

日本美しい森 お薦め国有林

人は、生き物は、森に生まれ、森に守られて暮らしてきました。

幾重にも連なる樹々の緑とふれあい、

自然の息吹を肌で感じるとき、

きっと私たちの心には、新たな生命の力が芽吹いてくるはずです。

日本の国土の70%は、美しく豊かな森林につつまれています。

林野庁では、みなさまに広く森林に親しんでいただけるよう、全国の美しい国有林に「レクリエーションの森」を展開しています。

この中から、特にみなさまに訪れていただきたい森を

「日本美しい森 お薦め国有林」として選定しています。

利用する皆様への国有林からのお願い

- 1 動植物の保護にご協力ください。ベットの運込みはマナーを守り、周囲の環境に十分配慮してください。
- 2 樹木を損傷したり、林産物を窃取したりした場合は、法により罰せられることがあります。保安林内では、下草の採取等も禁止されています。
- 3 歩道、広場等の区域外への立ち入りはお控えください。指定地外でのキャンプは禁止など、それぞれのレクリエーションの森のルールに従ってください。
- 4 立入制限の表示がある区域には、絶対に立ち入らないでください。
- 5 休息などで立ち止まる場合には、落下するおそれがある枝がないか、落石の危険がないかなど、安全な場所であることを十分にご確認ください。
- 6 登山は自己責任が原則です。天候や登山情報を確認し、十分な装備で、登山計画を家族等に伝えるとともに、登山地域の警察署等に「登山計画書」を提出願います。併せて、登山口等に設置してある「登(入)山者名簿」に必要事項を記載の上、入山してください。
- 7 悪天候のときは入林をお控えください。
- 8 余った食糧を林内に棄てることはしないでください。ゴミ・残飯の持ち帰りにご協力ください。
- 9 喫煙は決められた場所をお願いします。タバコなどの火の始末にご協力ください。
- 10 山道は危険です。歩きながらの携帯電話等の使用は危険ですのでお止めください。写真撮影に際しても周囲の状況を確認し、他の利用者の迷惑にならないよう、十分注意してください。
- 11 小型無人航空機(ドローン)を飛行させる場合は、事前に最寄りの森林管理庁又は森林管理署にご連絡の上、所定の手続きをとってください。

温身平風致探勝林 アクセスMAP



アクセス方法

公共交通機関の場合：

● 米沢駅(JR米坂線：約90分)→小国駅

【7/1~8/31】

● 小国駅(町営バス：約60分)→飯豊山荘(いいでさんそう)(徒歩：約20分)
→温身平風致探勝林

【上記以外の時期】

● 小国駅(町営バス：約40分)→飯豊温泉梅花皮荘(いいでおんせんかいらぎぞう)
(徒歩：約90分)→温身平風致探勝林

車の場合：

● 小国駅(約28km、約40分)→温身平風致探勝林

温身平風致探勝林

住所：山形県西置賜郡小国町大字小玉川

お問い合わせ先：

林野庁東北森林管理局 置賜森林管理署

電話番号：0238-62-2246

白い森・おぐに森林環境整備推進会議

(小国町産業振興課内)

電話番号：0238-62-2416

林野庁 国有林野部 経営企画課

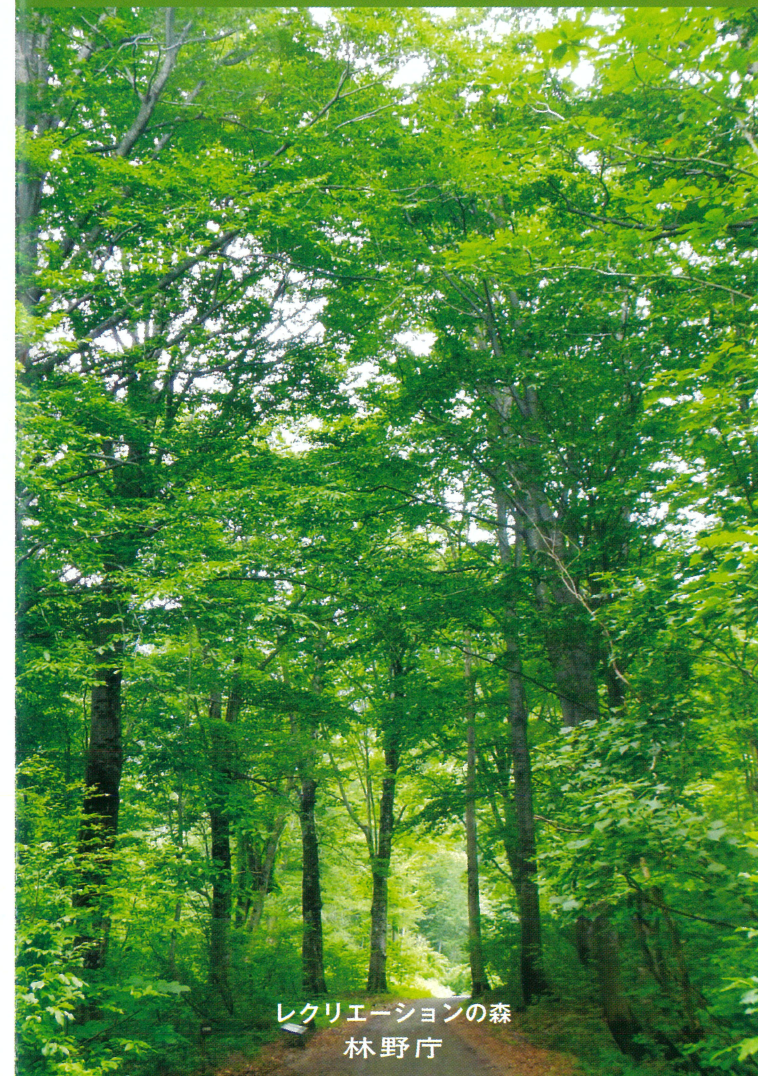
林野庁レクリエーションの森 ホームページ

http://www.rinya.maff.go.jp/j/kokuyu_rinya/kokumin_mori/katuyo/reku/rekumori/rekumori.html



山形
ぬく み だいら
温身平
風致探勝林

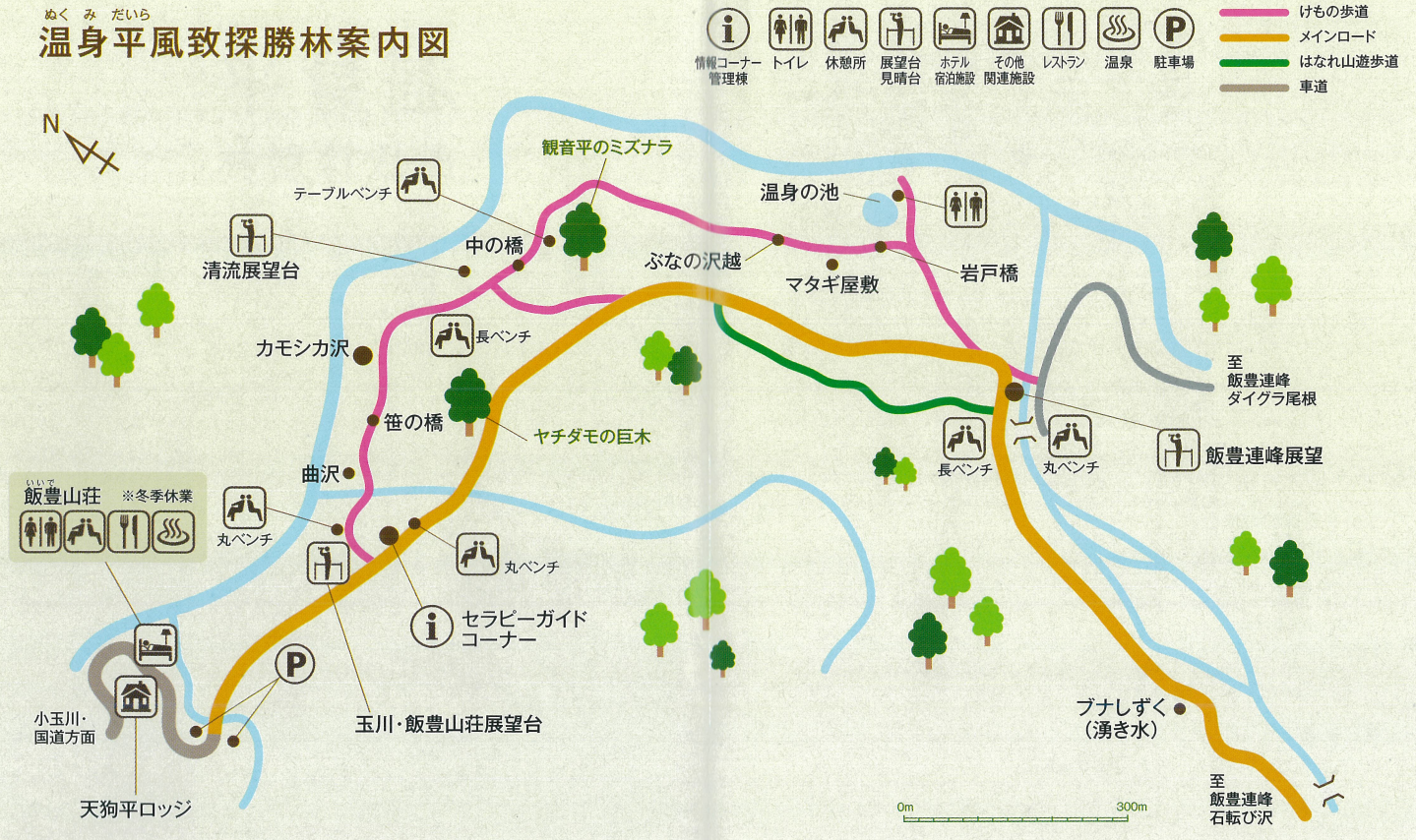
ブナに包まれ森林浴を満喫



レクリエーションの森
林野庁

森林セラピー基地 ～白い森の国おぐに～ ブナの森温身平

温身平風致探勝林案内図



気候等と植生・野生生物

一帯は、典型的な日本海型気候区に属する全国屈指の豪雪地帯で、豊富な水をもたらし、ブナやミズナラを中心とする原生的な森や、ツキノワグマ、さらにはイヌワシ、クマタカなどの希少動物を含む、豊かな生態系を育てています。白いブナの幹と雪のイメージから「白い森」とも呼ばれています。



樹の巨人100歳ヤチダモ巨木

楽しみ方

このレクリエーションの森の名称「温身平」が表すとおり、園内は全般的になだらかで、散策がしやすくなっています。初心者でも楽しめる森林トレッキングの場として、秀峰飯豊連峰を間近に望み、心と体を癒やしてくれる森林セラピーの効果を感じながら、ブナ林の中を約5.5km、2時間程度、気軽に散策できるのが魅力です。



温身平晩秋のセラピーロード

地理的・地形的特徴

磐梯朝日(ばんだいあさひ)国立公園内、飯豊(いいで)連峰の麓、標高450mに位置



落葉の温身平と冠雪した飯豊連峰

歴史的・文化的特徴

日本語の「森林浴」は、海外の人にも理解されるようになってきましたが、温泉に入浴して癒やされるかのように、森の中に入ることには癒やしの効果があると言われてきました。この温身平についても、様々な専門家による検証の結果、極めて優れた癒やしの森林としての特性を有することが確認されました。この結果、平成18年、全国初の森林セラピー基地に認定されました。**【森林セラピー®】**特定非営利活動法人森林セラピーソサエティが行う民間の活動です。詳しくは、同法人のHPをご覧ください。
<http://www.fo-society.jp/index.html>



森林セラピー基地ブナの森

施設情報

- ・ 標 高 約420~500m
- ・ 面 積 54.68ha
- ・ 入 園 料 無料
- ・ 開園期間 6月中旬~11月上旬(目安)
往復約5.5km 約2時間
- ・ 宿 泊 周辺に数軒の宿泊施設あり
- ・ 駐 車 場 約100台(無料)