

# 毒きのこに注意

日本の毒きのこの種類は200種以上あると考えられます。しかし、毎年、実際に起こっているきのこ中毒事故は、ほぼ10種以内のきのこによって引き起こされています。中毒例の多い種類はツキヨタケ、クサウラベニタケ及びカキシメジの3種で、これらはいずれも消化器系障害型の中毒(嘔吐、下痢、腹痛など)を起こします。

また、死亡事故の多くはドクツルタケやタマゴタケモドキなどのテングタケ類によって発生しています。毒きのこによる中毒の症状は、種類によって異なります。毒きのこによる食中毒事故を防ぐには、まず、中毒件数の多い種類、及び命に関わるような危険な種類を優先的に覚えることが大切です。

- 知らないきのこは採らない、絶対に食べない。
- きのこの特徴を覚える。
- 専門家のアドバイスを受ける。
- 「柄が縦に裂けるきのこは食べられる」などの誤った言い伝えや迷信を信じない。



## ツキヨタケ

中毒事故No.1のきのこ。秋、落葉広葉樹とくにブナの枯れ木や倒木に生えます。色はシイタケに、形はヒラタケに似る。暗やみでひだが光ります(写真右)。割いてみると柄の根元の所に黒いしみがありません。また、ひだと柄の境目が輪のように盛り上がる特徴があります。食べると激しい下痢と腹痛、嘔吐などが起きます。



## ドクツルタケ

秋、林の中の地面に生えます。全体が白い色。柄には上にぶら下がった膜、また根元には袋のようなもの(土に隠れていることが多い)があります。たびたび、死亡事故を起こしている恐ろしい毒きのこです。



## クサウラベニタケ

秋、色々な林の地面にたくさん生えます(主に雑木林)。いかにも美味しそうだが、食べるとツキヨタケと同じような中毒を起こします。ツキヨタケと並んで事故が多く、傘はほぼ灰色からくすんだ黄土色です。ひだは傘が開くと写真のように赤く色づいてきます。



## ニガクリタケ

ほぼ一年中、朽木や古い切り株上などに発生します。食用であるクリタケと外見が良く似ています。生のは味が苦く、飲み込まずに味見をすることで区別できます。



## スギヒラタケ

スギなどの針葉樹の古い切り株や倒木上に夏から秋にかけて発生します。摂食者に急性脳症を疑う事例が発生しました。



## カキシメジ

秋、雑木林や松が混じった林の地面に生えます。中毒の多いきのこで、激しい腹痛や下痢を起こします。傘は柿の種のような茶色で、濡れているときベトつきます。ひだや柄は白いが痛んだところでは色が茶色く変わってきます。美味しそうなきのこは要注意です。

(参考になるホームページ)

- 厚生労働省ホームページ ~自然毒のリスクプロファイル~ [http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/poison/kinoko\\_11.html](http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/poison/kinoko_11.html)
- 農林水産省ホームページ ~毒きのこデータベース~(滋賀大学にリンク) <http://www.edu.shiga-u.ac.jp/db/kinoko/>
- 日本特用林産振興会ホームページ ~毒きのこ~ <http://www.nittokusin.jp/kinoko/contents/poison/poison.html>

林野庁