

# 九十九曲 命の森

萌えつつ新緑。  
新しい命がいま生まれ出る。  
生まれたる若葉の初々しい緑の色。  
初るう光の差。  
錦秋。緑の衣は羞じうように  
彩づき、葉を落とした梢から届く光は  
暖かな日だまりをつくる。  
落ち葉はやがて土に還り次の春  
新しい命となりて再び天に向う。  
重々無尽に巡る 森の命の輪廻。  
森には あまたの命が満ちあふれている。

## 水と緑と維新の道 九十九曲峠セラピーロード 0AAO矢崎の森

雲の上の町  
やすはら

### 0AAO 森へ行こう (One for all)

一人はみんなのために。みんなは一人のために。  
宇宙のはじまりの光から生まれた 僕たちは  
どんな時でも一人じゃないどんな時でも仲間がいる  
星のかけら 光のかけらの仲間たちよ。  
さあ一緒に歩こう。  
森には数々の命が君を待っている。

歴史を刻む石柱

左 龍王宮の道

右 みやまの道

ストレス低下  
スキップしたくなる

トクサ

さかしてみよう  
「抜けない一弁」

精原の尾瀬

カササギ群生

先人が開拓した  
田畑の跡

湿地が広がる

寝ころびみよう。

根っこのパズルを  
みつけてみよう

天を見上げると自分の影は、なにかとちがう気がしてくる。

白石奇岩

タゴエの  
静かな合唱が  
聞こえてくる

音符の泉

九十九曲峠  
幕末、日本の新しい  
夜明けを夢見て  
勤皇の志士たちが  
馬を駆け抜けていった  
丁史の足跡が刻まれた  
維新の道である。

中性脂肪も  
減って  
スリム

距離は1973m。  
落葉や杉のやわらかい道。  
木々のさやが野鳥のさえずり  
五感を澄まして、時間を  
忘れてゆけ。さあ歩きまわろう。

スタートゴール

湿生植物群

山頂なのに魚の姿  
森の魚たち

柳の太夫

魚の  
マフリン  
瀬原 伊予と土佐を結ぶ往還道・維新の道

樹木の力で  
免疫力アップ  
NK細胞  
パワーアップ  
がんをやっつける  
ナチュラルキラー細胞

木もれ日の中に  
たたずみ  
歴史の足音が  
聞こえてくる

いざいざと伸びやかな  
こどもたちのピュアな  
虎性があふれる。  
森の中での自由な  
時間は、こどもたちの  
豊かな心を育みます。

風が吹いた。雪が流れた。  
そよそよと梢が ゆれて 樹々が  
ささやきはじめる。  
雫がこぼれた。水が湧き出た。  
さらさらとせせらぎとなり 九十九曲の  
夕ぐれ 命をほぐす。  
ここでは森の時間がゆるやかに  
流れている。 風を水と森を  
感じた時、人はそれとあわせ  
思ふのかもしれない。

雲の上の植物園  
約250種類  
もの植物が  
生息している。

ボランテアの森

チウメンの木

時の流れをほぐれ  
内なる自分と向かい  
合うことのできる  
森の中のひととき

精原町の鳥 ヤマガタ  
エゴキ(チウメン)の葉が大好き

ちっぷロード