



眼下にはおいしいシジミ貝で有名な十三湖と日本海の間広がるクロマツ林の防風保安林です。遠くには岩木山を見ることができます。

海岸林から十三湖と岩木山（青森県北津軽郡中泊町）  
[提供：津軽森林管理署金木支署]

#### CONTENTS

地域発NEWS .....	1～4
国有林野所在市町村の魅力紹介 .....	5～6
特集コーナー .....	7
使える！ 行政情報＆ 研究・技術の参考情報 .....	8
地域のこの人 .....	9
東北森林管理局の管内で .....	10
予定されているイベント情報	







# 国有林野所在市町村の魅力紹介

国有林野の所在している市町村は、自然豊かで、おいしい食べ物や名産品も多くあります。その魅力をふんだんに紹介しています。



## 山形森林管理署

上山市は、山形県都山形市の南隣に位置し、火口湖「お釜」や樹氷で有名な蔵王連峰や里山に囲まれた盆地です。農業が盛んで、果樹はサクランボに、ブドウ、ラフランス、干し柿と多種多様です。近年は、このブドウを使ったワイナリーの進出も目立っています。また、開湯560年を超える温泉地を備えた城下町でもあり、市内中心部を羽州街道が走る、温泉町、城下町、宿場町と3つの顔を持つ全国的にも珍しいまちです。



樹氷ウォーキングの景観は絶景

本市では、この豊かな自然を活用した“心と体がうるおうまち”づくり「上山型温泉クアオルト事業」を平成20年度から取り組んできました。健康・観光・環境を3本柱として事業を展開。国有林等を活用し、日本で唯一、先進地ドイツ・ミュンヘン大学アンゲラ・シュー教授が鑑定した認定コースが8



脈拍や心拍数などを計測しながらウォーキング

コースあり、それぞれ異なる魅力を楽しめます。このコースでは、年間360日、専門ガイドがついて、誰でも気軽に自然を楽しみながら取り組めるクアオルト健康ウォーキングが体験できます。

近年は、標高1,000mの蔵王高原坊平地域において、「健康経営×SDGs」をテーマに森林資源を活かした各種体験プログラムを用意。なかでも「癒しの森」で行われる森林浴は、動植物の痕跡や音、香りを辿り五感を開放しながら、癒し効果が高いといわれるフィトンチッドが豊富なトドマツ林を巡るので人気です。このほかトレーニング施設やクロスカントリーコース、温泉のあるリカバリー施設、ペンション村なども充実。健康経営や企業研修、福利厚生充実などをお考えの皆様にはオススメ！

心と体がうるおうまち“クアオルト かみのやま”に、ぜひお出でください。



蔵王坊平人気コース「癒しの森」



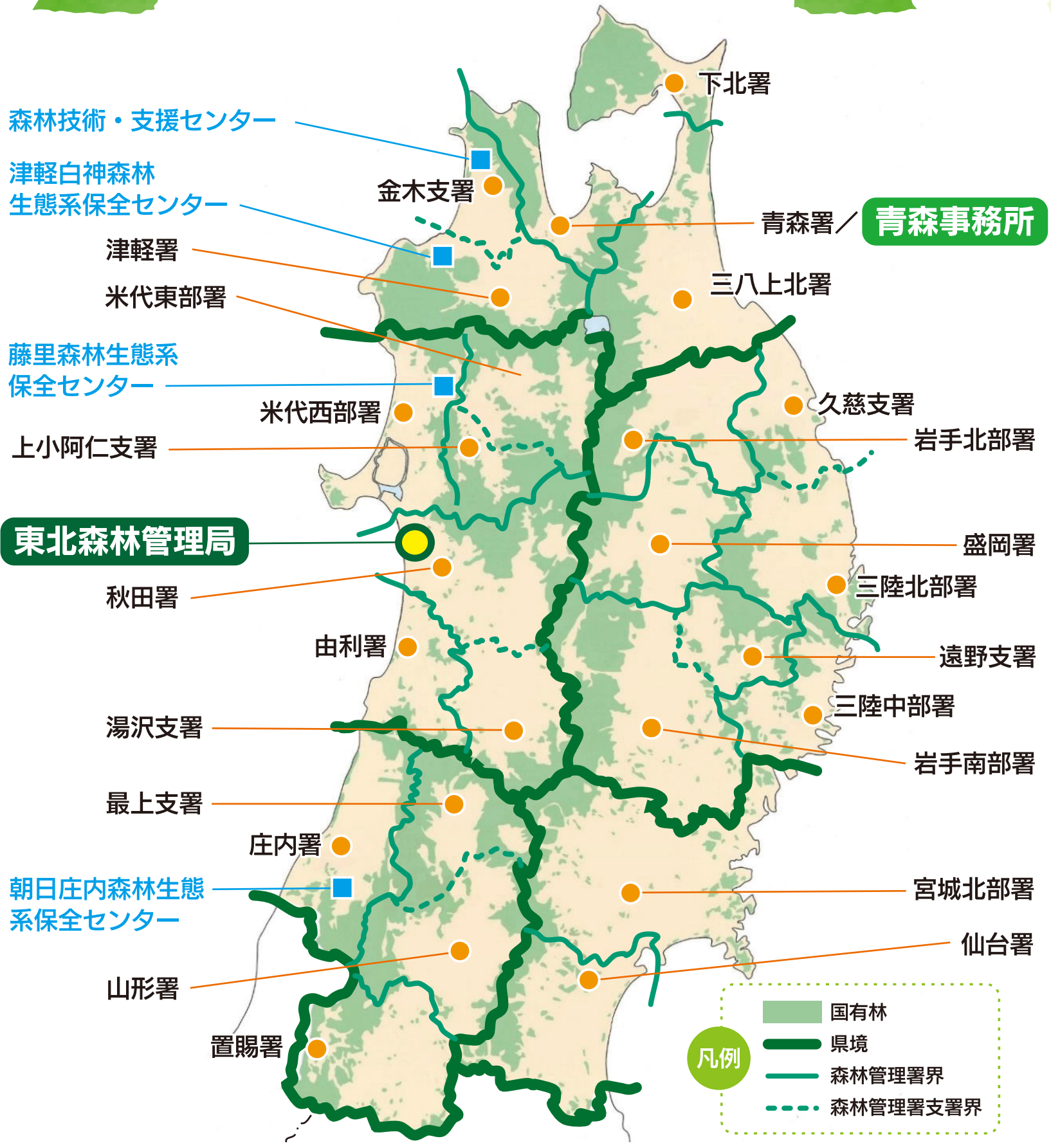
温泉街には5か所の足湯。浴衣で散策もオススメ

お問合せ先

上山市観光・ブランド推進課 Tel.023-672-1111

# 東北森林管理局マップ

広報誌「みどりの東北」スマートフォン対応版はこちら↓



## お問合せ先

青森県	青森事務所	青森市篠田三丁目22-16	☎017-781-2117
	津軽署	弘前市大字豊田二丁目2-4	☎0172-27-2800
	金木支署	五所川原市金木町芦野200-498	☎0173-53-3115
	青森署	青森市篠田三丁目22-16	☎017-781-0131
	下北署	むつ市金曲一丁目4-6	☎0175-22-1131
	三八上北署	十和田市西二番町1-27	☎0176-23-3551
	津軽白神センター	西津軽郡鰺ヶ沢町大字舞戸町字東阿部野70-82	☎0173-72-2931
岩手県	森林技術・支援センター	北津軽郡中泊町大字中里字亀山540-8	☎0173-57-9022
	岩手北部署	八幡平市荒屋新町41-8	☎0195-72-2221
	三陸北部署	宮古市磯鶏石崎4-6	☎0193-62-6448
	久慈支署	久慈市夏井町大崎14-12	☎0194-53-3391
	三陸中部署	大船渡市盛町字宇津野沢7-5	☎0192-26-2161
	盛岡署	盛岡市北山二丁目2-40	☎019-663-8001
	岩手南部署	奥州市水沢東上野町12-17	☎0197-24-2131
宮城県	遠野支署	遠野市東館町7-39	☎0198-62-2670
	宮城北部署	大崎市古川東町5-32	☎0229-22-2074
秋田県	仙台署	仙台市青葉区東照宮一丁目15-1	☎022-273-1111
	米代東部署	大館市上代野字中岱3-23	☎0186-50-6130
	上小阿仁支署	北秋田郡上小阿仁村沖田面字野中376-13	☎0186-77-2422
	米代西部署	能代市御指南町3-45	☎0185-54-5511
	秋田署	秋田市河辺和田字和田156-3	☎018-882-2311
	湯沢支署	湯沢市田町二丁目6-38	☎0183-73-2164
	由利署	由利本荘市水林439	☎0184-22-1076
山形県	藤里センター	山本郡藤里町藤琴字大関添24-3	☎0185-79-1003
	庄内署	鶴岡市末広町23-37	☎0235-22-3331
	山形署	寒河江市元町一丁目17-2	☎0237-86-3161
	最上支署	最上郡真室川町大字新町字下荒川200-11	☎0233-62-2122
	置賜署	西置賜郡小国町大字岩井沢581-45	☎0238-62-2246
	朝日庄内センター	鶴岡市下名川字落合3	☎0235-58-1730

## 東北森林管理局

〒010-8550 秋田県秋田市中通 5-9-16 ☎018-836-2014



No.232

●発行日/令和5年7月

●発行/東北森林管理局

●東北森林管理局ホームページもぜひご覧ください  
<https://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>

