鈴が森　山歩きルートマップ

緑のトンネルを歩く3

- 春分峠～鈴が森～高山登山口まで約10k強。途中難所もあり、アップダウンを繰り返す一日がかりのハードコースです。
- コースにはアカガシを中心とした古木・巨木が林立し四季折々の花が彩りを添えてくれます。
- 植物が幾重にも重なり、たくさんの生命を育む豊かで深い山々が連なる森林生態系は、荘厳で美しく、そして尊く、私たちをつつんでくれます。

鈴が森林道まで1.4km

山頂からは360°大パノラマ

鈴が森から太平洋を見わたせば地球の丸さが感じられるかもよ

北は石鎚山系や鳥形山四国カルストを望み。

南は望川の里や広大な山並み。

至 島ノ川

大古味

1054m

鈴が森山頂 (6,200m)

石鎚山眺望

ブナの森

春にまず咲くマンサク

スズタケの中を歩く

高山口まで4000m

標高1000m (5,100m)

神在居 朝田見える

ブナ出現

巨大な倒木

アカガシの古木・巨木点在

山の国・土佐!! 南海道三千里の山並

見わたすかぎりの人工林は戦争で荒廃した国土を緑で埋めつくした、日本人の大偉業!!

ピラミッドや万里の長城にも匹敵する。

四国カルスト眺望

三津野町

大皆山 953m

三町境界 (3000m) 897m

望46

望44 754m

宮内山

望42 672m

日本一の森林県 高知県 84%。この山系は世界一の森林密度

高山 (旧大野見)

高山神社

登山口 (10,200m)

持原町

急勾配!

最大難所! 一気に200m登る

水分峠 (2400) 710m

2号林道

照葉樹の葉っぱにきらめく光はまるで太平洋のさざ波のように見える。

主谷林道

アセビ

アカガシ

オンツツジ

松葉川山

いろんな木が融合したアカガシ (1700m)

望45 599m

相ノ峠山

(みどころ)

春 シャクナゲやオンツツジ 足元にはギンリョウソウ 星屑みたいなハイノキの花。

初夏 なんといっても モミ・ツガの新緑と野鳥のさえずり♪

ツガの梢を渡る風

野鳥の恋歌が聴こえる♪

(1500m)

9号林道

松葉川林道

注 このコースは別名"カミナリの巣"と言われ、落雷が多発します。ハチやマムシも多い夏は大変危険です!!

剣広混交の原生林 125ha

シャクナゲ群生

秋 モミジをはじめ錦織りなす紅葉。サワサワの落葉は快感。

冬 シ～ンと静まった冬の森。木々が葉を落した冬こそ、このコースのだいごみを味わえる。ヤブツバキの赤が目を魅きます。

780m 鮎ヶ峠

久保谷風景林

モミ・ツガ ヒノキ 巨木が林立

久保谷

鈴が森眺望

縄文スギ

ヒメシャラ群生

主谷林道入口 杖立 5.0km

桜の平

832m

紋立杉(三又の大杉)

記念橋

杖立 (1000m)

ここより杖立まで約10分くらい

持原と松葉川を結んだ古道 約4.0km

泰然自失 巨大アカガシ

モッコク

カゴノキ

23号林道

至 松原

春分峠 (0m) 730m

大内山

望37 517m

松原まで 12km

松葉川温泉まで10km

森ヶ内風景林

松葉川の清流

松葉川温泉

(※)は春分峠からの距離。裸数字は標高を表わしています。

▲ 三角点

▼ 図根点

花公園

三ツ林林道

6号林道

5号林道

至 大正・中津川

森ヶ内山