



おすすめポイント

クロマツを中心とした緑豊かで爽やかな森林空間です(見所!)。能代市街地から近く手軽に森林散策を楽しめます。木材チップを敷き詰め足への負担が軽くて歩きやすい健康づくりの道とコンクリート舗装のトリムランニングコースが散歩におすすめです。



現地へのアクセス



アクセス

- 公共交通機関(能代市巡回バス はなます号)
(運行会社 秋北バス株式会社
0185-52-5356)
・JR五能線能代駅→風の松原前・・・約25分
- 車(秋田自動車道)
能代南IC→風の松原前(サン・ウッド能代)・・・約10分

ウォーキングMAP

「能代海岸防災林 風の松原」は、秋田県能代市にある総面積約760ha、国内最大規模を誇る松林で、日本五大松原の一つに数えられています。

日本海から吹き付ける風による飛砂から能代の町を守る海岸防災林機能やレクリエーションの森(スポーツ・自然散策)としての役割も併せ持ちます。地元の人々からは健康増進や心の癒やしの場として親しまれています。



散歩時間(目安) 至 JR 五能線 能代駅

※散策コースの傾斜

ほぼ平地ですが、5~10°の傾斜有り

ジョギングコース 6,000m
100分(50代・約12,000歩、60代・約13,000歩)

健康作りのみちコース 3,600m
60分(50代・約7,200歩、60代・約7,800歩)

トリムランニングコース 2,000m
35分(50代・約4,000歩、60代・約4,300歩)
(50代男女/身長165cm、60代男女/身長155cm)



健康づくりのみち



アスレチック広場

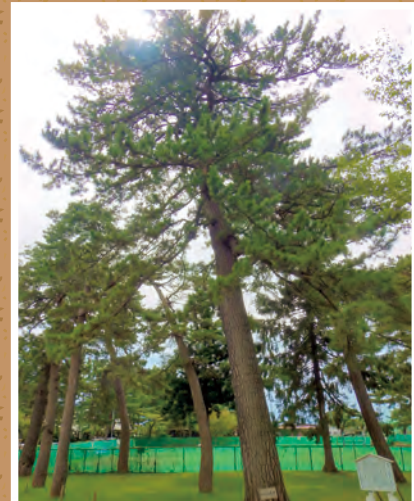
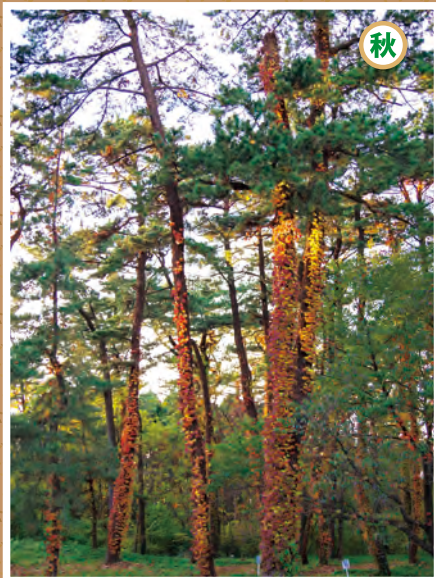
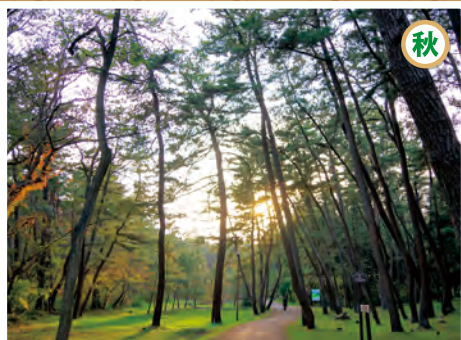
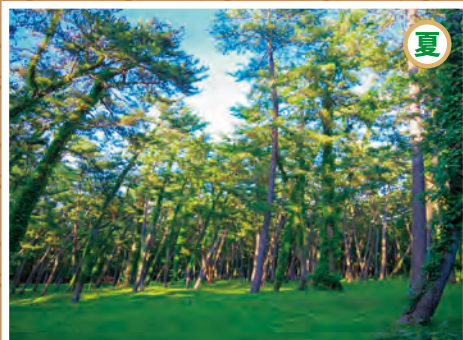


いこいの広場

お問合せ先

米代西部森林管理署
電話 0185-54-5511
受付時間 8時30分~17時15分

写真ギャラリー



越後屋・渡部太郎右衛門の植えた松
樹高…20m 樹齢…200年以上(推定)



賀藤景林の植えた松
樹高…15m 樹齢…190年以上(推定)

