

高尾森林ふれあい推進センターからのお知らせ

森林教室でかならず必要なもの

1 帽子

枝がおちてきたりしたときに頭を守るよ
ハチは黒色をねらってくるから帽子でかくすよ
太陽光から頭を守るよ

2 ぐんて

のこぎりなどの刃物をあつかうよ。
ぐんてをつけてるとケガをしにくいよ
森の中にはとげをもつ植物や木があるのでそれから手を守るよ

3 長そで、長ズボン、長めのくつした

森にはカブレてしまう木や草、マダニやハチ、転んだときに肌を守るよ
※暑い時期は半袖のTシャツの上に薄手の長袖を着て温度調節できるようにしよう

4 歩きやすい靴

スニーカー、運動靴などがおすすめ
とっても急な坂があるんだよ

5 うわぎ

山の天気はとっても変わりやすいよ
100m登るごとに0.6度下がっていくよ
風が吹くと体で感じる温度は2度ほど下がり、森の中は日差しが当たらないので1度下がるよ
いざって時に必要だよ！

6 お弁当・水筒

お弁当・水筒は先生の指示にしたがってね。
でも山をたくさん歩くから水分は多めにね。



高尾山は標高599m(約600mとする)
 $約600m \div 100m = 6$
 $0.6度 \times 6 = 3.6度$ 下がる
 $3.6度 + 風 + 日影 = 6.6度$ 下がる計算

守って欲しいこと

高尾山とその周辺は自然公園だよ。法律で植物や木の葉、生き物を勝手に取ってはいけないと決められてる。みんなの学習のため職員がOKを出したときだけ取っていいよ。だけど取るときはちよつとだけになるようにきをつけよう！

職員のいうことは守ろう。遠くに出かけて楽しくなるのはわかるけど危険な場所もいっぱいある。

ふざけて歩くと**命の危険**があるので真面目にあるいてね

みんなが来るのを楽しみに待ってるよ！しっかり準備して楽しい活動にしよう