



おすすめポイント

- ・歩きやすい散策路
- ・蔦沼を中心としたハイキングコース
- ・四季折々の絶景

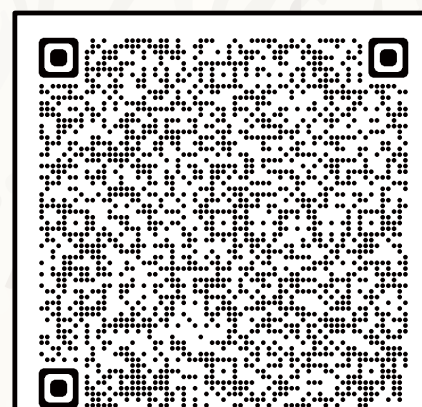
現地へのアクセス

◎道路の冬期閉鎖情報については、青森県道路課まで
 問合せください。(tel:017-734-9657)【[http://www-
 www.pref.aomori.lg./soshiki/kendo/doro/](http://www.pref.aomori.lg./soshiki/kendo/doro/)】



Googleマップアドレス

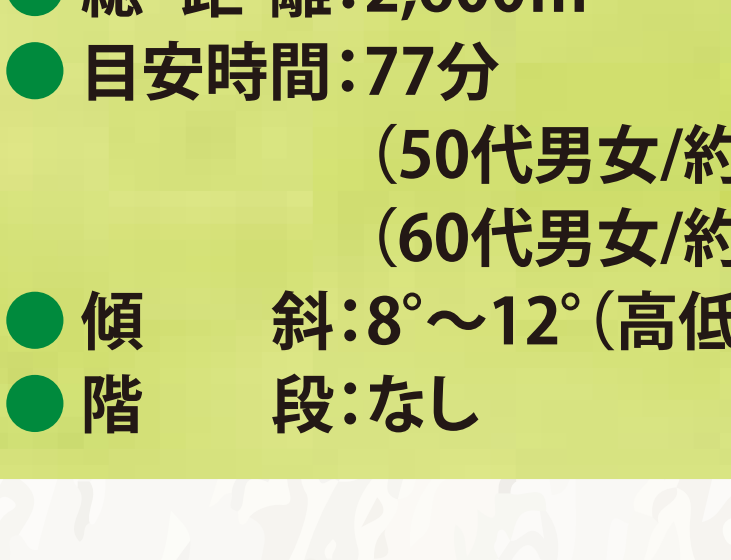
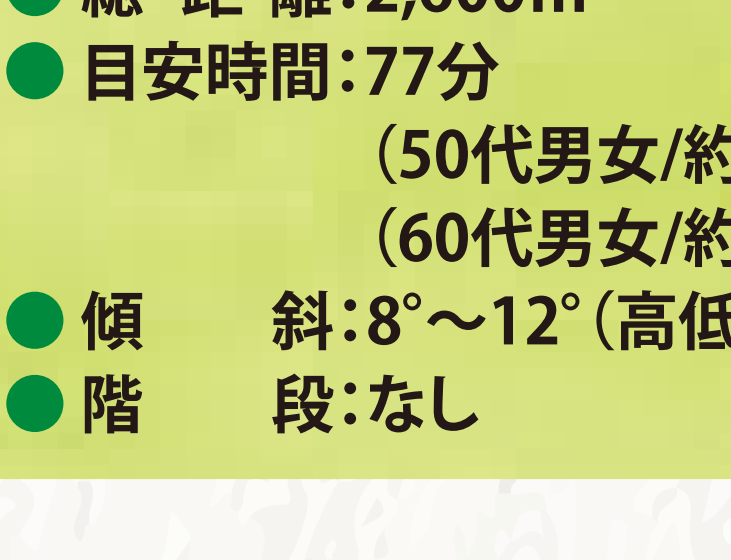
(<https://www.google.co.jp/maps/@40.6858835,140.9727672,11z/date/>)



アクセス

- 公共交通機関(JRバス東北「みずうみ号」)
 - ・JR青森駅→蔦温泉(約43km、約170分)
 - 問い合わせは、JRバス東北(株)青森支店:017-723-1621
- 車(東北自動車道(青森方面))
 - ・黒石IC→蔦温泉(約40km、約90分)
- 車(東北自動車道(仙台方面))
 - ・十和田IC→蔦温泉(約92km、約125分)

ウォーキングMAP



- 総距離:2,600m
- 目安時間:77分
 - (50代男女/約4,880歩/身長160cm)
 - (60代男女/約5,200歩/身長155cm)
- 傾斜:8°~12°(高低差120m)
- 階段:なし

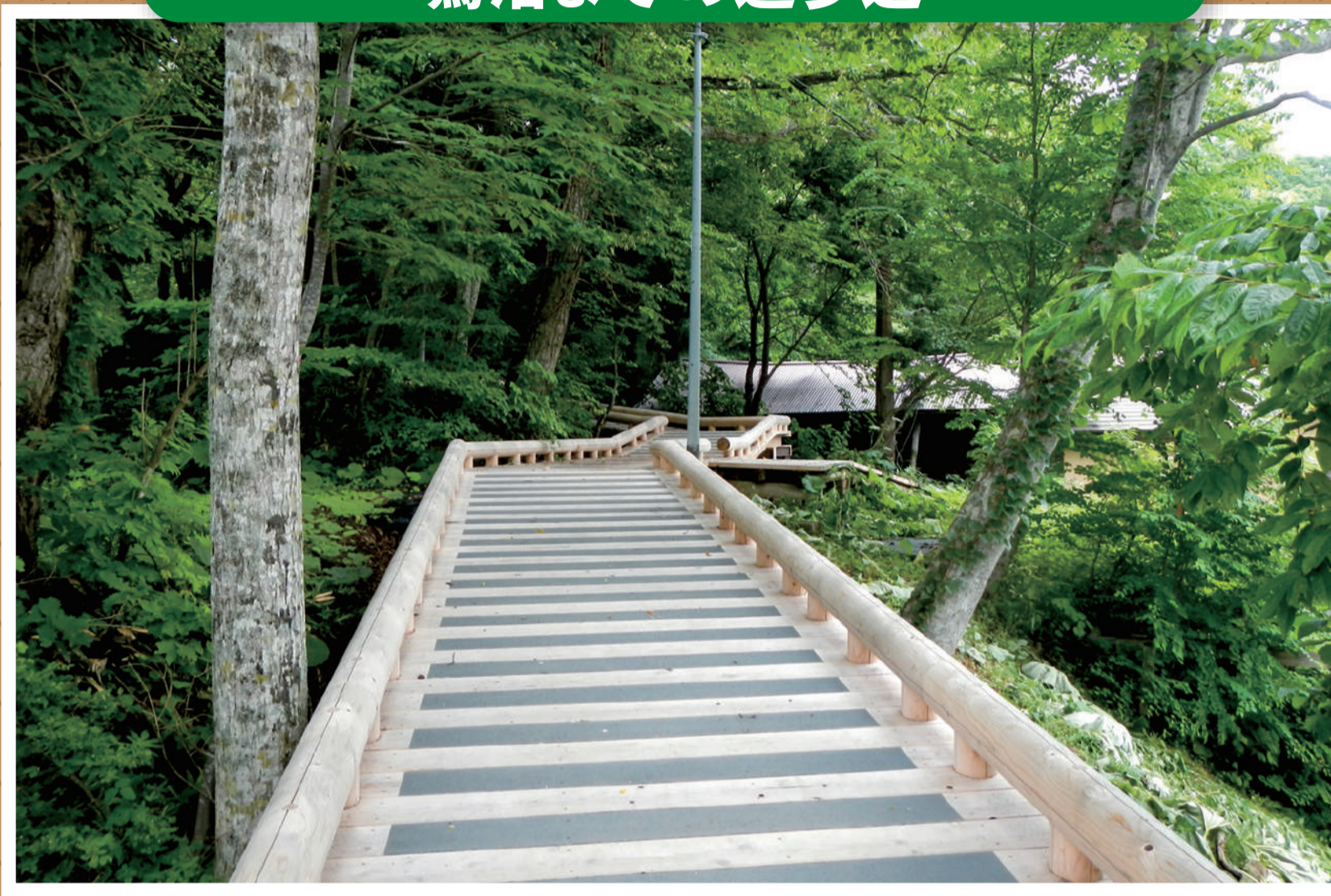
お問合せ先

三八上北森林管理署
 電話 0176-23-3551
 受付時間 平日 8:30~17:15

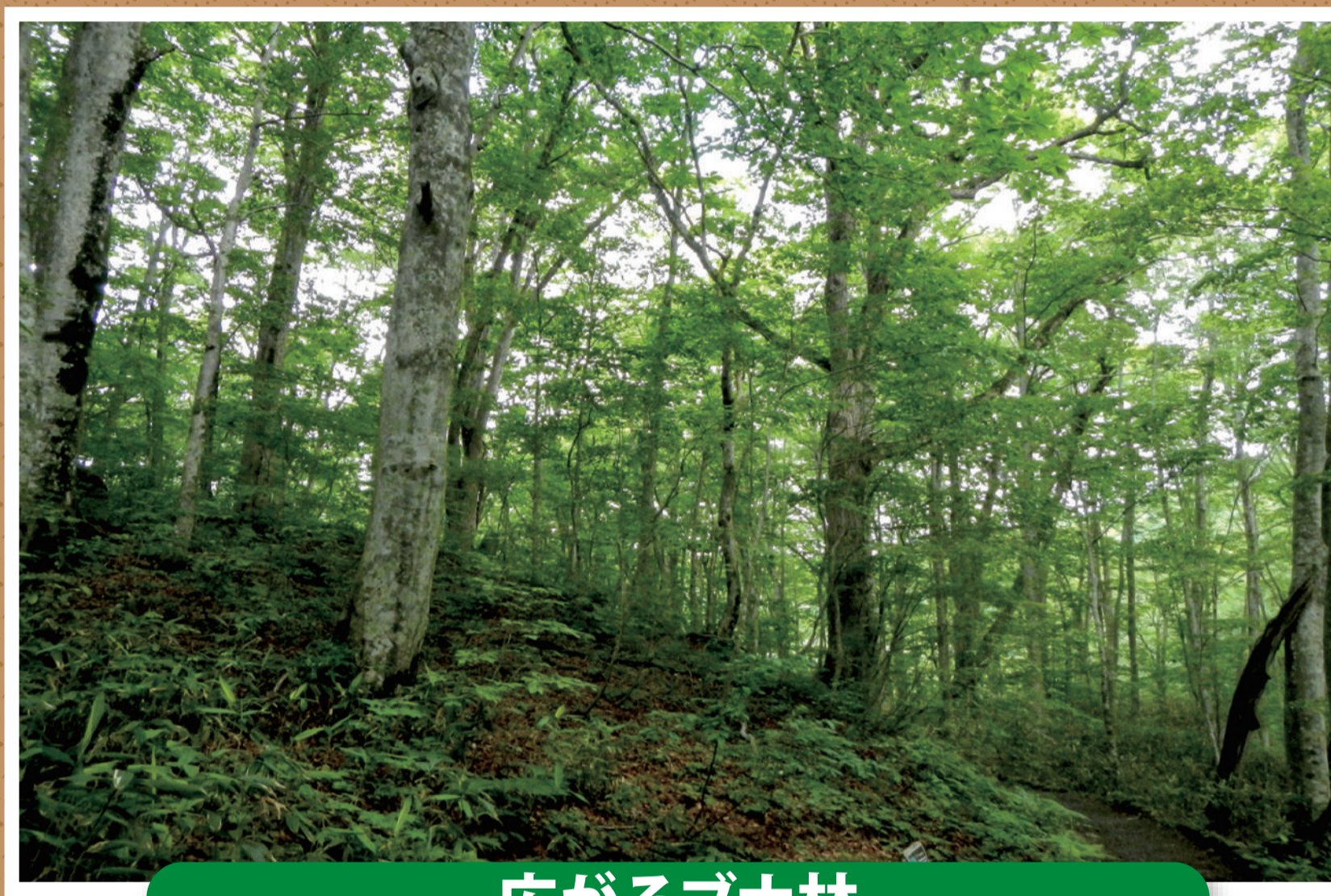
写真ギャラリー



鳶沼までの遊歩道



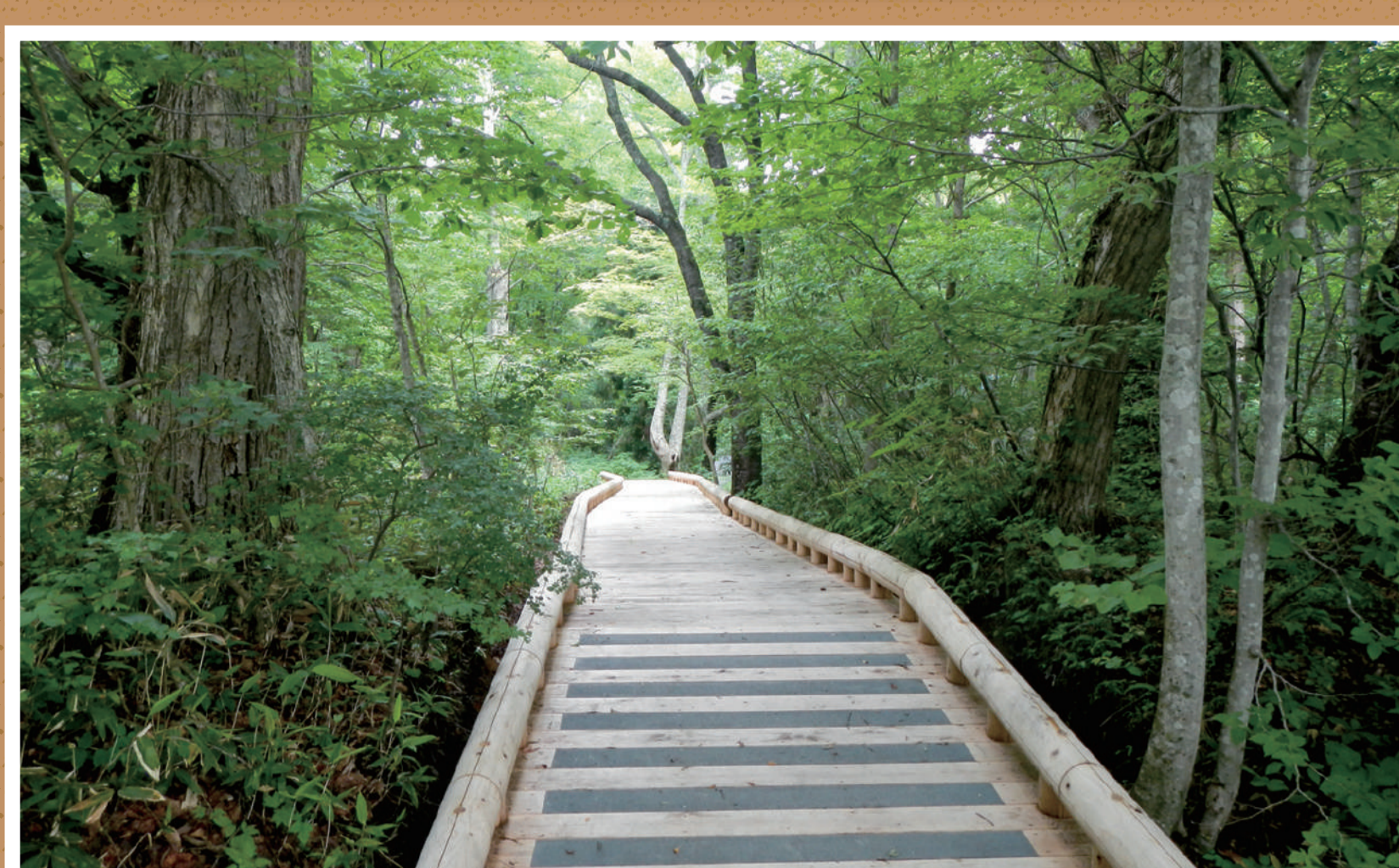
鳶野鳥の森案内看板



広がるブナ林



鳶沼の案内看板



整備される遊歩道