

# 13 読まれる安全衛生ニュースの 作成について

岩泉営林署 署長 古瀬 英隆

## 1 はじめに

林業労働は他の産業と比較して、作業対象物、作業環境などから労働災害の発生が多く、その大部分は行動災害でこの行動災害を防ぐことは大命題である。

行動災害を防ぐには労働者の安全作業意識を高揚させることが大切で、そのためには安全教育が効果的と考える。

当署では安全意識の高揚を図り行動災害の撲滅させるため、安全衛生ニュースを発行し、安全教育に努めているので、その作成方法について発表する。

## 2 当署における安全衛生ニュースについて

安全衛生ニュースの発行内容などは次のとおりである。

### (1) 紙面、内容など

B4版4面構成で作成し、掲載記事の内容は次のとおりである。

#### ア 一面

(ア) その月の作業の注意事項。

(イ) 現場の点検結果。

(ウ) 安全運転と交通安全運動。

(エ) その他安全上感じたこと。

などについて掲載している。

#### イ 二面

武蔵くんの知恵

剣聖宮本武蔵の行動とその著書『五輪書』から安全を考え、掲載している。

#### ウ 一面

刺身・スポーツ話から安全の原則、安全活動などを考え、掲載している。

#### エ 四面

健康管理関係図書から自主的健康管理について掲載している。

### (2) 発行回数

毎月、5日及び20日を基準に月2回発行している。

### 3 安全衛生ニュースの作成について

#### (1) 安全教育事項

安全教育事項として次のものが考えられる。

ア 作業基準に基づく作業を行うこと。

(林業労働は作業基準を守ることによって安全が確保される。)

イ 人の欠陥・行動原理・油断・侮りなどでミスをすること。

(ミスをするということを教える。)

ウ 人はやろうと思えばできること。

(安全作業意識をもてば実行できる。)

エ 全員で取り組むこと。

(危険の感受性は一人ひとりに違いがあることから多くの危険要因を見つけることができること。参加意識・チームワーク。)

オ 仲間への思いやりのこと。

(危険要因は自分のためだけでなく、仲間のためにも取り除いておくことが安全な職場になる。危険の先取り。)

カ 安全活動の長所、及び短所。

キ 自主的健康管理。

#### (2) 安全教育内容

安全教育効果の上がるものとしては次のものが考えられる。

ア 歴史、スポーツなどの身近な話題と安全を結びつける。

イ 自分の失敗談など。

ウ ひとつづつこまぎれで繰り返し。

エ 良いところは褒め、悪いところは指摘する。

オ 安全の原則、安全活動など。

カ 作業基準、基本動作、作業上の注意事項。

キ 漫画、イラストを入れる。

ク シリーズもので次回に興味を持たせる。

ケ 「するな」より「しましょう」の呼びかけ。

#### (3) 発行回数

毎月1回以上、定期に発行する。

### 4 安全衛生ニュースについて

安全衛生ニュースの効果としては次のものが考えられる。

ア 全員に統一した指導ができる。

イ 読むことで理解が深まる。

## 5 おわりに

行動災害を防ぐためには安全教育により、安全作業意識を高めることが大切で、そのためには読まれる安全衛生ニュースを発行することにより効果があると考えます。

そのための安全衛生ニュースの作成にあたっては、

- (1) 読む人の気持ち。
- (2) 読まれる内容のもの。

などを考えることが大切である。

当署ではこれらのことを考えて安全衛生ニュースを作成したことにより

- (1) 人送車のドアの閉まり止め棒の製作。
- (2) 鎌の柄の着色標示。
- (3) 安全標語の応募が多くなり、安全カレンダーの作成。  
(一昨年4句、昨年23句)
- (4) 行動災害が平成4年10月から無災害が続いている。

などのことがありました。

残念ながら平成7年1月6日に行動災害による労働災害が発生しましたが、今後も安全衛生ニュースの発行により、安全意識の高揚を図り、行動災害の絶滅に努めて参りたいと考えています。



「龍泉洞」の RYU-chan

安全衛生ニュース

# 岩泉

平成6年12月20日 発行 岩泉営林署

## 《 安全対策会議を開催 》

12月9日、盛岡署で林野庁担当官及び岩手県内営林署長などが出席して開催されました。

はじめに、林野庁担当官から人吉署の重大災害からの労働災害防止対策について

- ① 安全管理機能の活性化を図る
- ② 安全管理者等の指導方法の向上を図る。
- ③ 指導事項の記録保存を図る。
- ④ 連絡の重要性を認識を図る。
- ⑤ 危険木処理、接近作業等の作業基準による作業の定着を図るなどの指導がありました。

油断しないで  
基本を現場で  
表現しよう。



その後、安全について懇談が行われ、

- ① 受け手側にたって指導する。
- ② 具体的な指導をする。  
などを話し合いました。

人吉署の災害は、現場で基本を表現できるかどうかと考えます。今後、作業にあたっては油断をしないようにし、作業基準による安全な作業をしましょう。

### 年末年始の交通安全県民運動実施要綱

平成6年 平成7年  
12/21(木)から1/7(土)まで18日間  
(運動の重点)

- 積雪・濃霧時の交通事故防止
- シートベルトの着用の徹底



スローガン

安全はスピードダウンとゆとりから  
乗るときはシートベルトを忘れずに

(運動の目的)

交通安全意識の向上を図り、交通事故の発生を防止し、人命の犠牲を減らすこと、また、交通安全文化の醸成を図る。

主催 岩手県交通安全対策協議会  
共催 岩手県交通安全対策協議会構成機関団体



ソフト  
ブレーキ...

### 無事故・無違反コンクールが

11月21日から  
2月28日までの  
100日間実施されています。

スリップ事故を防ぎましょう。  
急ブレーキを使わなくてもいいような走りが  
冬道走行のコツでスピードを控  
えタイヤを転がしてのソフト  
ブレーキを心掛けましょう。



一人はみんなのために  
みんなは一人のために

(ヒヤリ・ハット活動)

ラグビーのシーズン真っ盛り、  
関東大学リーグでは明治大学が早  
稲田大学を破り、優勝しました。  
この言葉はラグビーの諺です。  
ラグビーは15人と最も多  
い競技者で行うスポーツで、その  
うちトライ(得点)するのは一人  
です。

トライのためにボールをつぎつ  
ぎと後方の見方に渡し、みんなが  
ボールを持った人を助け、責任を  
果たし、トライに結びつけます。

このようなことからトライする  
一人はみんなのために全力をつく  
し、また、みんなはトライする一  
人のために全力をつくすことから  
このように言われています。

激しいスポーツですが思いやり  
のあることばです。

このように安全作業のためには、  
仲間と仲間全員のために総てをつ  
くすことが大切です。

ところで作業中でのヒヤリ・  
ハットの体験をみんなに話し、こ  
の体験についてみんなで話し合い  
安全対策や安全作業を考えること  
を「ヒヤリ・ハット活動」と言い  
ます。

一人のヒヤリ・ハット体験をみ  
んなに話すことによってみんなの  
経験となり、そして、みんなで安



トライ  
(得点)に  
トライ  
(挑戦)!

全対策や安全作業について考える  
ことによって、一人ひとりの安全  
対策や安全作業が向上し、類似災  
害を防ぐこととなります。

人は経験からものを学ぶといわ  
れ、類似災害が繰り返す起るの  
はそれぞれの人が、その災害を経  
験していないためです。

ヒヤリ・ハット活動は、まさに  
「一人はみんなのために、みんな  
は一人のために」となります。

しかし、ヒヤリ・ハット活動に  
は大きな欠点もあります。

それは、安全作業や安全対策が  
後追いになるからです。

安全は先取りが原則です。  
安全の諺に「災害から安全を学  
ぶな」と言われています。

日本人はどうしても災害から安  
全を学ぼうとする傾向が強すぎま  
す。

ヒヤリ・ハットも起こらない職  
場にすることが大切です。

みなさんも安全の先取りで、労  
働災害防止という トライに  
トライ(挑戦)しましょう。

「安全を考える」 武蔵くんの知恵  
〔実践〕

武蔵くんは、『五輪書』の中の剣法の心得を述べた水の巻きの序文で、実践することの大切さについて「この書を良く理解し、また実践するという『手本』などという観念がついに消え去り、あたかも自分が発見したかのようになるまで習練し、工夫を重ねよ。

そして、兵法というものは、ほんのわずか道を誤っても、また、迷いが生じても、たちまち悪道に落ちて大成しないものだ」と、述べています。

武蔵くんは手本をもとに、習練と工夫を重ね、ひたすら実践を積み、そして、道を踏み誤っても、迷いが生じても大成しないこと、さらに、頭の中から理屈が消え、感じるごとと行うことが同時になって「本物」だと、述べています。

そして、白鷺城の天守閣の開かずの間に閉じ込められたとき、孫子をはじめとする兵法をもとに一乗寺の闘いでは『ひよどり越えの逆落とし』の故事に習って、一挙に敵の本壘をつき、また、多くの闘いで相手を調べ、心理作戦などの兵法をひたすら実践し、習練と工夫を重ねて独創的な二刀流を編

み出しました。

このようなことは、安全作業のためには大切で、作業基準や基本動作について良く理解して覚え、それをもとにあたかも自分が発見したと思うようになるまで習練と工夫を重ねて高めること、いわゆるひたすらに実践し、体で覚えろと、述べているものと思います。

そして、基本による作業をしないと成長もしないし、失敗して労働災害のもとになることを述べているものと思います。

林業労働は歩行を行い、また作業環境を変えることができず、作業対象物がさまざまなことから不安全なところで作業を行うことが多く、行動災害が多く発生します。

労働災害は不安全状態と不安全行動により発生し、どちらかを<sup>ゼロ</sup>にすれば発生しないと言われていきます。

みなさんも作業に当たっては、

- ① 作業基準を覚える。
- ② 鍛練と工夫をして安全作業を高め、自分のものとする。
- ③ 作業基準による作業を行う。などにより、安全な作業をしましょう。

# 暮らしの中の体力づくり

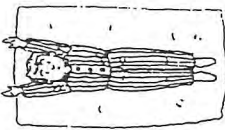
## ● どこでもできる健康体操

体力づくりは健康のみならずです。しかし、いざ始めようとしても、なかなかそのきっかけがつかめません。そこで、仕事のあい間や通勤、買い物の途中で、あるいは床に就く前の短い時

間を活用して、ここにご紹介する簡単な体操を実行してみたいかがでしよう。「ちょっとやってみようか」という気軽な気持ちで始めてみてください。

### ふとんの上で

起きる前の体操



#### ① 覆たまの背伸び (あお向け)

覆たまま、ゆっくり腕を伸ばして、指の先からつま先まで一直線になるように。深呼吸をするつもりで、全身を伸ばしましょう。

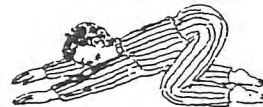


#### ② 片膝をかかえてのストレッチング

覆たままの姿勢から、片膝を胸の前に引き寄せます。

#### ③ 猫の背伸び

腰立て姿勢から両手を床につき、お尻を引いて肩が沈むように引き寄せます。手はなるべく前につきましょう。



### 通勤、買い物の途中で

歩きながらできる体操

#### ① 腕振り

気分をリラックスさせて、なるべく前後に大きく振りましょう。速足で歩いてみるのも効果的です。



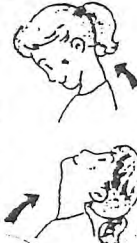
#### ② 肩の上下運動

気分転換と肩こり予防に役立ちます。両肩同時に、あるいは片方ずつ、リズムに合わせてイチニ、イチニ……。



#### ③ 首の運動

首を前後左右に曲げるときは首の後ろ側を伸ばす感じで、アゴを引いて。後ろは、あごの下(のど)を伸ばすようにして。



### 仕事のあい間に

ストレスを解消する体操



① 両手を強くにぎりしめてしゃがむ。

② かけ声とともに両手両足を伸ばして立ち上がる。

③ 次に、片膝をぐっと、前に踏み出すと同時に、両足を反対方向に伸ばす。かけ声をかけながら、左右交互に行う。

### ちょっと疲れたら

細かい仕事で神経を使っているとき



#### ① 目をつむり顔をもち

目を休めるために、目をつむります。こめかみのマッサージはゆっくり軽く押す感じで。



#### ① 肩たたき

肩たたきは気分のリフレッシュにもうってつけ。右も左もリズムカルにたたきましょう。ただだけでなく、上下運動も加えるといっそう効果が上がります。

### 睡眠前に

眠れないときの体操

#### ① あぐらの姿勢で座る。



そのままゴロンと寝ころんで、膝や足先をからだに引きつける。30秒間、その姿勢を保つ。