

2022年度 高尾森林ふれあい推進センター 森林ふれあい推進事業イベント

2022年3月吉日
森林インストラクター東京会

イベント名	実施日	申込締切日	イベント内容	集合/解散場所と時刻	参加費	募集人員	問い合わせ先
①「春の香りに誘われて」スミレやフタバアオイがひっそり咲く日影沢へ	4月12日（火）	3月29日（火）	スミレやニリンソウ、フタバアオイなど春の香りに包まれた日影林道から一丁平、そして陽の降り注ぐ南斜面へ春の高尾山を歩きます。 日影バス停、日影林道、一丁平、富士見台園地、薬王院、ケーブル高尾山駅 約7km	集合：JR高尾駅北口 8時40分 解散：ケーブル高尾山駅 15時30分	2,000円	30名	鈴木幸代 080-5548-5867 sachiyobluesky1@gmail.com
②三山踏破（陣馬山・景信山・高尾山）	5月11日（水）	4月27日（水）	爽やかな新緑の三山を縦走します。行程16キロの山道を約8時間かけて歩きます。 藤野駅、和田バス停、陣馬山、景信山、高尾山、ケーブル高尾山駅	集合：JR藤野駅 7時50分 解散：ケーブル高尾山駅 16時50分	2,000円	30名 （健脚向）	脇本和幸 090-6114-3247 ktartaruga@mva.biglobe.ne.jp
③風薫る景信山・小仏城山を訪ねて相模湖へ	5月24日（火）	5月10日（火）	小仏から景信山・小仏城山を経て相模湖へと、初夏の森林の芳しい風景を友に、自然観察をしながら、歴史ある登山道を辿ります。 歩行距離約9km 小仏バス停、景信山、小仏城山、東海自然歩道、弁天橋、相模湖、相模湖駅	集合：JR高尾駅北口 8時45分 解散：相模湖駅 15時45分	2,000円	30名 （健脚向）	飯塚義則 090-5329-8106 yoshinori-iizuka@com.home.ne.jp
④セッコクと初夏の草花を訪ねて	5月31日（火）	5月17日（火）	杉の古木に着生する野生のラン、セッコクを鑑賞したり、初夏の草花を訪ねながら自然の中でのハイキングを楽しみます。 6号路、高尾山山頂、富士道、1号路、ケーブル清滝駅	集合：高尾森林ふれあい推進センター 9時00分 解散：ケーブル清滝駅 15時30分	2,000円	30名	藤岡 眞 090-1665-4589 sfujioka0206@yahoo.co.jp
⑤初夏の奥高尾 静寂の林道ハイキング	6月19日（日）	6月3日（金）	訪れる人もまばらな静寂の高尾林道を、森林インストラクターと一緒に歩きませんか？高尾山の喧騒から離れたエリアで、初夏の草花を心ゆくまで観察でき、ダイナミックな高低差と見事な眺望も楽しめる、魅力あふれるコースです。 稲荷山コース、高尾林道、一丁平、薬王院、ケーブル高尾山駅	集合：京王高尾山口駅 9時00分 解散：ケーブル高尾山駅 15時30分	2,000円	30名	鍛冶健二郎 090-5514-1705 kajikenjiro@yahoo.co.jp
⑥高尾山 初夏の親子自然観察会	6月26日（日）	6月10日（金）	森の中の虫や鳥や草花を観察しながら、沢の飛び石を伝って、夏を迎える高尾山に登ります。 6号路、高尾山山頂、富士道、林野庁慰霊碑前広場	集合：高尾森林ふれあい推進センター 9時00分 解散：林野庁慰霊碑前広場 15時00分	2,000円 子供1,000円	30名 （親子）	三井大造 090-4926-6538 fitoyako03@gmail.com
⑦高尾山の樹木を楽しむハイキング	7月1日（金）	6月17日（金）	高尾山には数百種類の樹木があります。樹木の名前、特徴を知ると山歩きは何倍も楽しくなります。5種類のカシを覚え、3号路と4号路の植生の違いを感じとれたら、あなたはもう高尾山の樹木博士かな……。 歩行距離約6km 1号路、4号路、高尾山山頂、3号路、ケーブル高尾山駅	集合：京王高尾山口駅 9時00分 解散：ケーブル高尾山駅 14時30分	2,000円	30名	長谷川 守 090-6946-7897 ku-go.6804da@nifty.com
⑧小下沢の溪流ジャブジャブ歩き	7月17日（日）	7月1日（金）	午前、平坦な林道で昆虫や花・実などを小下沢周辺で観察します。午後は、小下沢の溪流でジャブジャブ歩きと溪流の水生生物を観察します。 大下バス停、小下沢、梅の里入口バス停	集合：JR高尾駅北口 8時45分 解散：梅の里入口バス停 15時30分	2,000円 子供1,000円	30名 （親子）	石川雄一 090-6177-4020 amelieamelie92@icloud.com
⑨大垂水峠から♪秋の花を探そう*爽やかハイキング	9月20日（火）	9月6日（火）	秋の花々・果実などを観察しながら、大垂水峠から一丁平へ登り、お花道を経由し、ケーブル高尾山駅まで歩く、爽やかな秋の佳き日を楽しむハイキングです。 大垂水バス停、一丁平、富士見台園地、薬王院、ケーブル高尾山駅	集合：京王高尾山口駅 9時40分 解散：ケーブル高尾山駅 15時10分	2,000円	30名	久保雅春 090-7358-2897 masaharu-kubo@mvc.biglobe.ne.jp
⑩高尾山の隠れた魅力、林道歩きを楽しむ！	10月14日（金）	9月30日（金）	高尾山の林道は幅が広く、ほとんど平坦なコース。高尾山周辺で見られる植物もじっくり観察でき、森林浴をしながら林道歩きを楽しめます。 歩行距離約6km 大垂水峠、高尾林道、富士道、1号路、ケーブル清滝駅	集合：JR相模湖駅 8時20分 解散：ケーブル清滝駅 15時00分	2,000円	30名	古谷一祐 080-1232-9659 kanmakonma@gmail.com
⑪高尾山 秋の親子自然観察会	10月23日（日）	10月7日（金）	色々な木々や草花や虫たちを見つめながら、稲荷山を通過して秋の高尾山に登ります。 稲荷山コース、高尾山山頂、4号路、林野庁慰霊碑前広場	集合：高尾森林ふれあい推進センター 9時00分 解散：林野庁慰霊碑前広場 15時00分	2,000円 子供1,000円	30名 （親子）	三井大造 090-4926-6538 fitoyako03@gmail.com

イベント名	実施日	申込締切日	イベント内容	集合/解散場所と時刻	参加費	募集人員	問い合わせ先
⑫高尾山の寺社林を歩いて四国遍路を体感～八十八大師・空海像巡り～	11月8日（火）	10月25日（火）	自然の宝庫・高尾山の地形を八十八ヶ所霊場になぞらえ建立された「お大師・空海像」を巡りながら四国遍路を体感します。 歩行距離約11km 清滝、琵琶滝、十一丁目茶屋、奥の院、蛇滝、金毘羅台、不動院	集合：京王高尾山口駅 9時00分 解散：ケーブル清滝駅 15時40分	2,000円	30名 (健脚向)	横井行男 090-9204-9511 yokoi-ys@sj9.so-net.ne.jp
⑬晩秋の高尾山 色づいた木々やムササビの飛翔を観察するハイキング	11月19日（土）	11月4日（金）	紅葉・黄葉の山の景色を楽しみながら高尾山に登り、夕暮れの薬王院でムササビの飛翔を観察します。最後に十一丁目茶屋付近から素晴らしい東京の夜景を眺めます。昼間には出会えない、高尾山のもうひとつの魅力を満喫しましょう。 稲荷山コース、高尾山山頂、薬王院、十一丁目茶屋、ケーブル清滝駅	集合：京王高尾山口駅 12時00分 解散：ケーブル清滝駅 18時30分	2,000円	30名	鍛冶健二郎 090-5514-1705 kajikenjiro@yahoo.co.jp
⑭奥高尾 初冬の眺望を楽しむハイキング	11月30日（水）	11月16日（水）	空気の澄む初冬に小仏バス停から景信山に登り、小仏峠、小仏城山に至ります。下りは小仏城山北東尾根を日影沢に歩きます。景信山の登りではツルリンドウの赤い果実が、小仏城山からの下りでは、マルバノホロシ、センブリ等が楽しめる、ダンコウバイの黄葉が一段と美しいです。 歩行距離約10km 小仏バス停、景信山、小仏城山、日影バス停	集合：JR高尾駅北口 8時45分 解散：日影沢カツラ林広場 15時00分	2,000円	30名 (健脚向)	石川雄一 090-6177-4020 amelieamelie92@icloud.com
⑮もう一つの高尾・南高尾山稜を訪ねる	12月8日（木）	11月24日（木）	南高尾風景林(レクリエーションの森)は山並も大きくスケール感があります。“もう一つの高尾”にふさわしく、植物も豊富で訪問者も少なく、じっくりと風景や森林浴を楽しむことが出来ます。 歩行距離 約10km 大垂水峠、関東ふれあいの道(湖のみち)[西山峠-三沢峠-梅ノ木平]、高尾森林ふれあい推進センター	集合：JR相模湖駅 8時20分 解散：高尾森林ふれあい推進センター 15時00分	2,000円	30名 (健脚向)	篠原直樹 080-1225-7193 oki162001@yahoo.co.jp
⑯氷の華「シモバシラ」と富士山の展望を楽しむハイキング	1月6日（金）	12月23日（金）	秋に白いブラシの様な花、冬に芸術的な氷の華を咲かせるシモバシラ。その氷の華「シモバシラ」を楽しみ、雪を纏った富士山を展望するハイキングです。 ケーブル清滝駅(ケーブル利用)、高尾山山頂、もみじ台北側まき道、一丁平、富士見台園地、薬王院、ケーブル高尾山駅	集合：高尾森林ふれあい推進センター 8時20分 解散：ケーブル高尾山駅 14時30分	2,000円	30名	熊木秀幸 090-2935-7808 kumaki12345.678@jcom.zaq.ne.jp
⑰相模湖から小仏城山を経て高尾山へハイキング	1月24日（火）	1月10日（火）	江戸時代の宿場(甲州道中小原宿)で歴史を感じて、行程10kmを約5時間かけて歩きます。 相模湖駅、小原本陣、小仏城山、一丁平、高尾山山頂、ケーブル高尾山駅	集合：JR相模湖駅 9時00分 解散：ケーブル高尾山駅 15時30分	2,000円	30名 (健脚向)	藤岡 眞 090-1665-4589 sfujioka0206@yahoo.co.jp
⑱魅力満載・冬の高尾を歩く	2月7日（火）	1月24日（火）	冬の高尾ならではの魅力を楽しみます。大垂水峠から首都圏自然歩道(湖のみち)で冬のたすまい(冬芽、果実、野鳥など)を観察し、景信山で雪景色の雄大な富士山を展望し、小仏バス停まで下ります。 大垂水バス停、首都圏自然歩道、小仏城山、景信山、小仏バス停	集合：JR相模湖駅 8時20分 解散：宝珠寺駐車場 14時20分	2,000円	30名	長谷川 守 090-6946-7897 ku-go.6804da@nifty.com
⑲春の健康ハイキング～北高尾の森で春を探そう～	3月9日（木）	2月22日（水）	北高尾の森の、早春の木々の芽吹きやスプリングエフェメラルなどを観察しながら、里山、尾根道、沢筋の道を歩きます。五感を研ぎ澄ませ、春の兆しを感じていただくのが目的です。 大久保バス停、聖パウロ学園の森、滝の沢林道、小下沢林道、小下沢梅林、梅の里バス停	集合：JR高尾駅北口 7時45分 解散：小下沢梅林前 14時30分	2,000円	30名	脇本和幸 090-6114-3247 ktartaruga@mva.biglobe.ne.jp
⑳カタクリ・シュラン・ベニシダレザクラを訪ねる春風ハイキング	3月24日（金）	3月10日（金）	梅ノ木平に群生するカタクリの花を鑑賞し、南高尾尾根では陽だまりにひっそりと咲くシュランを探しながら、春を待ちわびている草花の芽のふくらみを観察します。最後に豪華絢爛たる高楽寺のベニシダレザクラを堪能します。 尾根道でのアップダウン有、歩行距離約8km 梅ノ木平、南高尾尾根道、高楽寺、JR高尾駅南口	集合：京王高尾山口駅 8時40分 解散：JR高尾駅南口 15時30分	2,000円	30名	小勝負佐枝 090-9131-8384 gingerol2013@gmail.com
㉑高尾山 春の親子自然観察会	3月26日（日）	3月10日（金）	芽を伸ばし始めた木々や咲き始めた草花や動き始めた虫たちを探しながら、いろはの森コースを通過して春の高尾山に登ります。 日影バス停、いろはの森コース、高尾山山頂、4号路、林野庁慰霊碑前広場	集合：JR高尾駅北口 8時30分 解散：林野庁慰霊碑前広場 15時00分	2,000円 子供1,000円	30名 (親子)	三井大造 090-4926-6538 fitoyako03@gmail.com
特別企画 国民の祝日「山の日」制定記念 まるごと！高尾山GREEN CLEAN作戦	木 8月11日（・） 祝	7月28日（木）	森林インストラクターと一緒に高尾の自然に親しみながら、登山道のゴミを拾うハイキングです。3つのコースで自然観察しながら高尾山に上り、午後はゴミを拾いながら下山し、ゴールは高尾森林ふれあい推進センターです。 ①琵琶滝コース：琵琶滝～6号路～高尾山山頂～1号路 ②稲荷山コース：稲荷山～高尾山山頂～1号路 ③吊り橋コース：病院道～4号路～高尾山山頂～1号路	集合：高尾森林ふれあい推進センター 8時30分 解散：高尾森林ふれあい推進センター 15時00分	大人500円 高校生以下 300円	各コース 25名	植田幹夫 090-2440-0724 takaosangc@gmail.com

<申込方法>

- ①申し込みはひとつのイベントごとをお願いします。
- ②往復はがきの場合は「イベント名」「住所」「参加者全員の氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」「電話番号と別途緊急連絡先」をご記入の上〒193-0844 八王子市高尾町2438-1 高尾森林ふれあい推進センター宛お送りください。
- ③メールの場合は同じく「イベント名」「住所」「参加者全員の氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」「電話番号と別途緊急連絡先」をご記入の上「問い合わせ先」のメールアドレスにお送りください。