

春の健康ハイキング

～北高尾の森で春を探そう～



クロモジの冬芽

北高尾の森の、早春の木々の芽吹きやスプリングエフェメラルなどを観察しながら、里山、尾根道、沢筋の道を歩きます。五感を研ぎ澄ませて、春の兆しを感じて頂くのが目的です。一緒に「春」を探しましょう！



ダンコウバイの花

日付: 2023年3月9日(木)

- 集合: JR 高尾駅北口 7:45 集合 (8:10 大久保行きバス乗車)
- 行程: 大久保バス停～パウロ学園の森～滝ノ沢林道～板当峠～小下沢キャンプ場跡地(昼食)～小下沢林道～小下沢梅林前～梅林前バス停
- 解散: 小下沢梅林広場 14:30 頃(梅林前バス停まで5分)
- 参加費: 2,000 円(別途バス代 570 円)
- 持ち物: 昼食、おやつ(軽食)、飲み物、帽子、防寒着、雨具、はき慣れたハイキングシューズ(軽登山靴推奨)、マスク、あればループ等
- 歩行: 歩行距離約 6.5km、行動時間約 6 時間(昼食、休憩含む)
- 雨天時: 雨天中止(中止の場合は、前日 20 時までに電話でご連絡します。)

* 新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる可能性もあります。

＜申し込み方法＞

①②③④を記入の上、下記 A、B どちらかの方法で、締め切りまでにお申込みください

①イベント名 ②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別

③代表者の住所、電話番号(自宅・携帯)、あればメールアドレス

④このイベントを何でお知りになりましたか? ⑤返信面の宛名(A の場合)

A:往復はがき宛先: 〒193-0844 東京都八王子市高尾町 2438-1
高尾森林ふれあい推進センター「春の健康ハイキング」係

B:メール宛先: ktartaruga@mva.biglobe.ne.jp

応募締め切り: 2月22日(水) 募集人員(30名)を超えた場合は抽選

お問い合わせ: 森林インストラクター東京会 脇本 和幸(わきもと かずゆき)
携帯: 090-6114-3247 メール: ktartaruga@mva.biglobe.ne.jp



シュンランの花