

熊本県五木村地域

いつきむら

森を駆け、水と踊る！ ～五木村の全部が冒険の舞台～

企業
研修

人材
育成

観光

位置・東京からのアクセス

◆位置 熊本県南部
八代市・山江村・相良村・
多良木町・水上村に隣接

◆東京からのアクセス

●公共交通機関

【熊本空港】から高速バスで
人吉IC降車→タクシー（50分）

【鹿児島空港】から
高速バスで人吉IC降車
→タクシー（50分）

●自動車

【熊本空港】より
益城IC→宇城氷川SIC
県道25経由（約100分）
【鹿児島空港】より
鹿児島空港IC→人吉IC
国道445経由（約90分）



地域の特徴

五木村は、面積の約94%を森林が占める「緑の秘境」です。日本屈指の清流・川辺川が育む豊かな自然と、哀愁漂う「五木の子守唄」の伝統が今も大切に守られています。現在はその絶景を活かしたバンジージャンプやアクティビティ体験、名産のそばやジビエ料理など、秘境ならではの五感を刺激する体験が楽しめる場所として親しまれています。



九州唯一のバンジー、清流サップやカヤック、標高1000mでのE-BIKEや森林サウナ。さらにモデル林での林業体験・研修も！遊び、学び、整う。圧倒的大自然が感性を呼び覚まします。

※掲載情報は、2026年2月現在の情報です。

提供プログラム例

◆林業体験プログラム（五木村モデル林）

五木村モデル林「グリーンスター大通」や「モデル林上小鶴」を活用した林業体験・森林環境普及啓発プログラムです。主に教育機関や子供達向けに実施しております。

- ・植樹体験
- ・枝打ち体験
- ・高性能林業機械実演
- ・伐採作業見学
- ・木工体験
- ・森林散策（森林学習）



◆森林空間・資源活用プログラム（端海野キャンプ場）

端海野キャンプ場は五木村の山間部に位置し、全国でも珍しい標高1000mのキャンプ場です。夏は、避暑地として快適に過ごすことができます。キャンプ場ではその他にもE-BIKE体験やシャワークライミング体験、森林サウナ体験、グリーンウッドワーク体験などを組み合わせたプログラムを提供しております。特に人気があるのが「シャワークライミング体験」で、日本一の清流と評価される川辺川がアクティビティの舞台です。川の流れてに乗って遊んだり、滝をのぼったり、水に飛び込んだり。ふだんは立ち入れない川の自然を探索できる大人も子どもも大興奮間違いなしの体験メニューです。五木村の自然を知り尽くしたガイドが案内します。

○プログラム例

1日目	2日目
13:00 E-BIKE体験	8:30 朝食
15:00 森林サウナ体験	9:30 グリーンウッドワーク
17:30 夕食バーベキュー	（スプーン作り体験）

※宿泊はテント泊、バンガロー泊が選べます。

最低催行人数4名から 25,000円/人

日帰り、宿泊を問わず、要望に応じたプログラムの提供が可能です。



利用可能な近隣施設

◆白滝公園

高さ70mの石灰岩の絶壁がそそり立つ神秘的な自然公園です。崖下の鍾乳洞から湧き出る清流は透明度抜群。夏は涼しい避暑地、秋は紅葉の名所として五木の四季を彩ります。



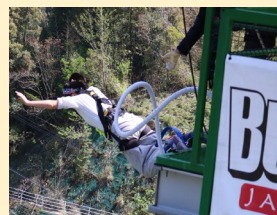
◆道の駅「子守唄の里五木」

旅の拠点に最適な「道の駅 子守唄の里五木」は特産品やグルメが充実。RVパーク完備で安心の車中泊も可能です。近くには五木温泉「夢唄」もあります。



◆五木バンジー

九州唯一のバンジー。高さ66mの小八重橋から清流日本一の川辺川へJUMP！！
※季節運用のため、営業日のご確認やご予約はバンジーJAPANホームページへ。



◆プログラムの活用に関するお問合せ先

五木村山村活性化協議会

☎ 0966-37-2314

✉ info@kinomura-itsuki.life

HP <https://kinomura-itsuki.life>

◆推進地域の窓口

五木村役場産業振興課

☎ 0966-37-2247

✉ info@itsuki.kumamoto.jp

