

## 日本美しの森 お薦め国有林

人は、生き物は、森に生まれ、森に守られて暮らしてきました。

幾重にも連なる樹々の緑とふれあい、

自然の息吹を肌で感じるとき、

きっと私たちの心には、新たな生命の力が芽吹いてくるはずです。

日本の国土の70%は、美しく豊かな森林につまれています。

林野庁では、みなさまに広く森林に親しんでいただけるよう、

全国の美しい国有林に「レクリエーションの森」を展開しています。

この中から、特にみなさまに訪れていただきたい森を

「日本美しの森 お薦め国有林」として選定しています。

### 利用する皆様への国有林からのお願い

- 1 動植物の保護にご協力ください。ペットの連込みはマナーを守り、周囲の環境に十分配慮してください。
- 2 樹木を損傷したり、林産物を窃取したりした場合は、法により罰せられることがあります。保安林内では、下草の採取等も禁止されています。
- 3 歩道、広場等の区域外への立ち入りはお控えください。指定地外でのキャンプは禁止など、それぞれのレクリエーションの森のルールに従ってください。
- 4 立入制限の表示がある区域には、絶対に立ち入らないでください。
- 5 休息などで立ち止まる場合には、落下するおそれがある枝がないか、落石の危険がないかなど、安全な場所であることを十分にご確認ください。
- 6 登山は自己責任が原則です。天候や登山情報を確認し、十分な装備で、登山計画を家族等に伝えるとともに、登山地域の警察署等に「登山計画書」を提出願います。併せて、登山口等に設置してある「登(入)山者名簿」に必要事項を記載の上、入山してください。
- 7 悪天候のときは入林をお控えください。
- 8 余った食糧を林内に棄てることはしないでください。ゴミ・残飯の持ち帰りにご協力ください。
- 9 喫煙は決められた場所をお願いします。タバコなどの火の始末にご協力ください。
- 10 山道は危険です。歩きながらの携帯電話等の使用は危険ですのでお止めください。写真撮影に際しても周囲の状況を確認し、他の利用者の迷惑にならないよう、十分注意してください。
- 11 小型無人航空機(ドローン)を飛行させる場合は、事前に最寄りの森林管理局又は森林管理署にご連絡の上、所定の手続きをとってください。

## 宝塚自然休養林 アクセスMAP



## アクセス方法

### 公共交通機関の場合：

- 阪急中山観音下車 徒歩15分
- 阪急バス中山観音北口バス停下車 徒歩15分
- JR大阪駅 → (徒歩5分) → 阪急梅田駅 → (阪急宝塚本線:約30分) → 阪急中山観音
- 宝塚バス停 → (阪急バス:40分) → 中山観音北口バス停

### 車の場合：

- 中国自動車道宝塚IC → (一般道:約10分) → 宝塚自然休養林

## 宝塚自然休養林

住所：兵庫県宝塚市大字中山寺

### お問い合わせ先：

林野庁近畿中国森林管理局 兵庫森林管理署  
電話番号：050-3160-6170

### 宝塚自然休養林保護管理協議会

(宝塚市公園河川課内)  
電話番号：0797-77-2021

### 林野庁 国有林野部 経営企画課

林野庁レクリエーションの森 ホームページ

[http://www.rinya.maff.go.jp/j/kokuyu\\_rinya/kokumin\\_mori/katuyo/reku/rekumori/rekumori.html](http://www.rinya.maff.go.jp/j/kokuyu_rinya/kokumin_mori/katuyo/reku/rekumori/rekumori.html)



Recreation  
Forests of JAPAN

兵庫  
たから つか

# 宝塚

## 自然休養林

都市近郊の自然あふれるアウトドアスポット



レクリエーションの森  
林野庁



# 心やすらぐ緑の小道 宝塚北中山やすらぎの道

## 宝塚自然休養林案内図



## 気候等と植生・野生生物

温暖な瀬戸内気候であり、林内は広葉樹を主体とする天然林となっています。登山道沿いにはイロハモミジやコナラといった落葉高木に加えてツツジやネジキ、ナツハゼ等が繁茂しています。また、春には、夫婦岩やすらぎ広場では、サクラが訪れる人々の目を楽しませています。



## 楽しみ方

人口20万人の宝塚市にあって市街地からほど近い自然休養林であり、林内には縦横に登山道が整備されており、親子連れで気軽にに行けるアウトドアスポットとして人気があります。



## 地理的・地形的特徴

兵庫県宝塚市のほぼ中央に位置しています。夫婦岩園地や林内の尾根筋各所からは宝塚市の街並みだけでなく、六甲山系から武庫平野(むこへいや)を経て大阪湾に至る雄大な景色を展望することができます。

また、林内の西端には芝生広場「やすらぎ広場」が整備されており、弁当を広げて楽しむハイカーも多く見られます。



日常からの解放

## 歴史的・文化的特徴

山麓には、安産祈願の寺として知られ、〈戌の日〉には【お腹帯】の授与を受ける参詣者で賑わう「中山寺」、宇多天皇勅願により創建され開創1,100余年 真言三宝宗大本山の「清荒神清澄寺」などがあります。また、中山寺の本堂から徒歩で約50分の林内の中央付近には「中山寺奥の院」が建立されています。



中山寺奥の院

## 施設情報

- 標 高 80~464m
- 面 積 252.36ha
- 入 園 料 無料
- 開園期間 24時間
- 宿 泊 宝塚市及びその周辺に多数の観光旅館、ビジネスホテルあり
- 駐 車 場 自然休養林自体に駐車場はありませんが、阪急中山観音駅周辺に民営の駐車場が点在しています。駐車料金は1時間100円~200円程度が相場です。