

春の山を歩こう！

健脚向

相模湖から陣馬山 栃谷の里山を歩く

与瀬の権現様と親しまれ、多くの信仰を集める「與瀬神社」。「ヤヨ・キヨ伝説」の逸話に触れ、尾根道を明王峠へ登ります。奥高尾縦走路を陣馬山へ進み、360度の大展望とシンボルの白馬像を楽しみます。甲州古道の裏道として馬で産物を運んだ栃谷尾根を下り、茶畑が広がる里山の風景と生活の息遣いを感じます。

～爽やかな新緑と春の里山を楽しみます～

開催日 2026年4月23日（木）

JR 相模湖駅 8:00 集合 JR 藤野駅 16:30 解散 雨天中止



- 募集人員** 20名（応募者多数の場合は抽選）
- 応募締切** 4月9日（木）
- 参加費** 2,000円（往復の交通費は各自ご負担下さい）
- コース** JR 相模湖駅～与瀬神社～明王峠～陣馬山～栃谷集落～JR 藤野駅 歩行距離約13km
- 持ち物** 昼食、飲料、行動食、レインウェア上下、ストック、ヘッドランプ、敷物、健康保険証、筆記用具
- 服装** 活動しやすいもの（長袖、長ズボン）、帽子、トレッキングシューズ、グローブ
- お申込み** 二次元コードからお申込みください。
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/32521553875093>
- お問合せ** 森林インストラクター東京会 葛西 宗紀（かさいむねのり）
メールアドレス fit_act599@ea.em-net.ne.jp 電話 070-4717-4767



※ 雨天、その他の事情によりイベントを中止する場合は、前日18時頃までに連絡いたします。

※ 個人情報厳密に管理し、本イベントの保険申請および緊急連絡と、森林インストラクター東京会が実施する高尾森林ふれあい推進イベントのご案内にのみ使用いたします。