

レクリエーションの森 安全情報

A 森林のマナー

B 山歩きの服装と装備

C 山歩きの注意

D 天候の急変に備えて

E 危険な動植物に注意

F ケガや事故に備えて

F ケガや事故に備えて



- ・体長がよくないときは、山歩きをやめましょう。
- ・事故に備えて、必ず携帯電話と救急薬品を持参しましょう。
- ・最寄りの警察、消防、救急病院などの連絡先をメモしておきましょう。
- ・負傷者を搬送するときは、まず役割分担を決めましょう。
- ・負傷者を救助できないときは、警察や消防、他のグループに救助を依頼しましょう。