（仁鮒水沢スギ植物群落保護林）

巨樹・巨木ガイド

（岳岱自然観察教育林のブナ）

かけがえのない財産を

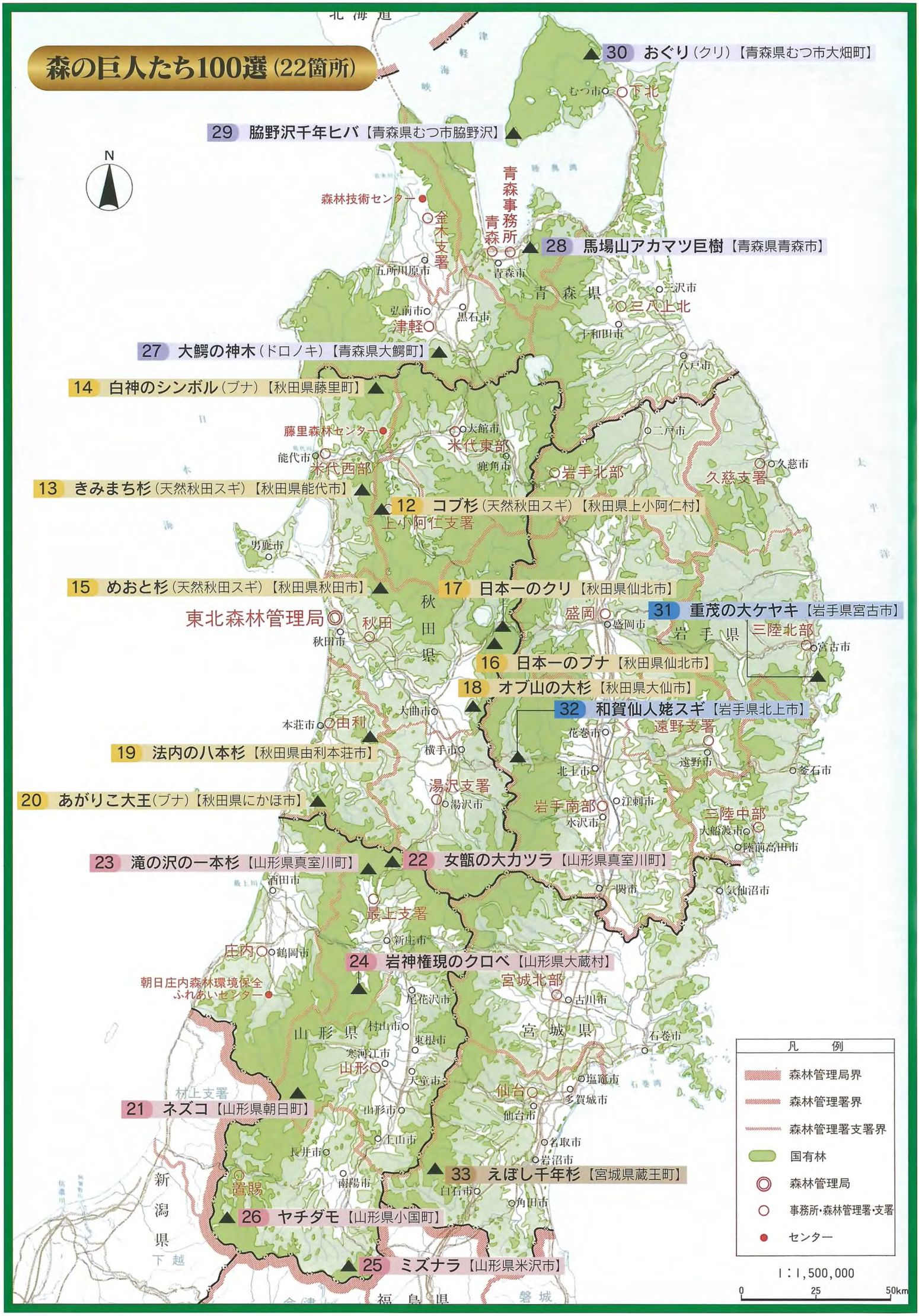
次の世代に残していく

森の巨人たち100選

（22箇所）

東北森林管理局

森の巨人たち100選（22箇所）



12 コブ杉（天然秋田スギ）　【秋田県上小阿仁村】

上大内沢自然観察教育林内。大人の背丈ほどのところから幹がコブ状に盛り上がっており、独特な様相を呈している。

村内外から見学者が多く訪れる名木として知られている。村では、林内周辺に山村広場や休憩施設、歩道などを整備しており、今後も村をあげて保全していくことにしている。

●太　さ：1.20m
●幹周り：3.77m
●樹　高：40m
●樹齢（推定）：200～300年

◎ＪＲ鷹巣駅から車で45分
◎大館能代空港から車で30分
◎秋田自動車道五城目・八郎潟ICから車で35分

問い合わせ先
米代東部森林管理署上小阿仁支署　☎0186(77)2422
秋田県北秋田郡上小阿仁村役場　☎0186(77)2221

13 きみまち杉（天然秋田スギ）　【秋田県能代市】

仁鮒水沢スギ植物群落保護林内。この森林は学術的にも貴重な林分であり、秋田県天然記念物に指定されている。

平成８年、「樹高日本一」の宣言を行い、「きみまち杉」と命名。

林内は、まっすぐに伸びた天然秋田杉の巨木が約2,800本林立。散策歩道が整備され見学者も多い。

●太　さ：1.64m
●幹周り：5.15m
●樹　高：58m
●樹齢（推定）：200～300年

◎ＪＲ二ツ井駅から車で25分（約20km）、駐車場から徒歩10分

問い合わせ先
米代西部森林管理署　☎0185(54)5511
秋田県能代市役所二ツ井地域局　☎0185(73)4500

14 白神のシンボル（ブナ）　【秋田県藤里町】

岳岱自然観察教育林内。白神山地の秋田県側のシンボル的存在ともなっている。

ブナの寿命は300年前後といわれるが、これをはるかに越えて400年前後と伝承され、通称「400年ブナ」ともいわれている。

台風により大枝が折損したこともあり、樹勢回復等のため地元の人たちによる活動も盛んに行われている。

●太　さ：1.45m
●幹周り：4.85m
●樹　高：26m
●樹齢（伝承）：400年以上

◎ＪＲ二ツ井駅から車で65分（39km）
◎大館能代空港から車で80分

問い合わせ先
米代西部森林管理署　☎0185(54)5511
秋田県山本郡藤里町役場　☎0185(79)2111

15 めおと杉（天然秋田スギ）　【秋田県秋田市】

仁別自然休養林（太平山県立自然公園）内。雄大な天然秋田スギと広葉樹林が鬱蒼となった林内にある。

根元から分かれた２本の天然秋田スギが寄り添い、あたかも仲むつまじい夫婦の様相を呈している。

向かって左が「女木」、右が「男木」といわれている。散策歩道が整備されている。

●幹周り：12.00m
●樹　高：36m
●樹齢（推定）：200～300年

◎ＪＲ秋田駅から車で50分（約25km）、駐車場から徒歩5分

問い合わせ先
秋田森林管理署　☎018(882)2311
秋田県秋田市役所　☎018(866)2117

16 日本一のブナ　【秋田県仙北市】

奥羽山脈中部の和賀山塊にある白岩岳の中腹、ヒバ林の中にひときわ大きく泰然とそびえている。

幹は隆々とした「コブ」を有して老樹の風格をなしているが、四方に広がる枝葉は若々しい生気をみなぎらせている。

幹周り8.6mが日本一のブナと評されている。

●幹周り：8.60m
●樹　高：24m
●樹齢（推定）：200～300年

◎ＪＲ角館駅から約17kmで林道からの歩道入り口、ここから尾根道をたどり徒歩約50分（歩道は特に刈り払いしていない）

問い合わせ先
秋田森林管理署　☎018(882)2311
秋田県仙北市役所角館地域センター☎0187(43)3305

17 日本一のクリ　【秋田県仙北市】

田沢湖抱返り県立自然公園内。紅葉で有名な「抱返り渓谷」の切り立った断崖状の地形に生育する。

数ある巨木の中でも、天然のクリの大径木は稀少で、幹周り8.1mが日本一と評されている。

近くには、「日本一のブナ」も存在し、付近一帯は急峻な地形と古木の存在が特徴である。

●幹周り：8.10m
●樹　高：22m
●樹齢（推定）：200～300年

◎ＪＲ角館駅から約9kmで抱返神社駐車場、遊歩道を約１時間で登り口、ここから尾根をたどり徒歩約50分（歩道はない）

問い合わせ先
秋田森林管理署　☎018(882)2311
秋田県仙北市役所角館地域センター☎0187(43)3305

18 オブ山の大杉 【秋田県大仙市】

真木真昼県立自然公園、川口渓谷風景林内の標高450mの急斜面にそそり立っている。

大杉に関心を持った太田町教育委員会が調査したところ、県内一の太さであることが判明、平成12年町指定文化財に指定されている。

近くの権現山には、幹周り8mを越えるスギもある。

●太　さ：4.84m
●幹周り：12.40m
●樹　高：34m
●樹齢（推定）：1,000年以上

◎ＪＲ大曲駅から、奥羽山荘行きバスで50分。町道を川口川沿いに徒歩約20分、ここから歩道約600m登る

問い合わせ先		
	秋田森林管理署	☎018(882)2311
	秋田県大仙市太田総合支所	☎0187(88)1112

19 法内の八本杉 【秋田県由利本荘市】

当初は８本の樹幹が癒着していたことから「法内の八本杉」と呼ばれ、子孫繁栄と地元の鎮守・御神木として大切に保存されてきた。根元には江戸時代から小さな石の祠がある。

現在は、地上３m付近から環状に分岐した生立支幹６本と、枯死した１本を含め７本となっている。県指定の天然記念物で、植物群落保護林にも指定。

●幹周り：11.50m
●樹　高：40m
●樹齢（推定）：300年以上

◎国道107号線東由利蔵から大森町方面へ、十二ノ前から左折、道路終点駐車場から徒歩約10分

問い合わせ先		
	由利森林管理署	☎0184(22)1076
	秋田県由利本荘市役所	☎0184(24)3321

20 あがりこ大王（ブナ） 【秋田県にかほ市】

鳥海国定公園、鳥海自然休養林内。鳥海山麓北側の中島台一帯に多く見られるブナの奇形木の最大級である。奇形木の原因は定かでないが、付近に炭釜跡が多く見つかっていることから、雪上で伐採された幹から萌芽したためとする説が有力視されている。幹が上がったところで子に分かれていることから「あがりこ大王」と命名。

●幹周り：7.62m
●樹　高：25m
●樹齢（推定）：300年以上

◎象潟町から県道を矢島町方面へ約30分で中島台レクの森駐車場、遊歩道を散策しながら約45分

問い合わせ先		
	由利森林管理署	☎0184(22)1076
	秋田県にかほ市役所象潟庁舎	☎0184(43)7502

21 ネズコ 【山形県朝日町】

磐梯朝日国立公園内、朝日山系の上倉山の北西斜面、ブナ林内の中にキタゴヨウが点在する林内に生育する。

付近にはこのほかにもネズコの巨木が見つかっており、巨木ネズコの集団を呈している。

●幹周り：9.27m
●樹　高：20m
●樹齢（推定）：200～300年

◎朝日町より朝日鉱泉へ車で約17km、上倉山への登山道を約２時間半、更に林内徒歩を約30分

問い合わせ先		
	山形森林管理署	☎0237(86)3161
	山形県西村山郡朝日町役場	☎0237(67)2111

22 女甑（めこしき）の大力ツラ 【山形県真室川町】

真室川町の北にそびえる女甑山の東の裾野に生育している。地元の口伝えでは及位マタギから崇められてきた御神木である。

明治年代に周囲の天然木が伐採されたが、この樹木だけが残ったもようで、周囲のブナ二次林とすばらしい景観を呈している。

隣接する甑峠には、旧街道跡があり人々の探究心をくすぐっている。

●幹周り：13.40m
●樹　高：25m
●樹齢（推定）：不明

◎主要地方道真室川鮭川線鏡沢集落から、前森山林道へ入り、終点から踏み跡を徒歩約25分

問い合わせ先		
	山形森林管理署最上支署	☎0233(62)2122
	山形県最上郡真室川町役場	☎0233(62)2111

23 滝の沢の一本杉 【山形県真室川町】

滝の沢林道（真室川町釜淵）の終点付近に生育している。

古くから山の神信仰の対象として、地元住民から崇められてきた樹木である。

根元に祀られていた石を、この木が生長するに従い抱え込んでしまい、現在では幹の中に完全に取り込まれてしまっている。（町指定の天然記念物）

●幹周り：11.58m
●樹　高：49m
●樹齢（推定）：300年以上

◎県道釜淵停車場中田線春木橋から滝の沢林道へ入り、林道の終点

問い合わせ先		
	山形森林管理署最上支署	☎0233(62)2122
	山形県最上郡真室川町役場	☎0233(62)2111

24 岩神権現のクロベ 【山形県大蔵村】

一般的にネズコ（クロベ）は、稜線部に自生するが、このネズコは山麓部に生育していることから、村の長老の話では、もともと稜線部にあったものが地すべりによって現在地に定着したものという。

また、同ネズコに隣接して、村内最大の「岩神権現スギ」も生育しており、御神木として信仰されている。（町指定の天然記念物）

●幹周り：12.20m
●樹　高：25m
●樹齢（推定）：200～300年

◎ＪＲ新庄駅からバス40分、赤松小学校バス停下車徒歩約10分

問い合わせ先		
	山形森林管理署最上支署	☎0233(62)2122
	山形県最上郡大蔵村役場	☎0233(75)2111

25 ミズナラ 【山形県米沢市】

吾妻山山麓にある吾妻・大平温泉郷風景林内。地元では古くから連峰随一のミズナラとして知られている。

これまでは、きのこ採りの人以外はめったに訪れる人はいなかったが、最近の巨木ブームの影響もあり脚光を浴びてきた。

●太　さ：2.30m
●幹周り：7.19m
●樹　高：30m
●樹齢（推定）：500年以上

◎米沢市大平温泉駐車場から徒歩約20分で大平温泉、ここから天元台方面へ徒歩約20分

問い合わせ先		
	置賜森林管理署	☎0238(62)2246
	山形県米沢市役所	☎0238(22)5111

26 ヤチダモ 【山形県小国町】

直径１m以上もあるブナを主体とした温身平（ぬくみだいら）風致探勝林内。温身平キャンプ場、飯豊山登山コースのルート上でもある林道沿いに生育している。

数ある巨木の中においてもヤチダモの大径木であることから、その存在価値は大きい。

●太　さ：1.48m
●幹周り：4.65m
●樹　高：34m
●樹齢（推定）：190年以上

◎ＪＲ小国駅からバス、飯豊温泉飯豊山荘下車、徒歩約15分
◎車は、国道113号線から県道を経て現地へ

問い合わせ先		
	置賜森林管理署	☎0238(62)2246
	山形県西置賜郡小国町役場	☎0238(62)2111

27 大鰐の神木（ドロノキ） 【青森県大鰐町】

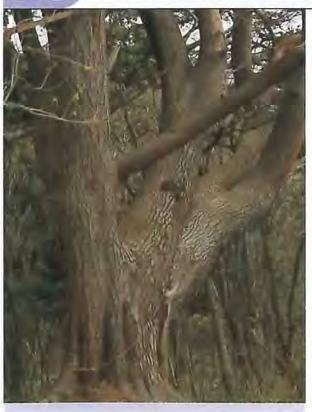
大鰐町三ツ目内山国有林内の「戸和田貴船神社」の参道の途中にあり、3本の太いツルが絡んでおり、上部の技が一部枯れ込んでいる。地元では古くからご神木的な存在となっている。

●幹周り：440cm
●樹高：34m
●樹齢（推定）：300年以上

◎ＪＲ奥羽本線大鰐駅下車。車で町道高野新田地区まで約20分。更に、三ツ目内林道を車で約５分

問い合わせ先		
	津軽森林管理署	☎0172(27)2800
	大鰐の神木保全協議会	☎0172(48)2111

28 馬場山アカマツ巨樹 【青森県青森市】



浅虫温泉森林公園に隣接している馬場山国有林内に生育。大蛸を逆さにしたような大きなアカマツは、地上２m付近から四方に枝を広げ堂々たる風格を見せている。

●幹周り：660cm
●樹高：28m
●樹齢（推定）：700年以上

◎ＪＲ東北本線浅虫駅下車。浅虫森林公園入口（神社鳥居）から散策道を約900m徒歩約30分

問い合わせ先		
	青森森林管理署	☎017(781)0131
	浅虫林業振興協議会	☎017(752)2628

29 脇野沢千年ヒバ 【青森県むつ市脇野沢】

下北半島の最西南端、貝崎園地近くの急斜面に位置し根元に大岩をガッチリ抱き込み、厳しい下北の風雪に耐え忍ぶように原生の姿をとどめている。

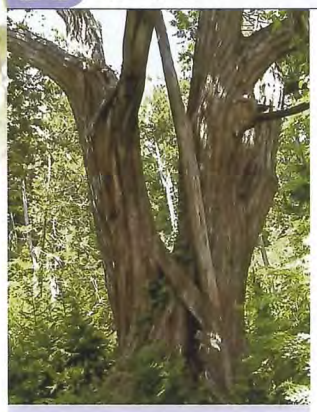
ヒバの寿命は最高で500年位といわれているが、1000年も2000年も生き抜いて欲しいとの願いを込めて「千年ヒバ」と命名。

●幹周り：618cm
●樹高：20m
●樹齢（推定）：500年以上

◎ＪＲ大湊線大湊駅からＪＲバスで陸奥脇野沢駅へ、そこから車で九艘泊駐車場まで約10分。更に、遊歩道を徒歩25分

問い合わせ先		
	下北森林管理署	☎0175(22)1131
	脇野沢村巨樹・巨木保全協議会	☎0175(44)2111

30 おぐり（クリ）　【青森県むつ市大畑町】



下北半島大畑町の葉色山国有林内で青森ヒバとブナが混生する中に、大きな枝を広げてどっしりと鎮座している。愛称の「おぐり」は地域住民の一般公募で決めた名前である。

近くには、薬研温泉や国設薬研野営場、ヒバ施業実験林などがあり、渓流沿いには遊歩道も整備されているので、イベントや家族の散策等にも利用されている。

●幹周り：780cm
●樹高：27m
●樹齢（推定）：800年以上

◎ＪＲ大湊線下北駅から路線バスで大畑駅まで約40分。更に、奥薬研行き路線バスに乗り約20分で薬研野営駐車場に到着、同駐車場から徒歩20分

問い合わせ先		
	下北森林管理署	☎0175(22)1131
	大畑町林業振興対策協議会	☎0175(34)2111

31 重茂の大ケヤキ　【岩手県宮古市】

陸中海岸国立公園内にある重茂半島の十二神自然観察教育林（83ha）入口に生立している。周辺一帯には直径１mを越すトチやミズナラなどが混生しており、森林浴に訪れる人々の「神木」的存在で、樹形は単幹・通直で容姿端麗である。

●幹周り：377cm
●樹高：28m
●樹齢（推定）：300年以上

◎ＪＲ山田線宮古駅から車で国道45号を山田町方面に進み、津軽石稲荷橋を経由し重茂、十二神林道を経て約１時間

問い合わせ先		
	三陸北部森林管理署	☎0193(62)6448
	十二神千古の森保全協議会	☎0193(62)2111

32 和賀仙人姥スギ　【岩手県北上市】

湯田町との境界にある仙人峠沿に生立している。幹は大きく３本に分かれ、真ん中の幹は落雷によると思われる影響で枯損している。

また、巨木のほぼ左側には久那斗神社があり、地域では古くから「交通安全」の守り神に祀られ、ご神木として植えられたのがこの「姥スギ」である。

●幹周り：1,150cm
●樹高：30m
●樹齢（推定）：900年以上

◎ＪＲ北上線和賀仙人駅から車で国道107号を湯田方面に１km進み、仙人橋手前から500m地点の駐車場から徒歩45分

問い合わせ先		
	岩手南部森林管理署	☎0197(24)2131
	和賀仙人姥スギ保全協議会	☎0197(72)3136

33 えぼし千年杉　【宮城県蔵王町】

蔵王町石岳国有林内に位置し、周囲のブナ等の広葉樹林の中に一本だけ威風堂々と生立している。

古代修験者が奇石を発見し、その不思議な石相に驚嘆し、お山鎮護の山の神として祀り、神木とするためこのスギが植えられたとの言い伝えがある。

●幹周り：590cm
●樹高：26m
●樹齢（推定）：600年以上

◎ＪＲ東北新幹線白石蔵王駅から路線バスで遠刈田温泉まで60分。更に、車で宮城蔵王えぼしスキー場まで10分、そこから徒歩40分

問い合わせ先		
	仙台森林管理署	☎022(273)1111
	えぼし千年杉保全協議会	☎0224(33)2215

森の巨人たち100選

林野庁では、全国の国有林の中から、太さ（人の胸の高さの直径）１m以上の樹木、又は地方のシンボルとなる樹木など、100箇所を選定して「森の巨人たち100選」として公表しました。

東北森林管理局管内（青森・岩手・宮城・秋田・山形県）の国有林野からは、22箇所が選ばれました。

これらの樹木に係る保護運動は、地方自治体、観光協会等からなる「保護協議会」を設置するとともに、本活動の趣旨に賛同する個人・企業からの寄付金と協議会の自主的な活動によって行われます。

（八甲田山森林生物遺伝資源保存林のブナ）

The 100 Forest Giants of Japan

問い合わせ先

東北森林管理局　指導普及課

〒010－8550　秋田市中通五丁目９番16号

TEL 018－836－2218　FAX 018－836－2012

http://www.tohoku.kokuyurin.go.jp/