

林野庁 関東森林管理局 高尾森林ふれあい推進センター

巻頭

Photo

高尾山のいきものたち

タカオスミレ (スミレ科)

純白の花弁に紫がかった葉が美しいスミレ。沢沿いの林の下など湿度の高い所に生える。葉が緑色のヒカゲスミレの品種で、高尾山で発見された葉がこげ茶色～紫色のものがタカオスミレと呼ばれる。

スミレの仲間の花は上2枚、横2枚、下1枚の合計5枚の花弁があり、後方に突き出ている距と呼ばれる筒状の部分がある。タカオスミレは、草丈は5～12cmで、4月頃に直径2cm程の白色の花を咲かせ、下と横の花弁に紅紫色の細かいすじが入っている。葉はやや長い卵型で先が尖っている。高尾山は「スミレの山」とも呼ばれるくらいスミレの種も数も多い山。タカオスミレをはじめ様々なスミレが咲く道で、春のきらめくような息吹を感じることができる。

(写真・文 森林インストラクター 藤原 裕二)



3月期の森林教室



令和7年度締めくくりの森林教室でした

東村山市立 東萩山小学校 (3月3日に実施) 82名参加



森林について学習



丸太切り



丸太の重さを体感



丸太切り (切れました!)

令和8年度森林ふれあい推進事業決定（協定ベント）

令和8年度森林ふれあい推進事業の実施に当たり、関東森林管理局長と協定を締結してイベントを実施していただく団体（以下4団体）とイベント内容が決定しました。

あなたも自然豊かな高尾山で楽しく自然とふれあってみませんか。

参加ご希望の方は、以下の各実施団体あてに直接お申し込みください。

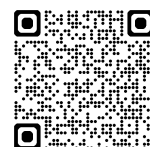
- 1 森林インストラクター東京会
- 2 特定非営利活動法人 森とでんえん倶楽部
- 3 特定非営利活動法人 森と人のネットワーク
- 4 高尾パークボランティア会

森林インストラクター東京会

イベント名	実施月日	申込期限	募集定員
①「春の香りに誘われて」 スミレやフタバアオイがひっそり咲く日影沢へ	4/8(水)	3/28	40名
②春の山を歩こう！相模湖から陣馬山・栃谷の里山を歩く	4/23(木)	4/9	20名(健脚向)
③春の高尾主稜線縦走～爽やかな新緑の中、陣馬山から高尾山へ～	5/7(木)	4/23	20名(健脚向)
④風薫る景信山・小仏城山を訪ねて相模湖へ	5/21(木)	5/7	30名(健脚向)
⑤セッコクと初夏の草花を訪ねて	5/27(水)	5/17	30名
⑥初夏の奥高尾 静寂の林道ハイキング	6/6(土)	5/23	30名
⑦高尾山 初夏の親子自然観察会	6/7(日)	5/24	40名(親子)
⑧小下沢の溪流ジャブジャブ歩き	7/20(月)	7/6	40名(親子)
⑨秋の花を探そう♪爽やかハイキング	9/25(金)	9/11	30名
⑩高尾山の樹木を楽しむハイキング	10/11(日)	9/28	40名
⑪高尾山 秋の親子自然観察会	10/18(日)	10/4	40名(親子)
⑫秋の高尾山の麓でネイチャー・ジャーナリングを楽しもう	10/20(火)	10/9	20名
⑬高尾山の寺社林を歩いて四国遍路を体感～八十八大師・空海像巡り～	11/10(火)	10/27	40名(健脚向)
⑭晩秋の高尾山 色づいた木々やムササビの滑空を観察するハイキング	11/28(土)	11/14	30名
⑮奥高尾 初冬の眺望を楽しむハイキング	12/1(火)	11/17	20名(健脚向)
⑯初冬の高尾主稜線縦走～初冬の澄んだ空気の中、陣馬山から高尾山へ～	12/12(土)	11/28	20名(健脚向)
⑰氷の華「シモバシラ」と富士山の展望を楽しむハイキング	1/8(金)	12/25	40名
⑱相模湖から小仏城山を経て高尾山頂へ真冬のハイキング	1/20(水)	1/6	30名(健脚向)
⑲早春の高尾を歩き 富士山 相模湖 関東平野等の眺望を楽しむ	2/17(水)	2/3	30名
⑳春の健康ハイキング～北高尾の森で春を探そう～	3/18(木)	3/4	40名
㉑カタクリ・シュラン・ベニシダレザクラを訪ねる春風ハイキング	3/24(水)	3/10	40名
㉒高尾山 春の親子自然観察会	3/28(日)	3/14	40名(親子)

【申込方法】 イベントごとに記載されている方法のいずれかを選んで申し込み

- ・森林インストラクター東京会ホームページに掲載するイベントごとの申し込みフォームから
- ・各イベント募集チラシ掲載のQRコードから表示される申し込みフォームから
- ・各イベント募集チラシ掲載の「お問い合わせ先」メールアドレスに送信



森林インストラクター
東京会ホームページ

森林インストラクター東京会ホームページ <http://https://www.forest-instructor-tokyo.org/>

令和8年度森林ふれあい推進事業決定（協定ベント）

特定非営利活動法人 森とでんえん倶楽部

イベント名	実施月日	募集期間	募集定員
1 夏の草花観察、魚取、川の生き物探し体験Ⅰ	8/8(土)	6/10～7/10	60名(小学生30名・保護者30名)
2 夏の草花観察、魚取、川の生き物探し体験Ⅱ	8/9(日)	6/10～7/10	60名(小学生30名・保護者30名)
3 玉ねぎで染め物、秋の植物観察と火起こし体験教室	9/27(日)	7/25～8/25	50名(小学生25名・保護者25名)
4 ウォーキング、クラフト体験教室	10/25(日)	8/29～9/29	50名(小学生25名・保護者25名)

【申込方法】 募集対象・参加費等詳しくは募集チラシをご確認ください

①催し名/ご希望コース番号、②保護者を含む参加者全員のお名前/ふりがな、③性別、④参加者全員の年齢、⑤学校名、⑥郵便番号、⑦住所、⑧Eメールアドレス、⑨電話番号を明記し、なるべくEメールでご応募下さい。

なお、Eメールでご応募の場合は、必ず森とでんえん倶楽部のEメールが受信できるように設定下さい。

森とでんえん倶楽部 Eメール: moritodenen@live.jp

特定非営利活動法人 森と人のネットワーク

イベント名	実施月日	申込期限	募集定員
①自然観察会(Ⅰ)	5/30(土)	5/17	40名
②自然観察会(Ⅱ)	7/4(土)	6/21	40名
③自然観察会(Ⅲ)	9/13(日)	8/30	40名
④自然観察会(Ⅳ)	10/3(土)	9/20	40名
⑤自然観察会(Ⅴ)	1/31(日)	1/17	40名

【申込方法】 メールにて申し込み

上記表のイベント名「高尾自然観察会(○)希望」と明記の上、

①参加者の住所、②参加者全員の氏名、年齢(保険加入の為)、③代表者の連絡先(メールアドレス、電話番号(可能であれば携帯番号))

を記入し、以下のメールアドレスからお申込みください。

なお、先着順の受付とさせていただきます。応募者が定員となった場合は、締切前でも締め切れる場合があります。

申込みメールアドレス: morijin.network@gmail.com

高尾パークボランティア会

イベント名	実施月日	募集期間	募集定員
①「昆虫探偵団 オトシブミの不思議」	5/17(日)	4/1～4/30	20名(小学生とその保護者)
②「高尾山の新七不思議めぐり」	9/27(日)	8/6～9/3	35名(中高生以上一般)
③「花のハイキング～秋～」	10/29(木)	9/4～9/30	30名(一般)
④「夜の高尾山でムササビ探し」	12/5(土)	10/15～11/12	25名(小学3年生以上とその保護者)
⑤「初めての野鳥観察」	1/21(木)	12/1～1/5	20名(一般)

【申込方法】 東京都高尾ビジターセンターのホームページより応募フォームへアクセス、必要事項をご記入の上申し込み

なお、申込者が定員を超えた場合は抽選となり、結果は当選者の方のみにご連絡いたします。

高尾ビジターセンターホームページ(自然教室)

https://takaovc.ces-net.jp/?page_id=218

お知らせ

林野火災警報等の運用開始に伴い、日影沢キャンプ場は令和8年5月31日まで閉鎖しています。林野火災予防へのご理解とご協力をお願いいたします。

林野火災警報等の運用
情報はこちら →



「いろはの森コース」を散策される方へ

日影沢キャンプ場から高尾山頂へつながる「いろはの森コース」。

この森には「いろは48文字」をそれぞれ頭文字とする樹木を選んで樹名板を表示してあります。なかには、昔から愛されている地方名で示したものもあります。

選んだ樹木の大部分は高尾山に自生しているものです。きれいな花を咲かせる木、常緑の木、落葉する木、太い木、細い木など様々な樹木があります。

「いろはの森」で森林浴を楽しみながら、48種類の樹木と友達になってください。



「いろはの森」の樹木一覧

関東森林管理局
高尾森林ふれあい推進センター

No.		地方名等を含む樹木名	正名(和名)	科名	
1	い	いろはもみじ	イロハモミジ	ムクロジ科	
2	ろ	ろくろぎ	エゴノキ	エゴノキ科	
3	は	はくうんぼく	ハクウンボク	エゴノキ科	
4	に	にわたこ	ニワトコ	ガマズミ科	無
5	ほ	ほおのき	ホオノキ	モクレン科	
6	へ	へいたまのき	アブラチャン	クスノキ科	
7	と	とーのき	クサギ	シソ科	
8	ち	ちどりのき	チドリノキ	ムクロジ科	
9	り	りんぼく	ヒイラギ	モクセイ科	
10	ぬ	ぬるで	ヌルデ	ウルシ科	
11	る	るりみのうしろし	サワフタギ	ハイノキ科	
12	を	おおもみじ	オオモミジ	ムクロジ科	
13	わ	わせび	アセビ	ツツジ科	
14	か	かや	カヤ	イチイ科	
15	よ	よぐそみねばり	ミズメ	カバノキ科	
16	た	たまあじさい	タマアジサイ	アジサイ科	
17	れ	れんげつつじ	レンゲツツジ	ツツジ科	無
18	そ	そろ	アカシデ	カバノキ科	
19	つ	つのはしばみ	ツノハシバミ	カバノキ科	
20	ね	ねむのき	ネムノキ	マメ科	
21	な	なばががし	シラカシ	ブナ科	
22	ら	らおぎ	ハナイカダ	ハナイカダ科	
23	む	むらさきしきぶ	ムラサキシキブ	シソ科	
24	う	うわみずぐら	ウワミズザクラ	バラ科	

No.		地方名等を含む樹木名	正名(和名)	科名	
25	み	いたやかえで	イタヤカエデ	ムクロジ科	
26	の	のしで	イヌシデ	カバノキ科	
27	お	おおうらじろのき	オオウラジロノキ	バラ科	
28	く	くろもじ	クロモジ	クスノキ科	
29	や	やまぼうし	ヤマボウシ	ミズキ科	
30	ま	まるばあおだも	マルバアオダモ	モクセイ科	
31	け	けやき	ケヤキ	ニレ科	
32	ふ	ぶな	ブナ	ブナ科	
33	こ	こなら	コナラ	ブナ科	
34	え	えのき	エノキ	アサ科	
35	て	ていかかずら	テイカカズラ	キョウチクトウ科	
36	あ	あらかし	アラカシ	ブナ科	
37	さ	さわしば	サワシバ	カバノキ科	
38	き	きぶし	キブシ	キブシ科	
39	ゆ	ゆずりは	ユズリハ	ユズリハ科	
40	め	めぐすりのき	メグスリノキ	ムクロジ科	
41	み	みずき	ミズキ	ミズキ科	
42	し	しろだも	シロダモ	クスノキ科	
43	え	えんこうかえで	エンコウカエデ	ムクロジ科	
44	ひ	ひのき	ヒノキ	ヒノキ科	
45	も	もみ	モミ	マツ科	
46	せ	せんのか	ハリギリ	ウコギ科	
47	す	すぎ	スギ	ヒノキ科	
48	ん	んまへのき	ウバメガシ	ブナ科	無

※緑色は地方名 ※桃色は「万葉歌碑」あり 「無」:枯損等により見られない樹木

※緑色は地方名 ※桃色は「万葉歌碑」あり 「無」:枯損等により見られない樹木

いろはの森樹木一覧や各樹木の樹名板については、当センターホームページ内「いろはの森」からご覧いただけます。

QRコードはこちら→



編集後記

令和8年度森林ふれあい推進事業を2ページ、3ページに掲載しました。楽しいイベントが企画されていますので、ぜひご参加ください。



クロモジ(雄花)

Forest通信 No.446

発行：林野庁関東森林管理局
高尾森林ふれあい推進センター



ご意見・ご要望・イベントのお申込み・お問合わせ先
高尾森林ふれあい推進センター

〒193-0844 東京都八王子市高尾町2438-1

TEL 042-663-6689

E-mail:ks_takao_postmaster@maff.go.jp

http://www.rinya.maff.go.jp/kanto/takao/index.html