

# レクリエーションの森 ～ 憩いの国有林 ～



2026年4月1日更新



林野庁  
九州森林管理局

# レクリエーションの森(レク森)とは

九州森林管理局は、九州の森林面積の約2割（約53万ha）を占める国有林の管理経営をおこなっています。

国有林の中でも特に優れた自然景観を有し、森林浴や自然観察、野外スポーツなどを楽しんでいただける森林を「レクリエーションの森（レク森）」に設定し、地域住民の憩いの場としてご利用いただけるようフィールドを提供しております。

九州管内には、利用目的に応じて5タイプ、計24箇所（約1万1千ha）のレク森があり、うち12箇所を「日本美しの森 お薦め国有林」に選定していますので、是非お立ち寄りください。

## 自然休養林（6カ所）

特に景観が美しく、保健休養の場に適した森林です。登山、ハイキング、キャンプ等をお楽しみください。



## 自然観察教育林（1カ所）

自然観察や教育に適した森林です。植物や野鳥の観察等、学習の場としてお使いください。



## 風致探勝林（8カ所）

湖沼や溪谷等が一体となった森林です。地域固有の自然美をお楽しみください。



## 風景林（8カ所）

名所や旧跡等と一体となった森林です。雄大な眺望とともに地域の歴史を感じることができます。



## 野外スポーツ地域（1カ所）

スキー場等の運動施設が一体となった地域です。雄大な自然の中で、爽快な汗を流してください。



# 九州森林管理局管内のレク森一覧



レク森の名称
①北九州自然休養林
②玄海風致探勝林
③油山風致探勝林
④若杉山風致探勝林
⑤安国寺風景林
⑥虹の松原風致探勝林
たしろばる
⑦田代原風致探勝林
⑧有明山風景林
⑨くまもと自然休養林
⑩木原山風景林
なるござわ
⑪鳴子沢風景林
⑫九重風致探勝林
⑬由布・鶴見岳自然休養林
むこうざかやま
⑭向坂山野外スポーツ地域
⑮尾鈴風致探勝林
⑯宮崎自然休養林
いのはえ
⑰猪八重の滝風景林
みいけ
⑱御池風致探勝林
⑲霧島自然観察教育林
⑳屋久島自然休養林
㉑田代ヶ浜風景林
せんびろ
㉒千尋の滝風景林
おおこ
㉓大川の滝風景林
いりおもて
㉔西表自然休養林

## 「日本美しい森 ～お薦め国有林～」

レクリエーションの森の内、特に魅力的な自然景観を持つものを、平成29年4月に「日本美しい森～お薦め国有林～」として全国で93箇所、九州森林管理局管内で12箇所を選定。右上表の          が該当。

# 福岡県のシク森



皿倉山からの眺望 (①)



ケーブルカーでの登頂も可能です

菅生の滝 (①)



さつき松原の全景 (②)



姫ヶ淵の紅葉 (③)



大和の巨杉群 (④)



若杉山の遠景 (④)



▼問い合わせ先

番号	担当機関	住所	電話番号
①～⑤	福岡森林管理署	福岡市早良区百道1-16-29	092-843-2100

# 佐賀県のシク森



特別名勝「虹の松原」 (㉔)

連理の松 (㉔)



特別名勝「虹の松原国有林」 (㉔)

松原内を通る県道からの眺め (㉔)



## ▼問い合わせ先

番号	担当機関	住所	電話番号
㉔	佐賀森林管理署	佐賀市成章町2-11	0952-26-1111

# 長崎県のシク森



春のウンゼンツツジ (⑦)



雲仙岳の紅葉 (⑦)



ロープウェイでの登頂も可能です

雲仙の地獄温泉 (⑦)



冬の樹氷 (⑦)



厳原市を望む (⑧)



麓の万松院 (⑧)



▼問い合わせ先

番号	担当機関	住所	電話番号
⑦～⑧	長崎森林管理署	諫早市栗面町804-1	0957-41-6911

# 熊本県のシク森



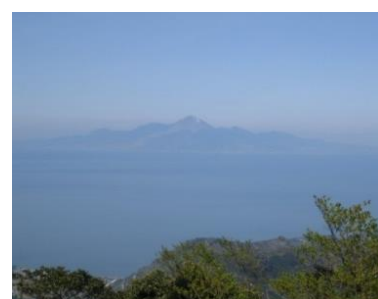
黎明の滝 (⑨菊池渓谷)



紅葉 (⑨菊池渓谷)



島原半島を望む (⑨金峰山)



桜の名所「小萩園」と金峰山 (⑨)



田園に浮かぶ木原山 (⑩)



▼問い合わせ先

番号	担当機関	住所	電話番号
⑨～⑩	熊本森林管理署	菊池市隈府907	0968-25-2101

# 大分県のシク森



震動の滝 (①)



九重夢大吊橋 (①)



九重牧ノ戸 (②)



春のミヤマキリシマ (②)



自然休養林からの眺め (③)



鶴見岳から別府市街を望む  
(ロープウェイで頂上まで行けます)



由布岳の麓には田園風景が広がります

▼問い合わせ先

番号	担当機関	住所	電話番号
①～③	大分西部森林管理署	日田市中城町 1 - 1	0973-23-2161
③	大分森林管理署	大分市王子北町 3 - 4 6	097-532-9281

# 宮崎県のレク森



五ヶ瀬ハイランド  
スキー場 (14)

白滝 (15)

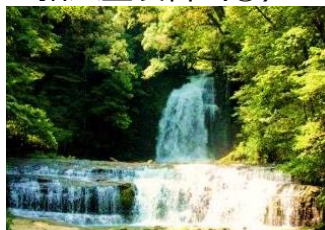
空池 (16)

加江田溪谷 (16)



猪八重溪谷 (17)

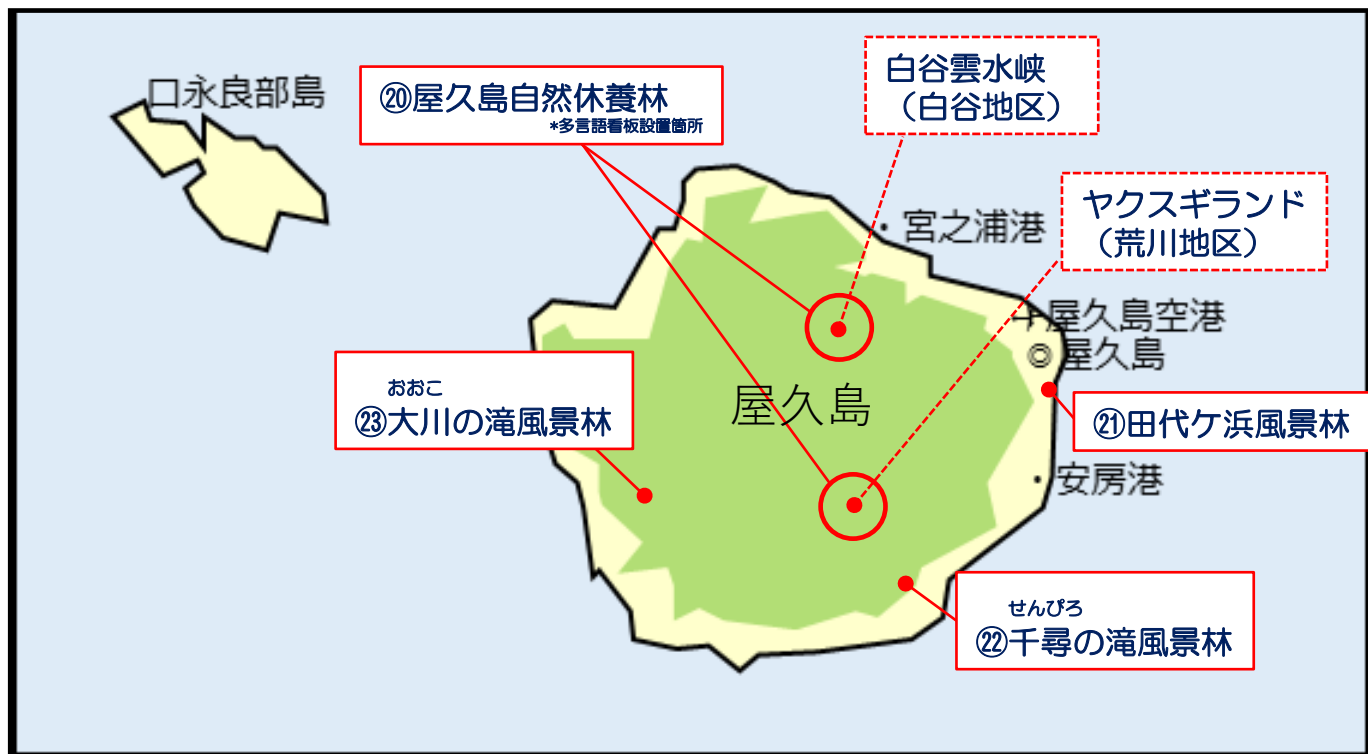
御池 (18)



## ▼問い合わせ先

番号	担当機関	住所	電話番号
14	宮崎北部森林管理署	日向市日知屋17371-1	0982-52-2191
15	西都児湯森林管理署	西都市大字妻909-5	0983-43-1377
16	宮崎森林管理署	宮崎市柳丸町388-5	0985-29-2311
17	宮崎南部森林管理署	日南市飢肥5-3-45	0987-25-1115
18~19	宮崎森林管理署都城支署	都城市立野町3655-1	0986-23-4566

# 鹿児島県のレク森



春のヤマザクラ (②①)

海岸線を彩る風景林 (②①)



千尋の滝 (②②)

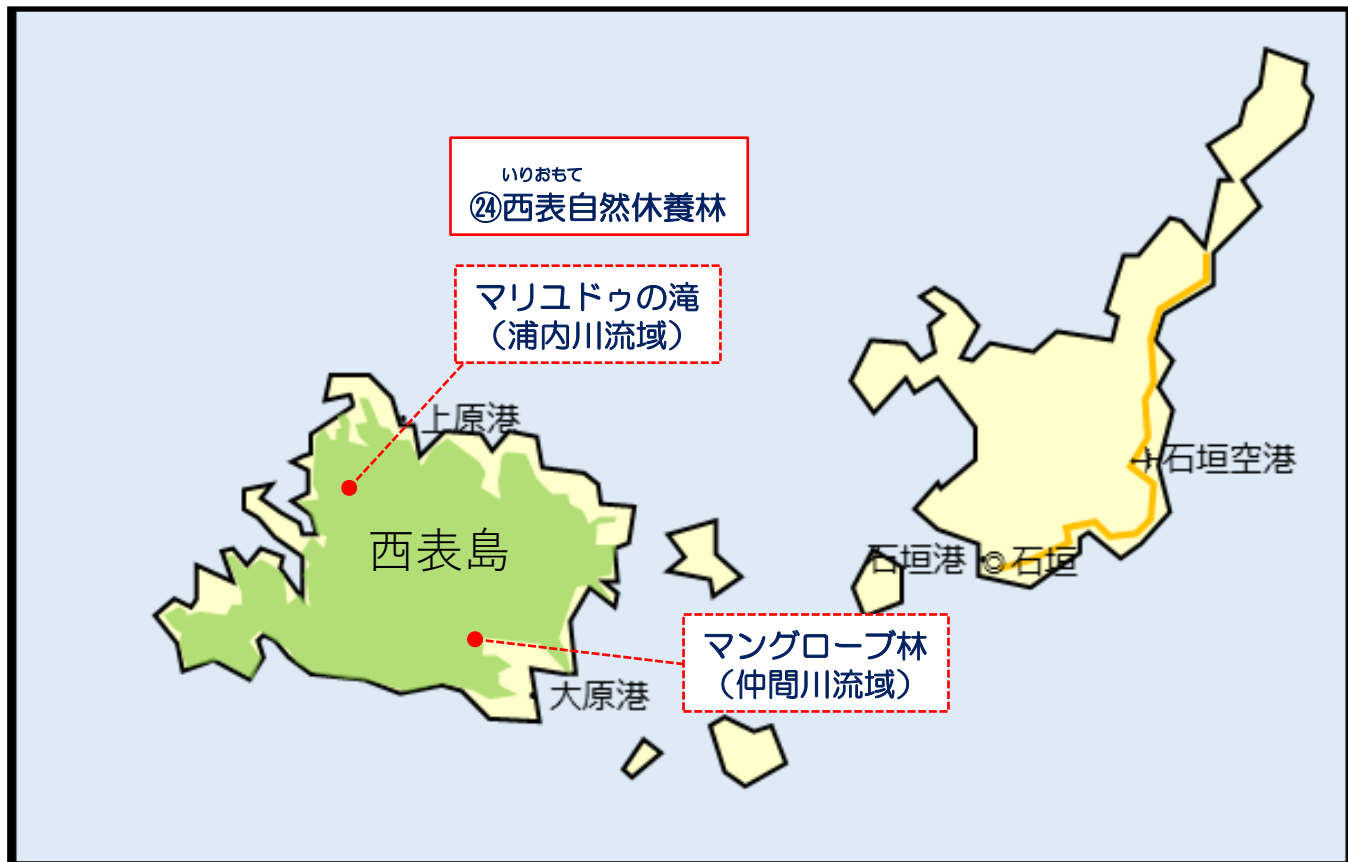
大川の滝 (②③)



▼問い合わせ先

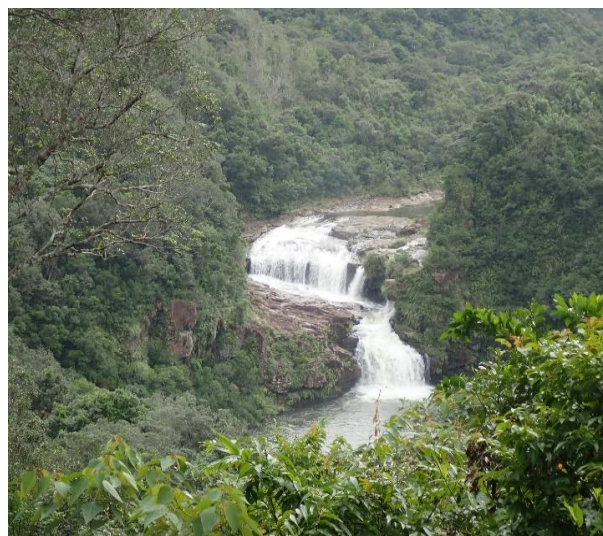
番号	担当機関	住所	電話番号
②①～②③	屋久島森林管理署	屋久島町安房 1 6 6 - 5	0 9 9 7 - 4 6 - 2 1 1 1
〃	屋久島森林生態系保全センター	屋久島町宮之浦 1 5 7 7 - 1	0 9 9 7 - 4 2 - 0 3 3 1

# 沖縄県のシク森



マングローブ林 (㊸)

マリユドゥの滝 (㊸)



## ▼問い合わせ先

番号	担当機関	住所	電話番号
㊸	沖縄森林管理署	那覇市壺川3-2-6 壺川ビル3階	098-918-0210
〃	西表森林生態系保全センター	石垣市登野城55-4 石垣地方合同庁舎1F	0980-88-0747

レク森の名称	所在地	最寄り駅／高速ICなど
①北九州自然休養林	北九州市、直方市、福智町	皿倉山：JR八幡駅（2km）、大谷IC 菅生の滝：JR石原町（6km）、小倉南IC
②玄海風致探勝林	宗像市江口	JR東郷駅（9km）
③油山風致探勝林	福岡市南区松原	地下鉄福大前駅（6km）、堤IC
④若杉山風致探勝林	篠栗町若杉	JR篠栗駅（7km）、須恵スマートIC
⑤安国寺風景林	嘉麻市下山田	JR下鴨生駅（6km）
⑥虹の松原風致探勝林	唐津市東唐津	JR虹ノ松原駅（0.5km）、多久IC
<small>たしろぼる</small> ⑦田代原風致探勝林	雲仙市千々石町庚	島原鉄道愛野駅（21km）、諫早IC
⑧有明山風景林	対馬市厳原町西里	フェリー厳原港（2km）
⑨くまもと自然休養林	熊本市西区河内町岳、菊池市原	金峰山：JR上熊本駅（9km）、益城IC 菊池渓谷：JR肥後大津駅（28km）、植木IC
⑩木原山風景林	宇土市岩古曾町、熊本市	JR宇土駅（3km）、松橋IC
<small>なるこぎわ</small> ⑪鳴子沢風景林	九重町田野	JR豊後中村駅（10km）、九重IC
⑫九重風致探勝林	九重町田野	JR豊後竹田駅（26km）、JR豊後中村駅（28km）
⑬由布・鶴見岳自然休養林	由布市湯布院町川上、別府市東山	JR湯布院駅（4km）、湯布院IC
<small>むこうざかやま</small> ⑭向坂山野外スポーツ地域	五ヶ瀬町鞍岡	九州中央自動車道 小池高山IC（65km）
⑮尾鈴風致探勝林	都農町川北	JR都農駅（16km）、都農IC
⑯宮崎自然休養林	宮崎市鏡洲、日南市	JR木花駅（6km）、清武南IC
<small>いのほえ</small> ⑰猪八重の滝風景林	日南市北郷町北河内	JR北郷駅（6km）
<small>みいけ</small> ⑱御池風致探勝林	高原町蒲牟田	JR高原駅（7km）、高原IC
⑲霧島自然観察教育林	都城市夏尾町	JR高原駅（7km）、高原IC
⑳屋久島自然休養林	屋久島町宮之浦、安房	荒川地区：宮之浦港（36km）、屋久島空港（25km） 白谷地区：宮之浦港（12km）、屋久島空港（20km）
㉑田代ヶ浜風景林	屋久島町船行	屋久島空港（4km）、宮之浦港（15km）
<small>せんびろ</small> ㉒千尋の滝風景林	屋久島町麦生	屋久島空港（20km）、宮之浦港（29km）
<small>おおこ</small> ㉓大川の滝風景林	屋久島町栗生	屋久島空港（44km）、宮之浦港（44km）
<small>いりおもて</small> ㉔西表自然休養林	竹富町上原、西表、南風見	浦内川方面：上原港（9km） 仲間川方面：大原（仲間）港（4km）

## 問合せ先

### □ 制度全般について

九州森林管理局 保全課

住所：熊本市西区京町本丁2-7

電話：096-328-3541

## 表紙について

（春）くまもと自然休養林・金峰山（熊本署管内）

（夏）猪八重の滝風景林・五重の滝（宮崎南部署管内）

（秋）九重風致探勝林・九重連山（大分西部署管内）

（冬）向坂山野外スポーツ地域・五ヶ瀬ハイランドスキー場

（宮崎北部署管内）

### スマホ閲覧対応版はこちらから。

表紙類  
（容量：2,375KB）



福岡県～大分県  
（容量：13,107KB）



宮崎県～沖縄県  
（容量：11,510KB）



### 九州森林管理局ホームページの レク森ページは、こちらから。

<https://www.rinya.maff.go.jp/kyusyu/invitation/rekumori.html>

