



参考コースタイム: 光石  $\xrightarrow{0:20}$  堂床休憩舎  $\xrightarrow{1:10}$  さおりが原  $\xrightarrow{1:50}$  カヤハゲ  $\xrightarrow{1:10}$  三嶺  $\xrightarrow{1:10}$  西熊山  $\xrightarrow{0:30}$  お亀岩避難小屋  
 $\xrightarrow{1:40}$  八丁ヒュッテ  $\xrightarrow{0:40}$  光石