ブナなどの天然林を見ることができます。また野鳥も多く、いろいろな鳴き声を聞くことができることから別名野鳥の森ともいいます。
〈主な施設 あずまや、ベンチ〉

仙台自然休養林地区別面積(単位ha)

地区	愛称	面積
海浜地区	浜辺の森	160.93
鉤取地区	モミの山	59.37
三共地区	水の森	45.97
台原地区	憩いの森	49.78
権現森地区	見晴らしの森	203.58
計		519.63