

笠ヶ峰

四国の中間にそびえ立つ山容を立ち上げる笠ヶ峰。石鎚山、瓶ヶ森とともに伊予三山、日本二百名山、四国百山に数えられる。

古くから信仰の山でもあり、石鎚山より早く開山したと伝わる山頂には笠峯石鉄大権現と不動明王像が祀られている神々の山として崇められている。

ササ原の中のコメツリジ群落、山頂からの超一級の眺望、そして人々を惹きつける豊かな自然が訪れる人々をすっぽりと包んでくれる。

優しくやわらかで、そして重い重量感と何ともいえない存在感を纏う石鎚山脈の名峰。

すごおーい、やほーい、きれいー
山に来ると、極端に語彙が少なくなる

瀬戸内狙いも見える。

ひと休みに
寧風山に。
ちょうどいい岩
場こころどきどき

ゴミは落ちてない登山道。
ゴミを捨てるということは
良心よろしく捨てる。
ゴミを拾うということは
運やチансを拾うことができる。
ヤングポンジ
南側の深く美しい森

岩とコメツリジ
絶妙な配置

下界は晴れても
稜線はガスと風
山の天気は急変

一等三角点

笠ヶ峰

2023.10.21
シーズン初霧氷

丸山荘下津地

笠峯頂上社
笠峯石鉄大権現

至ちち山、平家平

N



ササ原の中にコメツリジ群落

ちち山、冠山がよく見える

南側が開けられて
歩道もしっかりおかれ
歩きやすい迷うことはない

ササが風に吹かれ
サラサラと鳴る。
心地良い音だ。

シユクシラバ在

サラサドウダンの紅葉いい。

ひと休みに最高
伊予富士や寒風山
冠山、ちち山よく見える

広葉樹林

ブナやミズナラ、チキ
モミジが混じる。

シロモジの黄色が美しい。

南尾根ユース

山頂は開け
超一級の眺望。
人も少なく静かな
山の時間を楽しむ。

歩道の整備に
山への愛を感じる。

尾根先のベンチ

ロープあり
急坂

人工林に変る

国有林境界

林道歩きも
また楽しい。林道寒風山座札線

P

寒風山登山口まで
3.5km
笠ヶ峰まで2:20

良きことはカタツミの
速度で進む。

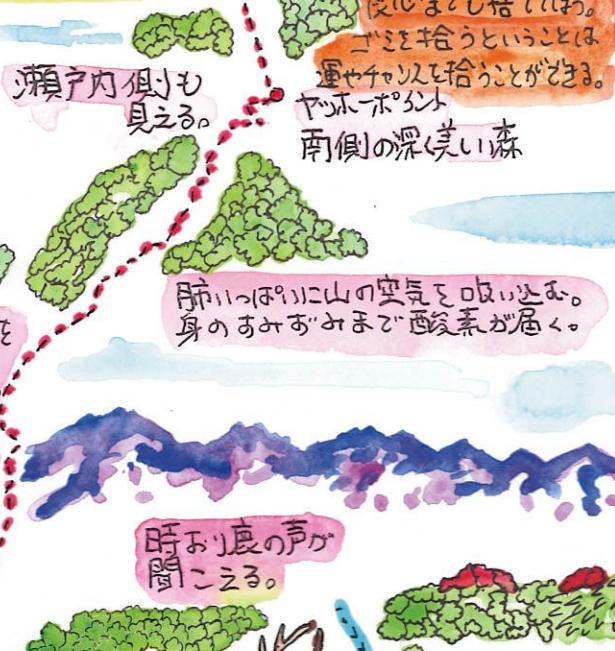
時間はかかるかも
少し歩く
じわじわと
進むことが大切なんだな。

山の天候は日に七度変わるといわれる。
10月下旬、高知市内は晴。登山口に着くとくもり。稜線に出ると瀬戸内から雲が流れ込み、気温も急降下。
山頂ではまさかの霧氷に凍える。
林道へ下りると青空が寒風山の上に広がり、再び寒風山へ登ると、またくもる。まことに山の天気はめまぐるしく変わり、おもしろい。

2023.10.21山行

NO.143

2024.2.1



笠ヶ峰山頂
一八五九・七M

山頂は開け
超一級の眺望。
人も少なく静かな
山の時間を楽しむ。

南尾根ユース

山頂は開け
超一級の眺望。
人も少なく静かな
山の時間を楽しむ。

南