

豊潤の森 麗し三嶺2 ゴールデンコース



10月メツツシク
レンガ色に染まる。

山を歩く。
少しづつ心が軽くなる。
日々の焦りや怒りや
汚れを森の土が
すいとってくれる
ように。

三嶺1893m

三嶺ヒュッテ

名頃へ

遭難者のメモリアルプレート
二名の登山者が身をもって
安全登山とは何かを
示してくれている。

急な斜面
おそいながら「思わぬ」
まをあげれば「まるで」
空に向かって登っていく
ような錯覚を覚える。

剣山国定公園

高知と徳島にまたがり、西日本オ2の剣山を
筆頭に1600mオーバーの美しい山々が連なる。
この稜線からは360°の大パノラマが広がる
雄大な景観を眺めながら、天空山歩が
楽しめる。
夕彩な光と豊富な水を湛え、97%の
森の生き物を育む豊潤の森林。

山頂の心は、ほかの山にはない
三嶺の魅力のひみつ。



水の子どもみくほりちゃん
分水嶺に生まれたみくほりちゃん
吉野川に行くのが物部川を
下るのが
大きな分水嶺です。



剣山高瀬へ

中東山まで22km
石立山まで64km

平和丸

カラハヤ谷

フスハヨリ谷

炭を焼く煙が
よじ集るとい意味

ツナ

カヤハダ
(東熊山)1720m

葎生越

三嶺の深いふところの中で
あごしていると、自分の体は
ほんとうに自然の中の
生態系の輪の中の一
部なんだなまほ
いふことを感じる。



11月中旬にはもう雪が降る。
地下足袋にはつらい季節だが
何れも空気が澄みわたる
天の道を歩いているような
気分になる。

この登りといく
くのりまのなが
りだ。

白髪屋

高知 徳島境となる
大分水嶺を歩く

三嶺絶好ポイント

白岩林

菅生

平和丸
1700.8m

老人なら心は
至福な山を歩
味あえる平和丸

案内犬チビ(シロ)



三嶺の案内犬として
登山者に愛されて
きたチビ(シロ)が
2013年7月23日 見送
る(まじ)。
1997年生まれの
は107kg、150cmは2005
12月、はじめて三嶺に
登った時だ。と
ほんま登山者として
三嶺を歩いた犬だ。

白髪山は物部川源流部のちやど真ん中。
西半分は西熊溪谷、東半分は別府峡になる。
大橋で二つの川が合流し、物部川となり
香長平野の里を潤し、おらんくの地土佐男
にそそぐ。
山頂からは雄大なパノラマが広がり、三嶺
西熊山、石立山方面など美しい山並みが
連なっていて見わたせる。

奥物部の森林は
良質のケヤキ天然林
産出していた。
藩政時代は土佐藩の
御留山の中で最も
おごられた「御留山」
之佐十宝山に指定され
まら人が伐採すると
厳しく禁していた。
ケヤキは川流による
搬出が困難なところ
あり、豊かな自然林が
最後まで残った。

明治期から昭和戦前までは
たくさんの人々が山と共に
自然の再生力を生かして
暮らしていた。生活を支えて
いた田舎と炭焼であり、
ヒアワ、大豆、小豆、リンゴ
など5年利用し、15~20年間
休ませ、肥力を回復させる。
そんなたろろ山を循環的に
利用し、よりよく暮らしていた。

シカの群れに出会ったとき
自然のバランスが崩れて
くまると、とりかえしが
つかなくなることを
シカが警告している
のかもしれない。

シカの食害
保護ネット

剣山 三嶺 三嶺
よく見えて更だ。

ぐると橋渡をばかされると
どんな大木でも枯れてしまう。
サカサバもアサギも
枯れてしまう。
エガまき出になり、山が
くまってしまう。

リウウ大木の
シカに皮を食わさ

ツキノワグマの
生息地

白髪山登山口~光石登山口 6.6km
~大橋 29.0km