

春の健康ハイキング

3月14日（木）北高尾の森で春を探そう

高尾森林ふれあい推進センター 森林ふれあい推進事業



早春の木々の芽吹きやスプリングエフェメラル（早春に咲く花）などを観察しながら、聖パウロ学園の森、滝ノ沢林道（尾根道）、小下沢林道（沢筋の道）を歩きます。五感を研ぎ澄ませ、一緒に「春」を探しましょう！

【集合】2024年3月14日（木）7時45分 JR 高尾駅北口（8:10の大久保行きバスに乗車）

【解散】木下沢梅林広場 14時30分頃

【コース】大久保バス停→聖パウロ学園学校林→滝ノ沢林道→板当峠→狐塚峠→小下沢キャンプ場跡地→小下沢林道→木下沢梅林広場（梅の里バス停にご案内）

【募集人員】40名（応募者多数の場合は抽選になります）

【参加費】2,000円（別途バス代620円）

【持ち物】飲料、昼食、手袋、敷物、雨具

*雨天など中止の場合は前日19時頃までにメール・電話にてご連絡します。

お申し込みは→

eメールまたは往復はがきで、以下の必要事項をご記入の上、お申し込みください。

- ①参加者全員の氏名・年齢・性別
- ②代表者の住所・電話番号（携帯及び自宅）、メールアドレス（あれば）
- ③「このイベントを何でお知りになりましたか」

【eメールの場合】shiyabakana2000@yahoo.co.jp

森林インストラクター東京会 中林和雄（なかばやし かずお）

【往復はがきの場合】〒193-0844 八王子市高尾町 2438-1

高尾森林ふれあい推進センター 森林ふれあい推進事業「春の健康ハイキング」係

【締切日】2024年2月29日（木）**必着**

【お問い合わせ先】森林インストラクター東京会 中林和雄

e-mail : shiyabakana2000@yahoo.co.jp 電話 : 070-7477-8478