

# 国有林野所在市町村の魅力紹介

国有林野の所在している市町村は、自然豊かで、おいしい食べ物や名産品も多くあります。その魅力をふんだんに紹介しています。

山形



かみのやまし  
山形県上山市

山形森林管理署

上山市は、山形県都山形市の南隣に位置し、火口湖「お釜」や樹氷で有名な蔵王連峰や里山に囲まれた盆地です。農業が盛んで、果樹はサクランボに、ブドウ、ラフランス、干し柿と多種多様です。近年は、このブドウを使ったワイナリーの進出も目立っています。また、開湯560年を超える温泉地を備えた城下町でもあり、市内中心部を羽州街道が走る、温泉町、城下町、宿場町と3つの顔を持つ全国的にも珍しいまちです。



樹氷ウォーキングの景観は絶景

本市では、この豊かな自然を活用した“心と体がうるおうまち”づくり「上山型温泉クアオルト事業」を平成20年度から取り組んできました。健康・観光・環境を3本柱として事業を展開。国有林等を活用し、日本で唯一、先進地ドイツ・ミュンヘン大学アンゲラ・シュー教授が鑑定した認定コースが8



脈拍や心拍数などを計測しながらウォーキング

コースあり、それぞれ異なる魅力を楽しめます。このコースでは、年間360日、専門ガイドがついて、誰でも気軽に自然を楽しみながら取り組めるクアオルト健康ウォーキングが体験できます。

近年は、標高1,000mの蔵王高原坊平地域において、「健康経営×SDGs」をテーマに森林資源を活用した各種体験プログラムを用意。なかでも「癒しの森」で行われる森林浴は、動植物の痕跡や音、香りを巡り五感を開放しながら、癒し効果が高いといわれるフィトンチッドが豊富なトドマツ林を巡るので人気です。このほかトレーニング施設やクロスカントリーコース、温泉のあるリカバリー施設、ペンション村なども充実。健康経営や企業研修、福利厚生の充実などをお考えの皆様にはオススメ！

心と体がうるおうまち“クアオルト かみのやま”に、ぜひお出でください。



蔵王坊平人気コース「癒しの森」



温泉街には5か所の足湯。浴衣で散策もオススメ

お問合せ先：上山市観光・ブランド推進課 Tel.023-672-1111