

“秋の高尾山の麓でネイチャージャーナリングを楽しもう”

秋の高尾山の麓を歩いて見つけた自然の素材で、ネイチャージャーナリング（NJ）を楽しもう。ことば、絵、数字を使って、身近な自然の中で観察したこと、疑問に思ったこと、発見したつながり、その時の様子などの情報を集めて、ノートに記録していきます。NJで自然の見方が変わるよ!!

「ネイチャー・ジャーナリング」とは



ことば、絵、数字を使って、身近な自然の中で、観察したこと、疑問に思ったこと、発見したつながり、その時の様子などの情報を集めて、ノートに記録することです。

この手法は、忙しい日常のペースを落とし、あなたのすぐそばにある、不思議と美の世界に目を向け、あなたの好奇心をかき立て、多くの気づきを得る助けをしてくれるものです。

開催日： **2026年10月20日(火)**

集合： JR高尾駅北口前 **8:45**（9:12発小仏行きバス利用、日影バス停下車）

解散： 日影沢キャンプ場 **13:45**（日影バス停14:13発、高尾駅北口行き）

行程： 小仏行きバスにて日影バス停～日影沢キャンプ場(NJ実施)～日影林道～日影沢キャンプ場

募集人数： **20名**（応募者多数の場合は抽選）

参加費： **2,000円**

持ち物： 昼食、飲み物、帽子、雨具、歩きやすい靴・服装、保険証の写し、防寒具

画材用具（スケッチブック、鉛筆(2B)、ボールペン、消しゴム、色鉛筆、定規、ルーペなど）

歩行： 歩行距離 約 **3 km**、行動時間(含むNJ)約 **4時間**

☆雨天中止（中止の場合は、前日19時までに電話などでご連絡します。）

※直近の現地状況により、安全の確保などの理由で、イベント内容の一部を変更して実施することもあります。

予めご承知おください。

二次元コードまたはURLの申し込みフォーム、あるいは下記メールアドレス宛に以下の必要事項をご記入の上、お送り下さい。

【URL】<https://ssl.form-mailer.jp/fms/9c57c4ea885557>

【メールアドレス】hirocorochan042@yahoo.co.jp

①参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別

②代表者の電話番号(自宅・携帯)、あればメールアドレス

③このイベントを何でお知りになりましたか？

応募締め切り： **10月9日(金)必着** 募集人員（**20名**）

お問い合わせ： 森林インストラクター東京会 後藤 裕子（ごとう ひろこ）

メール： hirocorochan042@yahoo.co.jp

* 提供して頂いた個人情報は適切に管理し、お申込み頂いたイベントの保険申請と、当会が実施する高尾森林ふれあい推進イベントに関わるご連絡や案内で使用します。

【二次元コード】

