

位置・東京からのアクセス

◆位置

広島市の北西部に位置し、地域の大部分が森林で、豊かな自然環境に恵まれた地域です。

◆東京からのアクセス

東京駅から広島駅まで新幹線を利用し、広島駅から高速バスで約1時間で、安芸太田町の玄関口「戸河内IC」にアクセスすることができます。

JR東京駅

新幹線で約4時間

JR広島駅

高速バスで約1時間

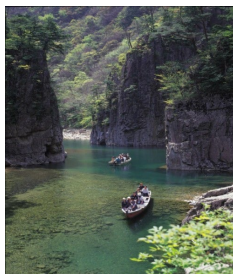
安芸太田町
(戸河内IC)

地域の特徴

美しい山容を誇る西中国国定公園の一部を形成する恐羅漢山や深入山があり、冬にはたっぷりの天然雪につつまれ、スノーアクティビティが楽しめます。

国の特別名勝「三段峡」は全長16kmもあり、正に森林セラピーには申し分のない環境です。

また、日本の棚田百選に選出されている「井仁の棚田」など観光名所が多数存在し、アーチ式ダムとして国内2番目の高さを誇る「温井ダム」では、春から秋にかけてダム湖でのウォーターアクティビティも楽しめます。



- 社員がリフレッシュできる研修環境を森林セラピー基地を活用して提供することにより健康経営の実現をサポートします。
- 森林セラピー基地と四季折々のアクティビティを組み合わせたユニークなプログラムが体験できます。

※ 掲載情報は、2026年6月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

提供プログラム例

◆森林セラピー

安芸太田町森林セラピー基地では、次の5コースを用意しています。

- 1 龍頭峡セラピーロード(全長3km、高低差155m、消費カロリー約590kcal)
◆ 緩やかな道が続き、目の前で滝を鑑賞できるコース
- 2 深入山セラピーロード(全長3.2km、高低差165m、消費カロリー約630kcal)
◆ 山焼きを行うことで保たれる草原の山。頂上まで歩くことも可能
- 3 三段峡セラピーロード(黒淵)(全長5.8km、高低差92m、消費カロリー約989kcal)
◆ 三段峡の峡谷美を堪能できるコース
- 4 三段峡セラピーロード(猿飛)(全長3.2km、高低差45m、消費カロリー約546kcal)
◆ 水流美と秘境の神秘を体感するコース
◆ 秘境感満載！三段滝は見ごたえ抜群！
- 5 恐羅漢セラピーロード(全長3.7km、高低差199m、消費カロリー約777kcal)
◆ 県下最高峰、自然の音に囲まれたコース

料金: 8,000円/人
人数: 2~9人
所要時間: 3時間程度

◆ウォーターアクティビティ

- ◆ SUP(Standup Paddle Boat)
普段は入れない特別な湖でSUPクルージング時には漕がずにボード上に寝そべて空を見たり。流れやうねりの少ない穏やかな湖面は、初めてのも安心してご参加いただけます。

料金: 8,000円/人
人数: 2~10人
所要時間: 2.5時間程度

～ 1泊2日 モデルスケジュール ～

Day1

- 10:00 龍頭峡到着
- 10:10 森林セラピー開始
- 12:00 森ヨガでリラックス
- 13:00 昼食
- 14:00 農業体験
- 15:30 振り返りワーク
- 17:00 グリーンスパつづがへ

Day2

- 07:30 朝食
- 09:30 温井ダムでSUP体験
- 12:30 昼食
- 14:00 温井ダムで放流体験
- 14:30 月ヶ瀬温泉
- 15:00 道の駅「来夢とごうち」でお土産購入
- 15:30 解散

プログラム料金(目安): 35,000円/人(宿泊費込み、交通費別)
※日帰り、宿泊を問わず、要望に応じた提案・対応が可能です。



利用可能な近隣施設

◆道の駅「来夢とごうち」

中国自動車道の戸河内ICを出ると正面に見えます。売店には特産品である『祇園坊柿』関連商品や広島県指定伝統的工芸品『戸河内刳物とごうちくりもの』をはじめ、町内自慢の手仕事が光るお土産が並びます。そのほか飲食店エリアや大型遊具設置の公園、農産物直売所などがあり幅広い層のお客様に楽しみいただけます。



◆鯛焼き屋 よしお

熟練の職人の『魅せる手技』により、長年お客様に愛され続けて来た、加計商店街の鯛焼き屋です。ドライブの寄り道として、行楽帰りのお土産にと、多くのお客様にご利用いただいております。



◆プログラムの活用に関するお問合せ先

一般社団法人地域商社あきおた
☎ 0826-28-1800
✉ info@cs-akiota.or.jp
HP <https://cs-akiota.or.jp/>



◆推進地域の窓口

同上