



# 森林インストラクターと歩く 高尾山 春の親子自然観察会

川のせせらぎや花、鳥の声を五感で楽しむ、冒険気分の高尾山6号路ツアーです。

森林インストラクターは、全国森林レクリエーション協会に認定された森の案内人です。

開催日：2026年3月29日(日) 《雨天中止》

集合 9:00 高尾森林ふれあい推進センター前

コース 森林ふれあいセンター～6号路～飛び石前から稻荷山コース～5号路～高尾山頂～1号路  
～いろはの森分岐～4号路(吊り橋経由)～林野庁慰靈碑前  
※登山口から山頂までの標高差約400m、歩行距離約6km

解散 15:00ごろ林野庁慰靈碑前広場 (ケーブルカー高尾山駅まで徒歩10分)

募集 小学生以上のお子さんとご家族 40名 (先着順)

参加費 子供1,000円 大人2,000円 (保険料を含む)



ハナネコノメソウ

持ち物・服装 リュックサック、昼食、飲み物(水は多めに)、行動食(おやつ)、雨具、タオル、敷物、筆記用具、保険証等、帽子、活動しやすい服装(長袖、長ズボン)、滑りにくい運動靴(履きなれたもの) または登山靴

\*中止の場合は前日の17時頃までにご連絡いたします

\*直近の現地状況により、安全の確保などの理由で、イベント内容の一部を変更して実施することもあります。

申込方法 二次元コードまたはURLからお申込みください。メールでのお申込みも可能です。

メール :[fit.06.oyako@gmail.com](mailto:fit.06.oyako@gmail.com)



二次元コード／URL

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/ab7ffa8f873800>

以下の内容を記入してください。

- ①「高尾山 春の親子自然観察会」参加希望
- ②参加者全員の氏名とふりがな、年齢、学年、性別、住所(市町村名まで記入)
- ③代表者の電話番号(中止時など連絡先)、メールアドレス
- ④緊急連絡先(当日緊急時に連絡しますので参加者以外の方の連絡先と続柄)
- ⑤このイベントを何で知りましたか?

申込締切

2026年3月15日(日) ※募集人員に達した場合、申込受付けを終了する場合があります。

問い合わせ  
/連絡先

森林インストラクター東京会「高尾山 春の親子自然観察会」係  
メール [fit.06.oyako@gmail.com](mailto:fit.06.oyako@gmail.com)

\*キャンセルの場合は必ず上記「問い合わせ／連絡先」までご連絡ください。

\*ご提供いただいた個人情報は適切に管理し、お申込みイベントの保険申請と、当会が実施する高尾森林ふれあい推進イベントに関するご連絡やご案内以外は使用しません。

# 蝶 自然の中には不思議がいっぱい！ さあ、高尾山親子観察会で答えを見つけよう！

高尾山の6号路は、川のそばを歩く“みずべの道”です。春になると、足もとに小さな花が咲き、鳥の声が森にひびきます。石の上をぴょんぴょんと渡るところもあって、まるで探検しているみたい！



フデリンドウ



## スプリングエフェメラル「春の妖精」

と呼ばれる、春にだけ顔を出す特別なお花たちがたくさん咲くよ。何種類みつかるかな？

どんな形や色、においをしているかな？

昆虫や爬虫類は目覚めたかな？

鳥の鳴き声も聞こえるかな？

さあ、五感を使って自然を満喫してみよう！



キタキチョウ



メジロ



タガガエル

【次回予告】2026年6月7日(日)高尾山 初夏の親子観察会

コース：6号路～高尾山山頂～1号路～4号路(吊り橋経由) 歩行距離：約6km

新緑に囲まれ、柔らかな木漏れ日の中、ヤマアジサイなどが楽しめます。昆虫やカエルなどに出会えるチャンスもありそう。春とは違うしつとりした魅力に満ちた6号路の沢沿いを、マイナスイオンを浴びながら登ります。



～森林インストラクター東京会(FIT)のHPはこちらからご覧になれます～

