

自然と仲良くつきあうための50のマナー

～ □の中に✓をつけよう。～

家を出るまえから…

- 自分の体力に無理のない計画を立てた
- 時間的に無理のない計画を立てた
- 天候の確認をした
- 雨の対策は十分だ
- 経験者の助言を受けた

- 規則正しい生活をしている
- 今日の体調は良好だ
- 睡眠は十分とった
- 自分の体調を確認した
- 同行者の体調も確認した

- 家族に行き先を知らせた
- 家族に帰宅時間（日程）を知らせた

- 服装に気を配った
- 靴に気を配った
- 水筒を持った
- 新しい地図を持った
- 非常食を持った
- 救急用具を持った
- 忘れ物をしなかった

森の入り口で…

- 出会った人にあいさつをした
- 花などを勝手に摘まなかった
- 畑などを踏み荒らしていない
- 他人の土地に勝手に入っていない
- 他人の通行のじゃまをしていない

森のなかで…

- 大騒ぎをしていない
- 野鳥の声を聞いた
- 特徴のある動物や植物を見つけた

- まわりを見ながら行動した
- 橋や滝、大きな岩などを覚えた
- よく知らない木の実やキノコを食べていない
- 木や草を傷つけていない
- 鳥の巣などをこわしていない
- むやみに野生動物に近づいていない

- 森の中にゴミを捨てていない
- 森にペットを連れ込んでいない
- 落石などを起こさなかった

- 道案内標識などをこわさなかった
- 立入禁止の場所に入らなかった
- ときどき地図で確認した
- 指定場所以外でたき火をしていない
- 天候の変化に気を配った
- 早め早めの休憩をとった
- 森で洗剤を使わなかった
- 道に迷わなかった
- 持ち物をなくさなかった
- 自分がけがをしなかった
- 友達がけがをしなかった
- 何か新しい発見をした
- ゴミを家まで持ち帰った
- また森に来たくなった



あなたはいくつ✓をつけましたか？

45個以上…あなたは森遊びの達人。
森は大歓迎しています。

35～44個…あなたは森の親友です。
森もニコニコしています。

25～34個…森は困っているかも。
24個以下…森は怒っているかも。