

## 日本美しい森 お薦め国有林

人は、生き物は、森に生まれ、森に守られて暮らしてきました。

幾重にも連なる樹々の緑とふれあい、

自然の息吹を肌で感じるとき、

きっと私たちの心には、新たな生命の力が芽吹いてくるはずです。

日本の国土の70%は、美しく豊かな森林につつまれています。

林野庁では、みなさまに広く森林に親しんでいただけるよう、

全国の美しい国有林に「レクリエーションの森」を展開しています。

この中から、特にみなさまに訪れていただきたい森を

「日本美しい森 お薦め国有林」として選定しています。

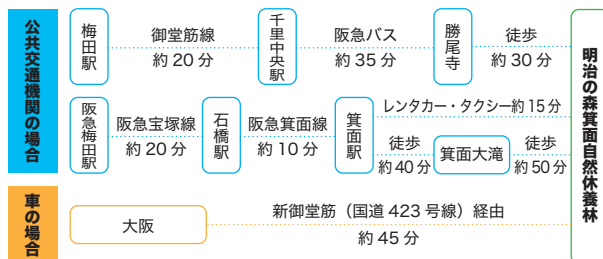
### 利用する皆様への国有林からのお願い

- 1 動植物の保護にご協力ください。ペットの連込みはマナーを守り、周囲の環境に十分配慮してください。
- 2 樹木を損傷したり、林産物を窃取したりした場合は、法により罰せられることがあります。保安林内では、下草の採取等も禁止されています。
- 3 歩道、広場等の区域外への立ち入りはお控えください。指定地外でのキャンプは禁止など、それぞれのレクリエーションの森のルールに従ってください。
- 4 立入制限の表示がある区域には、絶対に立ち入らないください。
- 5 休息などで立ち止まる場合には、落下するおそれがある枝がないか、落石の危険がないかなど、安全な場所であることを十分にご確認ください。
- 6 登山は自己責任が原則です。天候や登山情報を確認し、十分な装備で、登山計画を家族等に伝えるとともに、登山地域の警察署等に「登山計画書」を提出願います。併せて、登山口等に設置してある「登(入)山者名簿」に必要事項を記載の上、入山してください。また、冬山の登山、山スキーなどでは雪崩に警戒してください。
- 7 悪天候のときは入林をお控えください。
- 8 食品残渣を介したCSFウイルス伝播防止のため、ゴミは必ずお持ち帰りください。併せてゴミ箱の撤去等の対策を進めておりますので御理解のほどお願いします。
- 9 喫煙は決められた場所で行います。タバコなどの火の始末にご協力ください。
- 10 山道は危険です。歩きながらの携帯電話等の使用は危険ですのでお止めください。写真撮影に際しても周囲の状況を確認し、他の利用者の迷惑にならないよう、十分注意してください。
- 11 小型無人航空機(ドローン)を飛行させる場合は、事前に最寄りの森林管理局又は森林管理署にご連絡の上、所定の手続きをとってください。

## 明治の森箕面自然休養林 アクセス MAP



### アクセス方法



## 明治の森箕面自然休養林

所在地：大阪府箕面市

お問い合わせ先：

京都大阪森林管理事務所

電話番号：075-414-9822

### 明治の森箕面自然休養林管理運営協議会

(事務局：NPO 法人みのお山麓保全委員会)

電話番号：072-724-3615

### 林野庁 国有林野部 経営企画課

林野庁レクリエーションの森 ホームページ

[https://www.rinya.maff.go.jp/j/kokuyu\\_rinya/kokumin\\_mori/katuyo/reku/rekumori/rekumori.html](https://www.rinya.maff.go.jp/j/kokuyu_rinya/kokumin_mori/katuyo/reku/rekumori/rekumori.html)



大阪

# 明治の森箕面

自然休養林

高尾山から続く東海自然歩道(1697km)の終点



レクリエーションの森  
林野庁

# 明治100年を記念する自然豊かな都市近郊林

## みのお 明治の森箕面自然休養林案内図

情報コーナー  
管理棟  
 その他  
関連施設  
 トイレ  
 展望台  
見晴台  
 駐車場  
 バス  
のりば  
 寺  
  
 自然休養林  
 自然歩道  
 自然研究路  
 東海自然歩道  
 府道



### 地理的・地形的特徴

箕面市の北部、北摂山地の南端に位置し、大阪平野からながめると、山が急峻な壁のように見え、急斜面を通して流れて来た河川が深いV字谷を刻んでいます。天下の名瀑として知られる箕面大滝もそのひとつであり、岩壁を流れる姿が農具の「箕」に似ていることからその名がついたとされ、地名もこれに由来していると言われています。北摂山地は、古い地層(丹波層群)の上に新しい地層(大阪層群)が不揃いにのっており、古い地層には南北方向に割れ目も多くみられます。エドヒガン(桜)の群落が見られるのは、このような地形と地質が関係していると言われています。



### 歴史的・文化的特徴

旧藩領地(摂津国)と旧寺領地(瀧安寺(りゅうあんじ)・勝尾寺(かつおうじ)が前身となっています。  
 \*瀧安寺:白雉(はくち)元年(650年)役行者が箕面寺を建立したのが始まりといわれ、現在もなお、山岳信仰験道の根本道場として、全国各地から験験者が集まります。  
 \*勝尾寺:創建は奈良時代末期の神亀(じんき)4(727)年に遡り、勝運の寺としても有名です。  
 箕面川の渓谷は、江戸時代の中頃から紅葉の名所となっています。  
 また、ここは東京の「明治の森高尾国定公園」まで続く日本最初の長距離自然歩道(東海自然歩道/全長1,697km)の起点となっています。



### 気候等と植生・野生生物

箕面の森は、温かな大阪湾と、冬季には冷たい季節風、複雑な地形や地質の影響を受けて、シダ類を含んだおよそ1,100種の植物が確認されています。3,000種を超える昆虫が生息するといわれており、数多くの野鳥、哺乳動物、両生は虫類等が生息する豊かな生態系が育まれています。東京の高尾、京都の貴船と並んで、日本三大昆虫生息地と言われている他、ニホンザルの生息地は天然記念物になっています。



松ぼっくりを食べるリス

### 楽しみ方

明治100年を記念し、昭和42年に「明治の森箕面国定公園」・「明治の森箕面自然休養林」に指定されました。大阪都心から約1時間の距離にありながら、豊かな生態系が育まれており、自然に親しむためのハイキング道・自然研究路や施設も整備され、政の茶屋園



勝尾寺園地

地にある箕面ビジターセンターの機能も充実しています。

日本の滝100選にも選ばれている箕面大滝(落差33m)をはじめとする渓谷美を楽しめる他、瀧安寺や勝尾寺等の歴史文化を感じることができる名所旧跡も多くあります。山麓部から国定公園に通じる多くのハイキング道の道標等も整備されており、安心してハイキングを楽しむことができます。

### 施設情報

- 標高 約150~600m
- 面積 581.96ha
- 入園料 無料
- 開園期間 【勝尾寺園地】 8:30~17:00 無休  
【エキスポ'90みのお記念の森】 10:00~16:00  
定休日 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
- 有人施設 【箕面ビジターセンター】:10:00~16:00  
(春季夏季の週末は延長あり)  
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
- 宿泊 【レク森内】なし  
【レク森外】箕面市内の宿泊施設、キャンプ場(一部有料)
- 駐車場 箕面ビジターセンター:約20台・無料  
エキスポ'90みのお記念の森:約30台・無料  
勝尾寺(かつおうじ)園地:113台・無料  
箕面大滝大日駐車場:70台・シーズンにより有料