

## 2023年度 高尾森林ふれあい推進センター 森林ふれあい推進事業イベント

2023年3月吉日  
森林インストラクター東京会

イベント名	実施日	申込締切日	イベント内容	集合/解散場所と時刻	参加費	募集人員	問い合わせ先
①「春の香りに誘われて」スミレやフタバアオイがひっそり咲く日影沢へ	4月11日（火）	3月29日（水）	スミレやエリンソウ、フタバアオイなど春の香りに包まれた日影林道から一丁平、そして陽の降り注ぐ南斜面へ春の高尾山を歩きます。 日影バス停、日影林道、一丁平、富士見台園地、薬王院、ケーブル高尾山駅 約7km	集合：JR高尾駅北口 8時40分 解散：ケーブル高尾山駅 15時30分	2,000円	40名	鈴木幸代 080-5548-5867 sachiyobluesky1@gmail.com
②三山踏破（陣馬山・景信山・高尾山）	5月10日（水）	4月26日（水）	爽やかな新緑の三山を縦走します。行程16キロの山道を約8時間かけて歩きます。（累計標高差：登り約1,130m、下り約1,120m） 藤野駅、和田バス停、陣馬山、景信山、高尾山、ケーブル高尾山駅	集合：JR藤野駅 7時50分 解散：ケーブル高尾山駅 16時50分	2,000円	40名 （健脚向）	脇本和幸 090-6114-3247 ktartaruga@mva.biglobe.ne.jp
③風薫る景信山・小仏城山を訪ねて相模湖へ	5月21日（日）	5月8日（月）	小仏から景信山・小仏城山を経て相模湖へと初夏の森林の芳しい風景を友に自然観察をしながら、歴史ある登山道を辿ります。 歩行距離約12km 小仏バス停、景信山、小仏城山、東海自然歩道、千木良、弁天橋、相模湖、JR相模湖駅	集合：JR高尾駅北口 8時10分 解散：JR相模湖駅 15時50分	2,000円	40名 （健脚向）	飯塚義則 090-5329-8106 yoshinori-iizuka@icom.home.ne.jp
④セッコクと初夏の草花を訪ねて	5月30日（火）	5月16日（火）	高尾山に咲いている野生のラン、セッコクを鑑賞したり、初夏の草花を訪ねながら自然の中でのハイキングを楽しみます。 6号路、高尾山山頂、富士道、1号路、ケーブル清滝駅	集合：高尾森林ふれあい推進センター 9時00分 解散：ケーブル清滝駅 15時30分	2,000円	40名	藤岡 眞 090-1665-4589 sfujioka0206@yahoo.co.jp
⑤初夏の奥高尾 静寂の林道ハイキング	6月10日（土）	5月26日（金）	高尾山の喧騒から離れたエリアで、訪れる人もまばらな静寂の高尾林道を歩きます。初夏の草花を心ゆくまで観察でき、ダイナミックな高低差と見事な眺望も楽しめる。魅力あふれるコースです。（歩行距離約11km） 稲荷山コース、高尾林道、一丁平、薬王院、ケーブル高尾山駅	集合：京王高尾山山頂駅 8時30分 解散：ケーブル高尾山駅 15時40分	2,000円	40名 （健脚向）	鍛冶健二郎 090-5514-1705 kajikenjiro@yahoo.co.jp
⑥高尾山 初夏の親子自然観察会	6月25日（日）	6月9日（金）	森の中の虫や鳥や草花を観察しながら、沢の飛び石を伝って、夏を迎える高尾山に登ります。 6号路、高尾山山頂、富士道、林野庁慰霊碑前広場	集合：高尾森林ふれあい推進センター 9時00分 解散：林野庁慰霊碑前広場 15時00分	2,000円 子供1,000円	40名 （親子）	氏家清高 080-1258-6340 fitoyako04@gmail.com
⑦高尾山の樹木を楽しむハイキング	6月30日（金）	6月16日（金）	高尾山には数百種類の樹木があります。樹木の名前、特徴を知ると山歩きは何倍も楽しくなります。5種類のカンを覚え、3号路と4号路の植生の違いを感じとれたら、あなたはもう高尾山の樹木博士かな・・・。 歩行距離約6km 1号路、4号路、高尾山山頂、3号路、ケーブル高尾山駅	集合：京王高尾山山頂駅 9時00分 解散：ケーブル高尾山駅 14時30分	2,000円	40名	長谷川 守 090-6946-7897 ku-go.6804da@nifty.com
⑧小下沢の溪流ジャブジャブ歩き	7月16日（日）	6月30日（金）	午前中は、小下沢林道周辺で昆虫や植物（花や実）などを観察し、小下沢の溪流をジャブジャブと歩きます。午後は、小下沢の溪流で水生生物を観察します。 大下バス停、小下沢、梅の里入口バス停	集合：JR高尾駅北口 8時45分 解散：梅の里入口バス停 14時40分	2,000円 子供1,000円	40名 （親子）	飯島雅巳 090-7224-3835 iimasa0610@gmail.com
⑨大垂水峠から♪秋の花を探そう*爽やかなハイキング	9月19日（火）	9月5日（火）	秋の花々・果実などを観察しながら、大垂水峠から一丁平へ登り、お花道を経由し、ケーブル高尾山駅まで歩く、爽やかな秋の佳き日を愉しむハイキングです。 大垂水バス停、一丁平、富士見台園地、薬王院、ケーブル高尾山駅	集合：京王高尾山山頂駅 9時40分 解散：ケーブル高尾山駅 15時30分	2,000円	40名	久保雅春 090-7358-2897 masaharu-kubo@mvc.biglobe.ne.jp
⑩高尾山の隠れた魅力、林道歩きを楽しむ！	10月13日（金）	9月29日（金）	高尾山の林道は幅が広く、ほとんど平坦なコース。高尾山周辺で見られる植物もゆっくり観察でき、森林浴をしながら林道歩きを楽しめます。 大垂水峠、高尾林道、稲荷山コース、高尾山山頂、富士道、薬王院、ケーブル高尾山駅	集合：JR相模湖駅 8時20分 解散：ケーブル高尾山駅 14時30分	2,000円	40名	古谷一祐 080-1232-9659 kanmakonma@gmail.com
⑪高尾山 秋の親子自然観察会	10月22日（日）	10月6日（金）	色々な木々や草花や虫たちを見つけながら、稲荷山を通って秋の高尾山に登ります。 稲荷山コース、高尾山山頂、4号路、林野庁慰霊碑前広場	集合：高尾森林ふれあい推進センター 9時00分 解散：林野庁慰霊碑前広場 15時00分	2,000円 子供1,000円	40名 （親子）	氏家清高 080-1258-6340 fitoyako04@gmail.com

イベント名	実施日	申込締切日	イベント内容	集合/解散場所と時刻	参加費	募集人員	問い合わせ先
⑫高尾山の寺社林を歩いて四国遍路を体感～十八大師・空海像巡り～	11月7日（火）	10月24日（火）	自然の宝庫・高尾山の地形を八十八ヶ所霊場になぞらえ建立された「お大師・空海像」を巡りながら四国遍路を体感します。今回で12回目となる好評の企画で、「高尾山でこの様なルートは初めて！」との声が毎回聞かれる、お大師像を巡る山歩きです。 歩行距離約11km 清滝、琵琶滝、十一丁目茶屋、奥の院、蛇滝、金毘羅台、不動院	集合：京王高尾山口駅 8時30分 解散：ケーブル清滝駅 15時30分	2,000円	40名 (健脚向)	横井行男 090-9204-9511 yokoi-ys@sj9.so-net.ne.jp
⑬晩秋の高尾山 色づいた木々やムササビの飛翔を観察するハイキング	11月18日（土）	11月2日（木）	紅葉・黄葉の山の景色を楽しみながら高尾山を登り、夕暮れの薬王院でムササビの飛翔を観察します。最後に夜景や星空を眺めながらナイトハイキングを楽しみます。昼間には出会えない、高尾山のもうひとつの魅力を満喫しましょう。 稲荷山コース、高尾山山頂、薬王院、十一丁目茶屋、ケーブル清滝駅	集合：京王高尾山口駅 12時00分 解散：ケーブル清滝駅 19時00分	2,000円	20名	鍛冶健二郎 090-5514-1705 kajikenjiro@yahoo.co.jp
⑭もう一つの高尾・南高尾山稜を訪ねる	11月22日（水）	11月8日（水）	南高尾風景林(レクリエーションの森)は山並も大きくスケール感があります。「もう一つの高尾」にふさわしく、植物も豊富で訪問者も少なく、じっくりと風景や森林浴を楽しむことができます。 歩行距離 約10km 大垂水峠、関東ふれあいの道(湖のみち)[西山峠-三沢峠-梅ノ木平]、高尾森林ふれあい推進センター	集合：JR相模湖駅 8時20分 解散：高尾森林ふれあい推進センター 15時00分	2,000円	40名 (健脚向)	篠原直樹 080-1225-7193 oki162001@yahoo.co.jp
⑮奥高尾 初冬の眺望を楽しむハイキング	12月5日（火）	11月21日（火）	初冬の澄んだ空気の中、小仏バス停から景信山に登り、小仏峠、小仏城山に至ります。下りは小仏城山北東尾根を日影沢に歩きます。景信山や小仏城山の山頂から、雪を纏った富士山や丹沢の山々、関東平野などの眺望を楽しめます。 歩行距離約10km 小仏バス停、景信山、小仏城山、日影バス停	集合：JR高尾駅北口 8時45分 解散：日影沢カツラ林広場 15時00分	2,000円	40名 (健脚向)	脇本和幸 090-6114-3247 ktartaruga@mva.biglobe.ne.jp
⑯氷の華「シモバシラ」と富士山の展望を楽しむハイキング	1月9日（火）	12月26日（火）	秋に白いブラシの様な花、冬に芸術的な氷の華を咲かせるシモバシラ。その氷の華「シモバシラ」を楽しみ、雪を纏った富士山を展望するハイキングです。 ケーブル清滝駅(ケーブル利用)、高尾山山頂、もみじ台北側まき道、一丁平、富士見台園地、薬王院、ケーブル高尾山駅	集合：高尾森林ふれあい推進センター 8時20分 解散：ケーブル高尾山駅 14時30分	2,000円	40名	室伏憲治 080-2081-7948 murofushi-kenji@docomo.ne.jp
⑰相模湖から小仏城山を経て高尾山へ真冬のハイキング	1月23日（火）	1月9日（火）	江戸時代の宿場(甲州道中小原宿)で歴史を感じて、行程10kmを約5時間かけて歩きます。 JR相模湖駅、小原本陣、小仏城山、一丁平、高尾山山頂、ケーブル高尾山駅	集合：JR相模湖駅 9時00分 解散：ケーブル高尾山駅 15時30分	2,000円	40名 (健脚向)	藤岡 真 090-1665-4589 sfujioka0206@yahoo.co.jp
⑱魅力満載・冬の高尾山を歩く	2月6日（火）	1月23日（火）	冬の高尾ならではの魅力を楽しみます。大垂水峠から首都圏自然歩道(湖のみち)で冬のたたくまい(冬芽、果実、野鳥など)を観察し、景信山で雪景色の雄大な富士山を展望し、小仏バス停まで下ります。 大垂水バス停、首都圏自然歩道、小仏城山、景信山、小仏バス停	集合：JR相模湖駅 8時20分 解散：宝珠寺駐車場 14時20分	2,000円	40名	三井大造 090-4926-6538 mitsuidaizou@yahoo.co.jp
⑲春の健康ハイキング～北高尾の森で春を探そう～	3月14日（木）	2月29日（木）	北高尾の森の、早春の木々の芽吹きやスプリングエフェメラルなどを観察しながら、里山、尾根筋、沢筋の道を歩きます。五感を研ぎ澄ませ、春の兆しを感じていただくのが目的です。 大久保バス停、聖パウロ学園の森、滝の沢林道、小下沢林道、小下沢梅林、梅の里入口バス停	集合：JR高尾駅北口 7時45分 解散：小下沢梅林前 14時30分	大人 2,000円	40名	中林和雄 070-7477-8478 shiyabakana2000@yahoo.co.jp
⑳高尾山 春の親子自然観察会	3月24日（日）	3月8日（金）	芽を伸ばし始めた木々や咲き始めた草花や動き始めた虫たちを探しながら、いろはの森コースを歩いて春の高尾山に登ります。 日影バス停、いろはの森コース、高尾山山頂、4号路、林野庁慰霊碑前広場	集合：高尾駅北口 8時30分 解散：林野庁慰霊碑前広場 15時00分	2,000円 子供1,000円	40名 (親子)	氏家清高 080-1258-6340 fitoyako04@gmail.com
㉑カタクリ・シュラン・ベニシダレザクラを訪ねる春風ハイキング	3月29日（金）	3月15日（金）	梅ノ木平に群生するカタクリの花を鑑賞し、南高尾尾根では陽だまりにひっそりと咲くシュランを探しながら、春を待ちわびている草花の芽のふくらみを観察します。最後に豪華絢爛たる高楽寺のベニシダレザクラを堪能します。 尾根道でのアップダウン有、歩行距離約8km 梅ノ木平、南高尾尾根道、高楽寺、JR高尾駅南口	集合：高尾森林ふれあい推進センター 8時50分 解散：JR高尾駅南口 15時00分	2,000円	40名	小勝眞佐枝 090-9131-8384 gingerol2013@gmail.com

<申込方法>

- ①お申し込みはイベントごとに、往復ハガキまたはメールをお願いします。
- ②往復はがきの場合は、〒193-0844 八王子市高尾町2438-1 高尾森林ふれあい推進センター宛に、メールの場合は、「問い合わせ先」のメールアドレス宛に、お申し込みください。
- ③往復ハガキ、メールいずれも、以下の項目を必ずご記入ください。
  - i) イベント名
  - ii) 参加者全員の、氏名(フリガナ)、年齢、性別
  - iii) 代表者の、郵便番号、住所、電話番号(中止時の緊急連絡先)、メールアドレス(お持ちの場合)

こちらのQRコードからもご覧いただけます



東京会 (FIT)  
高尾山会  
高尾山会  
高尾山会