# Forest通信 令和7年 10

No.440

林野庁　関東森林管理局　高尾森林ふれあい推進センター


巻頭 Photo

## 高尾山のいきものたち

## センブリ（リンドウ科）

星型にきらめく白い花。草丈は5～20cm程で、10～11月頃、直径2～3cmの花冠が深く5つに裂けた白い花を上向きに数個つける。花弁には淡い紫色の筋が入り、つけね部分に楕円形の蜜腺が2個ずつある。葉は長さ2～4cmの細長い形をしている。

尾根の上など乾燥した草地や林縁に生え、昆虫がよく活動する晴天の時にしか花は開かない。昆虫が花弁にある蜜腺から出る蜜を吸いに来ると、周りの毛で昆虫は動き回り、雄しべや雌しべに触れて、花粉を運んでいる。古くから胃腸薬として用いられ、「千回振りだしても苦みが残る」といわれることから「千振」の名が付いた。豊かな植物に恵まれた高尾の山中にも、この星のような白い花がひっそりと咲いている。

原（写真・文　森林インストラクター　藤原 裕二）

## 高尾森林ふれあい推進センター主催「森林カレッジ１」を開催

9月27日（土）に森林カレッジ１を開催。

元日本森林学会会長の桜井尚武先生を講師に迎え、「森林の見方を学ぶ」と題した講義と森林散策（高尾山4号路）を行いました。（参加者10名）

森林を散策しながら学ぶ

※森林カレッジ2は10月25日（土）に開催します

講義を聞く参加者の皆さん

山頂で質疑応答

# ９月期の森林教室

相模女子大学　小学部
（9月30日）　62名

林内を歩きながら森林の働きを学習

指導を受けながら丸太切り

今月は、このほか１校の森林教室、2校のクラフト体験が行われました。

# ９月期の職場体験

八王子市立　元八王子中学校　（9月9日～11日）　2名

職場での安全対策を学ぶ

森林観察方法を体験

八王子市立　第五中学校　（9月25日～26日）　3名

森林観察方法を体験

クラフト用資材作成体験

## 編集後記

毎月好評の巻頭Photoに、植物も掲載することとなりました。

毎回素敵な写真と記事をご提供いただいている藤原裕二様に感謝申し上げます。

ツルギキョウ

Forest通信　No.440
発行：林野庁関東森林管理局
高尾森林ふれあい推進センター

ご意見・ご要望・イベントのお申込み・お問合わせ先
高尾森林ふれあい推進センター
〒193-0844　東京都八王子市高尾町2438-1
TEL 042-663-6689
E-mail:ks_takao_postmaster@maff.go.jp
http://www.rinya.maff.go.jp/kanto/takao/index.html