



おすすめポイント

- 心拍数「160-年齢」を目標に会話をしながら楽しくウォーキング
- アスリートも利用するクロスカントリーコースをウォーキング
- 鮮やかなオレンジ色のレンゲツツジが圧巻



現地へのアクセス

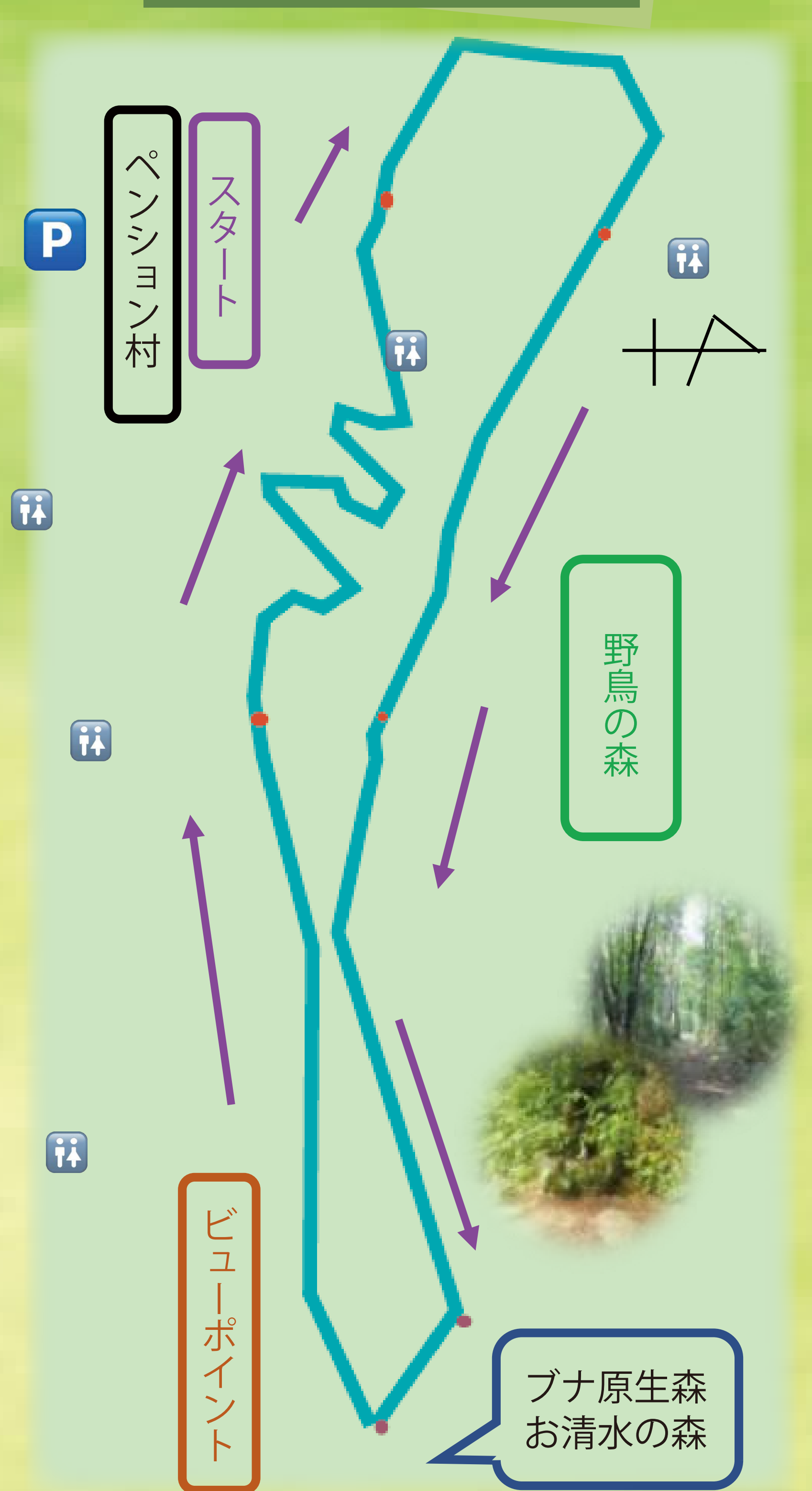


アクセス

- 車
 - JRかみのやま温泉駅⇒蔵王坊平高原ペンション村:約30分
 - 山形蔵王IC (R286→R13経由) ⇒蔵王坊平高原ペンション村:約40分
 - かみのやま温泉IC⇒蔵王坊平高原ペンション村:約40分



ウォーキングMAP



- 総距離:3,600m
- 目安時間:120分
(50代男女:約7,000歩/160cm)
(60代男女:約7,700歩/150cm)
- 傾斜:9~13°(高低差:190m)
- 階段:あり



お問合せ先

- 山形森林管理署
電話:0237-86-3161
受付時間 平日 8:30~17:00
- 山形県上山市役所
電話:023-672-1111(内線224)
担当:市政戦略課クアオルト推進室
受付時間 平日 8:30~17:00

写真ギャラリー

春



坊平 レンゲツツジ

夏



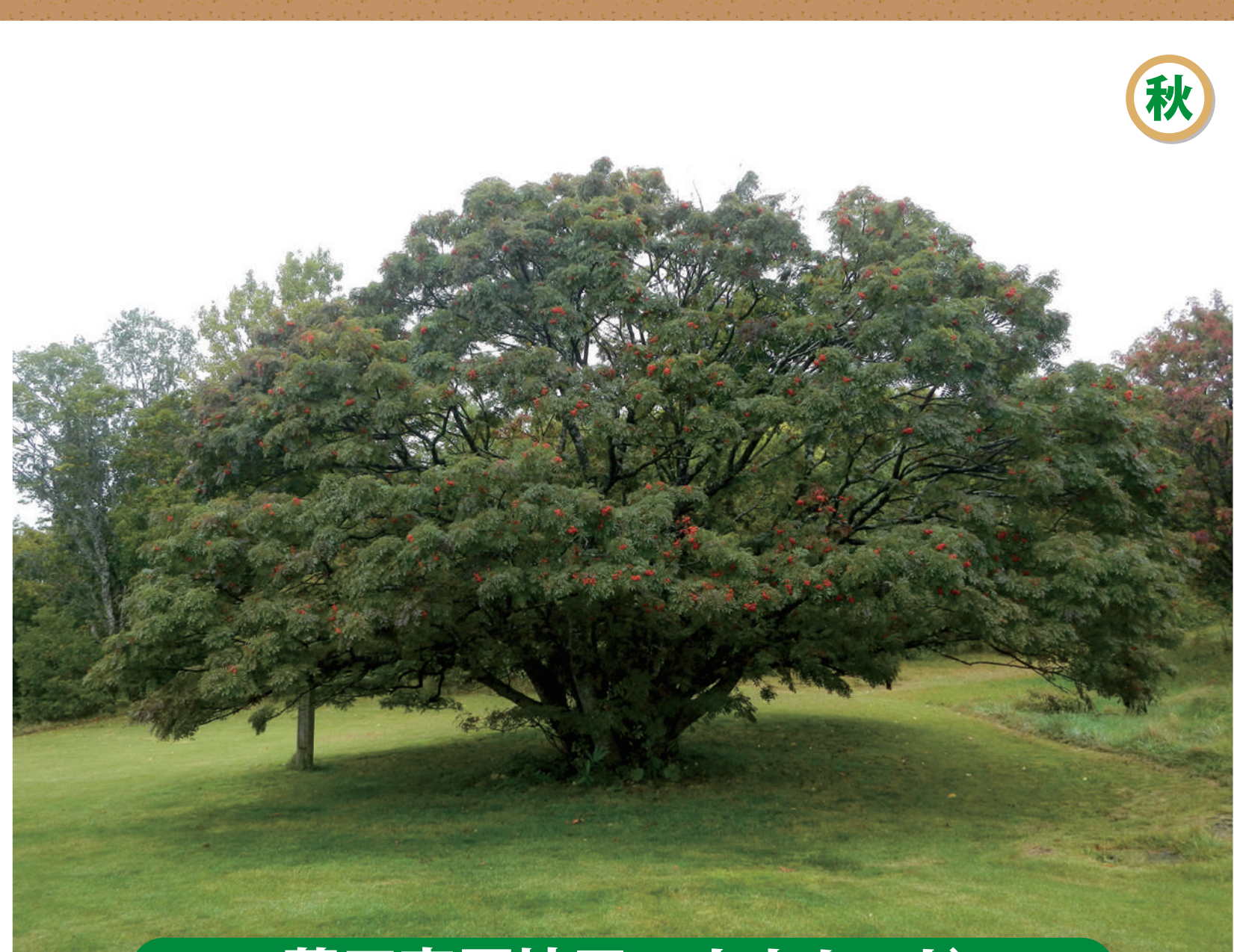
坊平

秋



坊平

秋



蔵王高原坊平のナナカマド

秋



蔵王高原坊平のヤマウルシ

冬



坊平