



おすすめポイント

- ・心拍数「160-年齢」を目標に 会話をしながら楽しくウォーキング
- ・アスリートも利用するクロス カントリーコースをウォーキング
- ・鮮やかなオレンジ色のレンゲツツジが圧巻



現地へのアクセス

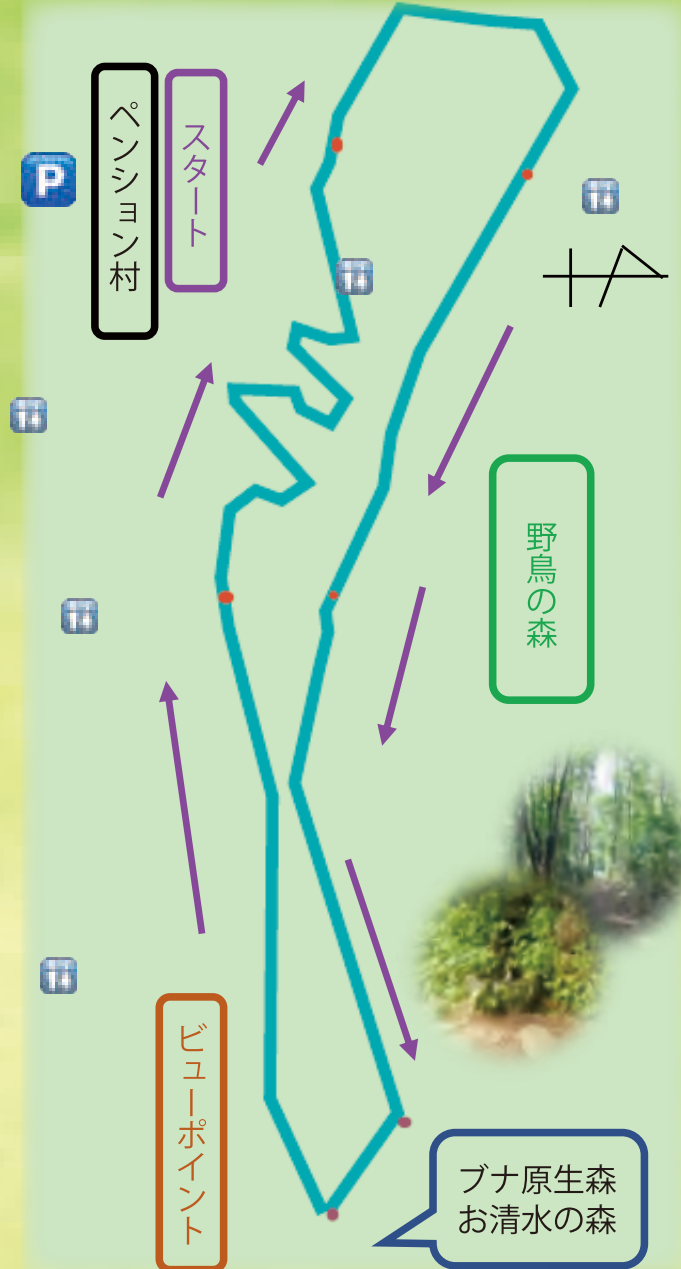


アクセス

- 車
 - ・JRかみのやま温泉駅⇒蔵王坊高原ペンション村: 約30分
 - ・山形蔵王IC (R286→R13経由) ⇒蔵王坊高原ペンション村: 約40分
 - ・かみのやま温泉IC⇒蔵王坊高原ペンション村: 約40分



ウォーキングMAP



- 総距離: 3,600m
- 目安時間: 120分
(50代男女: 約7,000歩/160cm)
(60代男女: 約7,700歩/150cm)
- 傾斜: 9~13°(高低差: 190m)
- 階段: あり



お問合せ先

- 山形森林管理署
電話: 0237-86-3161
受付時間 平日 8:30~17:00
- 山形県上山市役所
電話: 023-672-1111 (内線224)
担当: 市政戦略課クアオルト推進室
受付時間 平日 8:30~17:00

写真ギャラリー

春



坊平 レンゲツツジ

秋



蔵王高原坊平のナナカマド

夏



坊平

秋



蔵王高原坊平のヤマウルシ

秋



坊平

冬



坊平