



眺望山自然休養林 セルフガイドマップ

眺望山・梵珠山自然休養林保護管理協議会

交通のご案内



お車で：

- ・JR青森駅から約40分
- ・津軽鉄道線金木駅から約30分

駐車場：

- ・西口 約30台(2箇所)
- ・東口 約5台
- ・保護林入口 約10台



電車で：

JR津軽線 奥内駅から
徒歩 約1時間



令和2年3月

お問い合わせ
青森森林管理署

〒038-0011 青森市篠田3丁目22-16
TEL 017-781-0131 FAX 017-766-3775

眺望山・梵珠山自然休養林保護管理協議会事務局
(青森市農地林務課内) 〒038-1392 青森市浪岡浪岡字稲村101-1
TEL 0172-62-1146 FAX 0172-62-9369

入山者へのお願い

- ・遊歩道には足場の悪い箇所がありますので、歩行の際は足下にご注意ください。
- ・遊歩道歩行の際、まれに頭上から枯れ枝が落下することがありますのでご注意ください。
- ・遊歩道以外は、自然環境の保護及び安全管理のうえから、立ち入らないでください。
- ・樹木を傷つけたり、草花を採取しないでください。
- ・危険表示がある場所へは近づかないでください。
- ・天候の悪化が予想される日や、夕暮れ時など暗くなる時間帯には入山しないでください。
- ・野営は出来ませんので、キャンプ宿泊はしないでください。
- ・炊事棟以外での火の使用は禁止です。火の不始末、特にタバコの投げ捨ては絶対にしないでください。
- ・ゴミは各自持ち帰ってください。

眺望山自然休養林の概要

眺望山自然休養林は、林野庁が全国90箇所に設定している自然休養林のひとつです。

眺望山の周辺一帯は、日本三大美林のひとつであり、青森県の県木ともなっている天然青森ヒバの美林がうっそうと茂っているほか、ヒノキ、カラマツ、スギなどの人工林や、多種多様な樹木・草花も見られます。

山頂まで急な坂道もなく、子供からお年寄りまで、森林浴、植物観察が気軽に楽しめる場所です。



天然青森ヒバの保護林

眺望山自然休養林には、樹齢200～300年の天然青森ヒバ保護林があります。

保護林は、青森ヒバ林の自然な移り変わりを観察し、様々な研究や施業に役立てるため、大正7年に設定され、それ以降伐採や人工的な手入れはほとんど行われていません。



津軽森林鉄道

津軽森林鉄道は、日本で最初の森林鉄道として、明治42年に開通し、津軽半島一帯の青森ヒバ材を運搬していました。しかし、昭和30年頃から全国的に自動車による材木輸送が発達したため、森林鉄道は急激に衰退し、津軽森林鉄道も昭和42年にその幕を閉じました。

眺望山自然休養林の中には、当時の森林鉄道の名残である橋脚などが見られます。



森林鉄道橋脚跡

青森ヒバのおはなし

和名：ヒノキアスナロ（俗称：青森ヒバ）

（ヒノキ科アスナロ属の日本特産樹種）

分布：北海道南部～関東北部（8割以上が青森県）

特徴：殺菌、抗菌性のある物質「ヒノキチオール」を多く含むため、カビ、細菌、ダニを寄せつけず、非常に腐りにくい性質を持ちます。

シロアリにも強く、古くから家の土台として使われ、一般住宅のほか神社仏閣など、歴史的な建造物にも多く使われています。

—— 青森ヒバの花 ——



雌花



雄花

—— 青森ヒバの肌 ——



ヒノキ肌



イモ肌



スギ肌

眺望山で見られる植物など



ミスバショウ



キクザキイチゲ



オオバキスミレ



スミレサイシン



ヒメホテイラン



エソアジサイ



エンレイソウ



ツルシキミ



イグチの仲間



オオカメノキ



ツバメオモト

自然を保護するため植物の採取はやめて下さい。

眺望山自然休養林 散策マップ



- 東口コース (約2km 約40分) [入口] (12分) [右巻・左巻ヒバ] (2分) [コアスナロ] (12分) [オドリヒバ] (14分) 頂上
- 西口コース (約1km 約40分) [入口] (3分) [木製堰堤] (5分) [六角堂分岐] (10分) [シダ群落] (15分) [母沢コース分岐] (7分) 頂上
- 中央口コース (約1km 約30分) [入口] (25分) [カラマツ大径木] (5分) 頂上
- 母沢コース (約1km 約15分) [母沢入口] (8分) [母沢コース分岐] (7分) 頂上

車道 西口コース入口から東口コース入口まで約1.5km 徒歩約30分



自然休養林を散策して、心と体をリフレッシュしよう!

※所要時間は標準的な時間です。