

日本美しい森 お薦め国有林

人は、生き物は、森に生まれ、森に守られて暮らしてきました。

幾重にも連なる樹々の緑とふれあい、

自然の息吹を肌で感じるとき、

きっと私たちの心には、新たな生命の力が芽吹いてくるはず。

日本の国土の70%は、美しく豊かな森林につまれています。

長野県では、みなさまに広く森林に親しんでいただけるよう、

全国の美しい国有林に「レクリエーションの森」を展開しています。

この中から、特にみなさまに訪れていただきたい森を

「日本美しい森 お薦め国有林」として選定しています。

利用する皆様への国有林からのお願い

- 1 動植物の保護にご協力ください。ペットの連込みはマナーを守り、周囲の環境に十分配慮してください。
- 2 樹木を損傷したり、林産物を窃取したりした場合は、法により罰せられることがあります。保安林内では、下草の採取等も禁止されています。
- 3 歩道、広場等の区域外への立ち入りはお控えください。指定地外でのキャンプは禁止など、それぞれのレクリエーションの森のルールに従ってください。
- 4 立入制限の表示がある区域には、絶対に立ち入らないでください。
- 5 休息などで立ち止まる場合には、落下するおそれがある枝がないか、落石の危険がないかなど、安全な場所であることを十分にご確認ください。
- 6 登山は自己責任が原則です。天候や登山情報を確認し、十分な装備で、登山計画を家族等に伝えるとともに、登山地域の警察署等に「登山計画書」を提出願います。併せて、登山口等に設置してある「登(入)山者名簿」に必要事項を記載の上、入山してください。
- 7 悪天候のときは入林をお控えください。
- 8 余った食糧を林内に棄てることはしないでください。ゴミ・残飯の持ち帰りにご協力ください。
- 9 喫煙は決められた場所でお願います。タバコなどの火の始末にご協力ください。
- 10 山道は危険です。歩きながらの携帯電話等の使用は危険ですのでお止めください。写真撮影に際しても周囲の状況を確認し、他の利用者の迷惑にならないよう、十分注意してください。
- 11 小型無人航空機(ドローン)を飛行させる場合は、事前に最寄りの森林管理局又は森林管理署にご連絡の上、所定の手続きをとってください。

野反自然休養林 アクセスMAP



アクセス方法

公共交通機関の場合:

- 東京駅(上越新幹線:約1時間)→高崎駅(JR吾妻線:約1時間20分)→長野原草津口駅(路線バス:約1時間16分)→野反湖
- 上野駅(JR特急「草津」:約2時間20分)→長野原草津口駅(路線バス:約1時間16分)→野反湖
- バスタ新宿(高速バス:約3時間40分)→長野原草津口駅(路線バス:約1時間16分)→野反湖

車の場合:

- 渋川伊香保IC(約1時間45分)→野反湖
- 沼田IC(約1時間45分)→野反湖

野反自然休養林

住所:群馬県吾妻郡中之条町大字入山

お問い合わせ先:

長野県関東森林管理局 吾妻森林管理署
電話番号:0279-75-3344

野反自然休養林保護管理運営協議会

(中之条町役場 六合支所)

電話番号:0279-95-3111

長野県 国有林野部 経営企画課

長野県レクリエーションの森 ホームページ

http://www.rinya.maff.go.jp/j/kokuyu_rinya/kokumin_mori/katuyo/reku/rekumori/rekumori.html



Recreation
Forests of JAPAN

群馬
の
ぞり
野反
自然休養林

天空の水面にかがやく森と花園



レクリエーションの森
林野庁

天空の水面にかがやく森と花園～野反湖～

野反自然休養林案内図



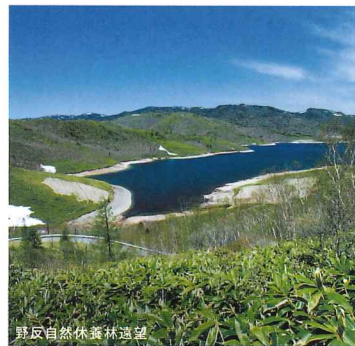
地理的・地形的特徴

本自然休養林は、群馬・長野・新潟の3県の県境に位置し、2,000m級の山々に囲まれた山岳、森林、草原などが一体となった自然景観を有し、中心に位置する野反湖(標高1,513m)を高山植物が可憐に彩り、抜けるような青空や樹々の燃えるような紅葉を湖面に映し出します。



歴史的・文化的特徴

野反湖とその周辺は上信越高原国立公園内にあり、周囲の遊歩道は「遊歩道百選」、湖自体も「ダム湖百選」に選ばれています。なお、野反湖は1956年に水力発電を目的とした、日本初のロックフィルダムによる人造湖です。



気候等と植生・野生生物

太平洋側気候と日本海側気候の中間に位置し、降雨量・積雪量も多い冷涼な気候のため、春から初秋にかけて、シラネアオイ・レンゲツツジ・ノリキスゲ(ゼンテイカの当地名)・コマクサ・ヤナギランなど300種類を超える高山植物の宝庫で、シラベ、ダケカンパ等の亜高山帯の森林を形成しています。国の特別天然記念物に指定されているニホンカモシカを始め、テン・キツネなど10種類以上の哺乳動物、オオカ・ハイタカ・クマタカなどの鳥類、ペニヒカゲ・キアゲハ・クジャクチョウ等の昆虫類、湖にはニジマス、イワナなどが生息しています。



楽しみ方

- 気軽に車で訪れることが可能で、休憩所や展望台、案内所が整備された湖畔を周回する遊歩道は、年齢を問わず高山植物を觀賞しながら散策を楽しめます。
- 周囲の山々は、登山道により、大自然の中でトレッキングが楽しめます。
- バンガローエリアとテントエリアがある野反湖キャンプ場をベースに、フィッシング・バードウォッチングなどアウトドアスポーツも楽しめます。
- 周辺には草津温泉をはじめとする多数の温泉があり、そうした地域からの日帰り観光も楽しめます。



施設情報

- 標高 約1,500~1,600m、最高地点1,970m
- 面積 1,256.62ha
- 入園料 無料
- 開園期間 4月下旬~11月下旬
- 有人施設
 - 【野反湖展望台案内所】 4月下旬~11月中旬 8:00~17:00
 - 【野反峠休憩舎】 4月下旬~11月下旬 9:00~17:00
 - 【ビジターセンター】 5月上旬~11月中旬 8:30~17:00
- 宿泊 野反湖キャンプ場(有料)にて持ち込みテント、またはバンガローへの宿泊(5月上旬~11月中旬(積雪状況により変動))
- 駐車場 約200台(無料 大型バス駐車場可)