

北海道森林管理局管内

計 20 箇所

代表例							
図	名称	署等	所在地	特徴			
1	ポロト自然休養林	胆振東部	白老町	アイヌ文化と四季折々の風景と触れあえる森			
2	えりも風景林	日高南部	えりも町	「えりも砂漠の森づくり」の歴史を語る森			
3	然別自然休養林	東大雪支	鹿追町、上士幌町、 士幌町	星降る湖で神秘を感じる森 ここでしかできない体験			
4	二セコ・神仙沼自然休養林	後志	共和町、倶知安町	自然美あふれる湿原と神秘の沼			
このほか							
図	名称	署等	所在地	図	名称	署等	所在地
5	えにわ湖自然の森自然 観察教育林	石狩	恵庭市	13	鹿の子沢風景林	網走中部	置戸町
6	天狗山スポーツ林野外 スポーツ地域	石狩	小樽市	14	ぬかびら野外スポーツ 地域	東大雪支	上士幌町
7	インクラの滝風景林	胆振東部	白老町	15	トムラウシ自然休養林	東大雪支	新得町
8	日高自然の森自然観察 教育林	日高北部	日高町	16	洞爺湖風景林	後志	洞爺湖町 壮瞥町
9	アベシナイ風景林	上川北部	中川町	17	登別温泉風景林	後志	登別市
10	上川浮島風景林	上川中部	上川町	18	狩場山自然休養林	後志、渡島	島牧村、せた な町
11	白金自然休養林	上川中部	美瑛町	19	緑桂風景林	檜山	乙部町
12	嵐山・神居自然休養林	上川中部、 北空知支	旭川市、深川 市、鷹栖町	20	美利河・二股自然休養林	渡島	今金町、長万 部町

東北森林管理局管内

計 11 箇所

代表例							
図	名称	署等	所在地	特徴			
21	白神山地・暗門の滝自然観察教育 林(暗門)	津軽	西目屋村(青森 県)	静と動が織りなす悠久の森「白神のブナ林」と秘 境「暗門の滝」			
22	焼走自然観察教育林	岩手 北部	八幡平市(岩手 県)	岩手山麓の四季と溶岩流のコントラスト			
23	温身平風致探勝林(白い森の国お ぐに ブナの森 温身平)	置賜	小国町(山形 県)	森林浴・セラピーを楽しむ美しいブナ林			
このほか							
図	名称	署等	所在地	図	名称	署等	所在地
24	五葉山自然観察教育林(五 葉山)	三陸 中部	釜石市、大船渡市、 住田町(岩手県)	28	万里の松原自然観察教 育林(万里の松原)	庄内	酒田市(山形県)
25	夏油高原野外スポーツ地 域・夏油自然観察教育林 (夏油高原スキー場)	岩手 南部	北上市、西和賀町 (岩手県)	29	葉山風景林(葉山)	山形	寒河江市、村山市 (山形県)
26	仁別自然休養林(仁別国 民の森)	秋田	秋田市(秋田県)	30	山刀伐峠風景林(山刀 伐峠)	山形	尾花沢市(山形 県)
27	鳥海自然休養林(中島台)	由利	にかほ市、由利本荘 市(秋田県)	31	白鷹虚空蔵山風景林 (白鷹山)	山形	山辺町(山形県)

関東森林管理局管内

計 15 箇所

代表例							
図	名称	署等	所在地	特徴			
32	ブナ平自然観察教育林・御池森林スポーツ林	南会津支	檜枝岐村（福島県）	初夏の新緑と秋の紅葉 尾瀬へと続く壮大なブナ原生林と個性豊かな湿原			
33	奥久慈自然休養林	茨城	常陸太田市、常陸大宮市、大子町（茨城県）	日本三名瀑の袋田の滝と新緑・紅葉、奇岩・怪石の男体山			
34	野反自然休養林	吾妻	中之条町（群馬県）	天空の水面にかがやく森と花園 野反湖			
35	高尾山自然休養林	東京 神奈川	八王子市（東京都）	登山者数世界一！首都の野外博物館 多様な動植物と悠久の歴史・文化			
36	飛竜橋自然観察教育林・千石平風致探勝林	静岡	川根本町（静岡県）	深山が織りなすコバルトブルーの渓谷美 寸又峡・夢の吊り橋・飛龍橋			
このほか							
図	名称	署等	所在地	図	名称	署等	所在地
37	会津東山自然休養林	会津	会津若松市（福島県）	42	小田代・湯ノ湖自然観察教育林	日光	日光市（栃木県）
38	蓋沼自然観察教育林	会津	会津美里町（福島県）	43	武尊自然休養林	利根沼田	片品村、川場村、みなかみ町（群馬県）
39	沼沢湖自然観察教育林	会津	金山町（福島県）	44	丹沢自然休養林	東京 神奈川	秦野市、山北町（神奈川県）
40	達沢不動滝風景林	会津	猪苗代町（福島県）	45	芦ノ湖風景林	東京 神奈川	箱根町（神奈川県）
41	裏磐梯デコ平スポーツ林(野外スポーツ地域)	会津	北塩原村（福島県）	46	奥浜名自然休養林	天竜	浜松市（静岡県）

中部森林管理局管内

計 10 箇所

代表例							
図	名称	署等	所在地	特徴			
47	戸隠・大峰自然休養林	北信	長野市、信濃町（長野県）	木漏れ日・小鳥のさえずり・花々を愛でる癒しの林とパワースポット戸隠の森			
48	湯の丸・高峰自然休養林	東信	東御市、小諸市、上田市（長野県）	ひとめ 70 万株のレンゲツツジと高山植物の女王コマクサに逢える花高原			
49	駒ヶ岳風致探勝林	南信	宮田村、駒ヶ根市（長野県）	標高日本一のロープウェイ千畳敷駅から望む大パノラマ			
50	赤沢自然休養林	木曽	上松町（長野県）	「森林浴発祥の地」樹齢 300 年を超える木曽ヒノキの森林			
51	御岳自然休養林	岐阜、飛騨	下呂市、高山市（岐阜県）	飛騨御嶽の麓に広がる亜高山帯の森			
このほか							
図	名称	署等	所在地	図	名称	署等	所在地
52	梅池湿原風致探勝林	中信	小谷村、白馬村（長野県）	55	金華山自然観察教育林	岐阜	岐阜市（岐阜県）
53	滝越森林スポーツ林	木曽	王滝村（長野県）	56	闇苅風致探勝林	愛知所	岡崎市（愛知県）
54	飛騨白山白川郷自然休養林	飛騨	白川村（岐阜県）				

近畿中国森林管理局管内

計 20 箇所

代表例							
図	名称	署等	所在地	特徴			
57	安宅林風景林	石川	小松市(石川県)	歌舞伎十八番勸進帳の森 安宅の関とクロマツ林			
58	近江湖南アルプス自然休養林	滋賀	大津市、栗東市(滋賀県)	花崗岩の巨岩・奇岩の「アルプス」の景観と琵琶湖の眺望			
59	東山風景林	京都 大阪所	京都市(京都府)	日本庭園の借景となる北白川から清水の寺社の裏山			
60	嵐山風景林	京都 大阪所	京都市(京都府)	平安貴族に愛された 名勝嵐山の四季を彩る森林 山・川・橋のハーモニー			
61	高取山風景林	奈良所	高取町(奈良県)	日本三大山城「高取城」跡 往時を偲ばせる石垣と城跡から望む奈良盆地			
62	扇ノ仙森林スポーツ林	鳥取	八頭町(鳥取県)	秀峰扇ノ山の麓 家族で楽しむバードウォッチングと森林浴			
このほか							
図	名称	署等	所在地	図	名称	署等	所在地
63	加賀海岸自然休養林	石川	加賀市(石川県)	70	滝谷・大成山野外スポーツ地域	兵庫	たつの市(兵庫県)
64	蛇谷風景林	石川	白山市(石川県)	71	大和三山風景林	奈良所	橿原市(奈良県)
65	松原風景林	福井	敦賀市(福井県)	72	高野山風景林	和歌山	高野町(和歌山県)
66	七里御浜風景林	三重	紀宝町、御浜町、熊野市(三重県)	73	操山自然休養林	岡山	岡山市(岡山県)
67	明治の森箕面自然休養林	京都 大阪所	箕面市(大阪府)	74	恐羅漢細見峡自然休養林	広島	安芸太田町、廿日市市(広島県)
68	宝塚自然休養林	兵庫	宝塚市(兵庫県)	75	宮島風景林	広島	廿日市市(広島県)
69	赤西自然観察教育林	兵庫	宍粟市(兵庫県)	76	岩国自然休養林	山口所	岩国市(山口県)

四国森林管理局管内

計 5 箇所

代表例							
図	名称	署等	所在地	特徴			
77	剣山自然休養林	徳島	三好市、つるぎ町、那賀町、美馬市(徳島県)	四季折々の醸し出す 鮮やかな自然美 霊峰つるぎと秘境の里			
78	工石山自然休養林	嶺北	高知市、土佐町(高知県)	草木の花咲く道の先 太平洋と山々の織りなす雄大な景観			
79	千本山風景林	安芸	馬路村(高知県)	見上げて体感、巨木・ヤナセスギの真髄			
このほか							
図	名称	署等	所在地	図	名称	署等	所在地
80	滑床自然休養林	愛媛	宇和島市、鬼北町、松野町(愛媛県)	81	石鎚風景林	愛媛	西条市(愛媛県)

代表例							
図	名称	署等	所在地	特徴			
82	くまもと自然休養林	熊本	熊本市、玉名市、玉東町、菊池市、阿蘇市（熊本県）	武蔵、漱石ゆかりの山路と熊本県民のオアシス菊池渓谷			
83	宮崎自然休養林	宮崎	宮崎市（宮崎県）	自然の浸食が造り出す奇岩峰と渓谷美			
84	猪八重の滝風景林	宮崎南部	日南市（宮崎県）	日本有数の原生的な照葉樹林とやすらぎのセラピーロード			
85	屋久島自然休養林	屋久島	屋久島町（鹿児島県）	世界自然遺産 屋久杉が語りかける太古の森のヒストリー			
このほか							
図	名称	署等	所在地	図	名称	署等	所在地
86	若杉山風致探勝林	福岡	篠栗町、須恵町（福岡県）	90	田代原風致探勝林	長崎	雲仙市（長崎県）
87	北九州自然休養林	福岡	北九州市（福岡県）	91	木原山風景林(雁回山)	熊本	熊本市、宇土市（熊本県）
88	虹ノ松原風致探勝林	佐賀	唐津市（佐賀県）	92	向坂山野外スポーツ地域(五ヶ瀬ハイランドスキー場)	宮崎北部	五ヶ瀬町（宮崎県）
89	有明山風景林	長崎	対馬市（長崎県）	93	西表自然休養林	沖縄	竹富町（沖縄県）



【野反自然休養林】



【湯の丸・高峰自然休養林】



【焼走自然観察教育林】



【剣山自然休養林】

日本美しい森 お薦め国有林 位置図 (93箇所)



1: ポロト自然休養林



52: 柵池湿原風致探勝林



30: 山刀伐峠風景林



36: 飛竜橋自然観察教育林



93: 西表自然休養林
(海上カヤックからの滝の眺め)



79: 千本山風景林



58: 近江湖南アルプス自然休養林

