

親子でワクワク、初夏の森でいきもの探し

# 高尾山 初夏の親子自然観察会

～森林インストラクターと一緒に歩きながら、森のいきもののひみつを楽しく見つけよう～

★森林インストラクターは、全国森林レクリエーション協会に認定された森の案内人です。

高尾山の6号路を、森林インストラクターと一緒に親子で山頂まで登ります。

森の中の植物、虫や鳥などを観察して、ワクワクしながら、初夏の森を歩きましょう。

## 開催日

2026年6月7日(日)【雨天・猛暑 中止】

中止の場合は前日の17時ごろまでにご連絡いたします。  
暑さ指数(WBGT)を参考に実施を判断いたします。

## 集合

【場所】高尾森林ふれあい推進センター前 【時間】9:00

(京王線 高尾山口駅下車徒歩6分 高尾599ミュージアム隣)

## コース

森林ふれあいセンター⇒6号路⇒山頂(昼食)⇒1号路⇒4号路(吊り橋経由)  
⇒林野庁慰霊碑前 ※登山口から山頂までの標高差約400m、歩行距離約6km

## 解散

15:30ごろ 林野庁慰霊碑前広場 (ケーブルカー高尾山駅まで徒歩10分)

## 募集

小学生以上のお子さんご家族 40名(先着順)

※ご家族の人数制限なし。

## 参加費

子供1,000円 大人2,000円 (保険料を含む、交通費は参加者負担)

※全員分の保険申請を行います。

## 持ち物

リュックサック、昼食、飲み物(水は多めに)、敷物、雨具、帽子、タオル、  
活動しやすい服装(長袖、長ズボン)、滑りにくい運動靴(履きなれたもの)または登山靴、 コアジサイ  
筆記具、行動食(おやつ)、保険証等  
※直近の現地状況等により、安全の確保などの理由で、イベント内容の一部を変更する可能性があります。



## 申込方法

二次元コードまたはURLからお申込みください。メールでのお申込みも可能です。



### 二次元コード/URL

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/8fd44f3d877058>

(フォームメーカーの画面が開きます)

### メール:[fitoyako2606@gmail.com](mailto:fitoyako2606@gmail.com)

以下の内容を記入してください。

- ①「高尾山 初夏の親子自然観察会」参加希望
- ②参加者全員の氏名とふりがな、年齢、学年、性別、(保険に必要)
- ③代表者の電話番号(中止時など連絡先)、メールアドレス
- ④緊急連絡先(当日緊急時に連絡しますので参加者以外の方の連絡先と続柄)
- ⑤このイベントを何で知りましたか?

## 申込締切

2026年5月24日(日) ※募集人員に達した場合、申込受けを終了する場合があります。

## 問い合わせ / 連絡先

森林インストラクター東京会「高尾山 初夏の親子自然観察会」係  
メール [fitoyako2606@gmail.com](mailto:fitoyako2606@gmail.com)

※ご提供いただいた個人情報は適切に管理し、お申込みイベントの保険申請と、当会が実施する高尾森林ふれあい推進イベントに関わるご連絡やご案内でご連絡やご案内以外は使用しません。  
※キャンセルの場合は必ず上記「連絡先」までご連絡ください。

高尾森林ふれあい推進センター協定イベント 実施:森林インストラクター東京会

～森林インストラクター東京会(FIT)は、設立30年の歴史をもつ、会員約350名の専門の資格を持ったプロ集団です～  
詳しくは <https://www.forest-instructor-tokyo.org/>

## コース紹介

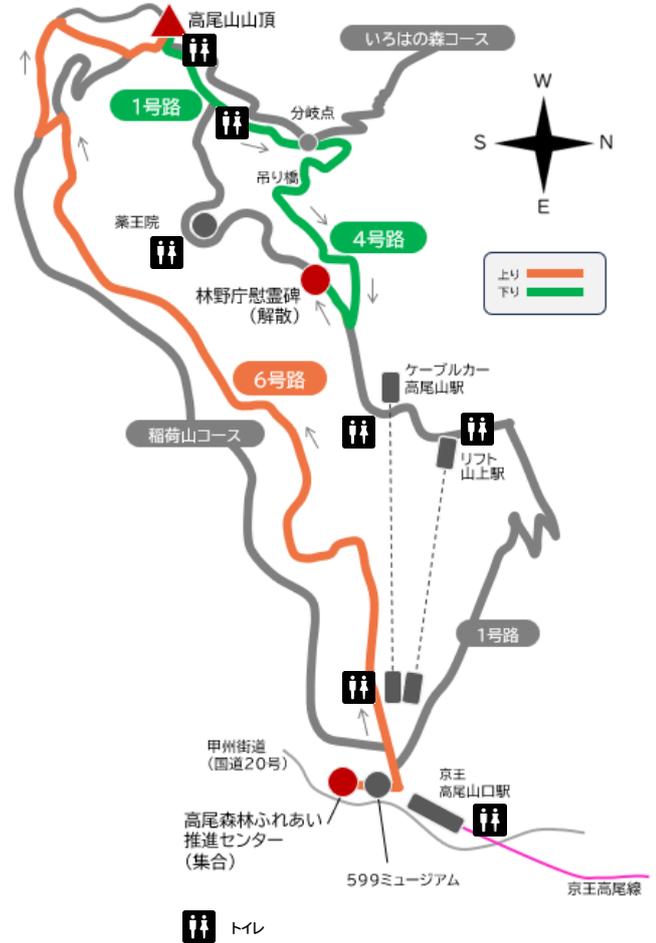
高尾山に自生する植物数はイギリス全土に匹敵(約1600種)し、日本三大昆虫生息地とされる貴重な自然が残されています。

沢沿いを登る6号路は変化に富み、水辺を好む動植物も多く、マイナスイオンを浴びながら初夏の森を楽しめる大変興味深いコースです。

## 季節の見どころ

6月上旬は新緑の季節。いろいろな植物が花を咲かせ、夏鳥も子育て真っ最中、かえるや昆虫も活発に活動しています。その中には、一見お花に見えないものや、きのこのなどの不思議ないきものも。森の経験豊かな専門家がご案内します。

- ①貴重な鳥や昆虫、小動物にも出会えるかも。
- ②植物やきのこのふしぎな秘密を解き明かしましょう。
- ③初夏のさわやかな森を家族で味わい、絆を深めましょう。



セッコク



ギンリョウソウ



モリアオガエル



アサギマダラ

## 2026年度 親子自然観察会の予定 こちらもお楽しみに！

イベント名	実施日	申込締切	内容	参加費
高尾山 秋の親子 自然観察会	2026年 10月18日(日)	2026年 10月4日(日)	日影、いろはの森コース、高尾山山頂、1号路、4号路(吊り橋) 歩行距離:約3km	大人 2,000円 子供 1,000円
	紅葉の季節。いろはの森コースは、「いろは48文字」で始まる木が植えられています。木の名前や和歌が書かれた説明板が充実しています。秋にはキノコも多く見られ、そして、吊り橋も楽しいコースです。			
高尾山 春の親子 自然観察会	2027年 3月28日(日)	2026年 3月14日(日)	森林ふれあいセンター、稲荷山コース、山頂、1号路、4号路(吊り橋) 歩行距離:約4km	大人 2,000円 子供 1,000円
	稲荷山コースは、高尾山の最も南側にあり、空気が澄んでいると東京都心まで見える稲荷山展望台があります。急な勾配もありますが、木の階段や木道が整備され、道幅が広く、気持ちのよいコースです。			

直近の現地状況等により、安全の確保などの理由で、イベント内容の一部を変更する可能性があります。各イベントの2ヶ月ほど前から申込可能です。