

東山森林公園は、紺碧に輝く土佐湾が一望で東の伝統ある安芸市伊豆木の山林に、県と市が昭和57年より5ヶ年をかけて、保健休養の場として生活環境保全林整備事業で造成された。

完成と同時に「東山森林公園」と名称と改め維持管理を安芸市が行なっている。

面積は80.0ha、遊歩道の総延長は11.6kmにあよぶ。

登山道は森林公園だけあって案内標識も99と、遊歩道はよく管理されていて歩きやすい。

分岐がかなりあるので(しかも)コースを決めて歩きたい。

山頂などのコースも(時間)程度、多様な樹木や花を楽しみ、なだらかな展望が心を洗ってくれる。

