



単葉で山地の林床や崖などに生育。



孢子嚢群は線形。



全縁から波状縁。

区別のポイント

単葉で革質。葉身と葉柄がはっきりしている。葉身が葉柄に流れるものはサジランの仲間。

形態 常緑の小型から中型のシダ植物。

分布 本州（関東地方中南部以西）四国・九州・沖縄

名前の由来 単葉でほぼ全縁の葉がヘラ形であるため。

葉 **〈全体〉** 葉身は単葉で披針形～線形。鋭尖頭で全縁から浅い波状縁。長さ10～30 cm、幅2.5 cm以下。革質。

〈葉柄〉。長さ3～25 cm、わら色から暗色で、基部に鱗片があり上部は無毛。根茎は長く横走する。

備考

出典 4, ※