

セミナー資料

2025年11月27日(木) Well-being や人的資本経営に役立つ！森のプログラム活用セミナー配布資料

- ・企業による森のプログラム活用の意義 岸 功規 (林野庁 森林整備部森林利用課 山村振興・緑化推進室長)

森のプログラム活用セミナー

企業による森のプログラム活用の意義

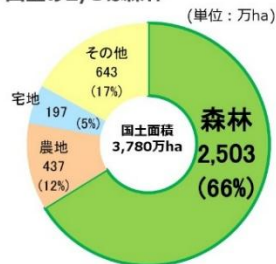
令和7年11月27日

森林利用課 山村振興・緑化推進室長 岸 功規
林野庁

日本の森林

- 日本の森林面積は、国土の3分の2に当たる約2,500万haあり、世界有数の森林国。
- 南北に長く標高差も大きいため、多様な森林が広がっている。

■ 国土の2/3は森林



資料: 国土交通省「令和5年度国土利用報告」(国土面積は令和2年の数値)
注1: 割合は、四捨五入による。
注2: 林野庁「森林資源の現状」には森林面積の調査手法及び特色が異なる。

■ 森林率はOECD加盟国中3位

順位	国	森林面積 (千ha)	森林率 (%)
1	フィンランド	22,409	73.7
2	スウェーデン	27,980	68.7
3	日本	24,935	68.4
4	韓国	6,287	64.5
5	スロベニア	1,238	61.5
6	コスタリカ	3,035	59.4
7	エストニア	2,438	56.1
8	ラトビア	3,411	54.9
9	コロンビア	59,142	53.3
10	オーストリア	3,899	47.3

資料: FAO「世界森林資源評価2020」(注: 林野庁作成)

■ 地域や標高、人の関わりに応じて多様な森林が存在



落葉広葉樹林



常緑広葉樹林



人工林

1

日本の山は、今のような緑の森に覆われていなかった

- 江戸時代の里山は生活のため強度に利用。歌川広重「東海道五十三次」で描かれているのは、痩せた森ばかり。
- 昭和に入っても森林の過剰利用はつづき、第二次世界大戦後まで継続。

■ 歌川広重「東海道五十三次」



■ 青森県十和田市

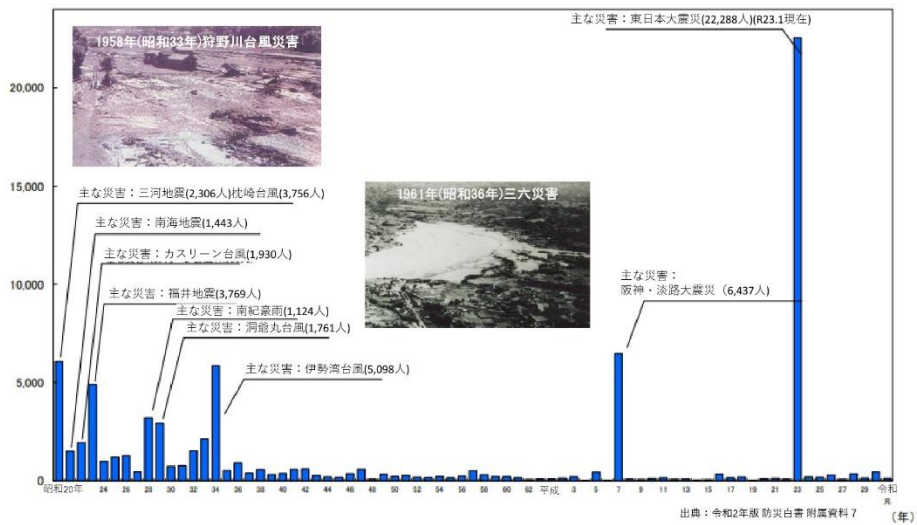


2

戦後は大規模な台風に伴う水害で多くの方が被災した

- 戦後は伊勢湾台風等で大雨があると、河川が氾濫し多くの方が被災された。
- これを契機に、治山治水が強化される一環で、森林の造成等国土緑化が全国的に進められた。

(人) 自然災害における死者・行方不明者数



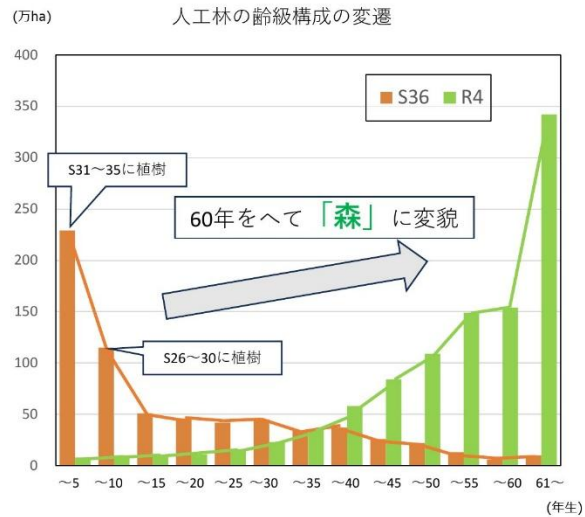
3

全国で森林づくりが進み、世界有数の森林率を誇る国へ

- 昭和20年代からスギ等の造林が全国ですすみ、現在では樹齢60年を超える人工林が多くを占める状況に変貌
- 人工林面積は1千万ヘクタールとなり、国土に占める森林率も3分の2となり、世界有数の森林国へ



秋田県内のスギ林（樹齢50年程度）



4

これから必要なことは、先人がつくった森林をどう活かし、引き継ぐか

- 森林資源は日本の貴重な循環型資源。「伐って、使って、植えて、育てる」森林資源の循環利用により、成長した森林を活かし、将来に引き継ぐため、森林づくりや木材利用を総合的に展開することが重要。



5

山村地域の現状

- 森林は、国土の保全、水源の涵養、地球温暖化の防止、生物多様性の保全、木材等の林産物供給などの多面的機能を有しており、その発揮を通して国民生活に様々な恩恵をもたらしている。
- 振興山村地域の人口は319万人（全人口の2.5%）だが、1,500万ha（全林野面積の6割）の森林を支えている。
- 山村地域では、全国に先駆けて人口減少や高齢化が進行。集落が無人口化することにより、森林・林地の放置の増加が課題となっている。

○森林の有する多面的機能

森林の多面的機能は、一部の貨幣評価できるものだけでも年間70兆円。

土砂災害防止／土壌保全 ・表面侵食防止【28.3兆円】 ・表層崩壊防止【8.4兆円】等	水源涵養 ・洪水緩和【6.5兆円】 ・水資源貯留【8.7兆円】 ・水質浄化【14.6兆円】等
保健・レクリエーション ・保養【2.3兆円】 ・行楽、スポーツ、療養	地球環境保全 ・二酸化炭素吸収【1.2兆円】 ・化石燃料代替エネルギー【0.2兆円】
物質生産 ・木材（建築材、燃料材等） ・食料（きのこ、山菜等）等	生物多様性保全 ・遺伝子保全・生物種保全 ・生態系保全
快適環境形成 ・大気浄化 ・快適生活環境形成	文化 ・景観・風致・教育・宗教・祭礼 ・芸術・伝統文化・地域の多様性

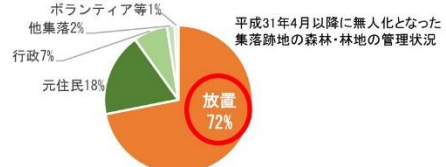
資料：日本学術会議「地球環境・人間生活にかかわる農業及び森林の多面的機能の概要について」及び関係自治体資料（平成13年11月）
 注：上の数値は、森林の多面的機能のうち、貨幣評価可能な一部の機能について評価（年間）したもので、いずれの評価方法も、一定の假定の範囲に於いての数字であり、その適用に当たっては注意が必要。

○人口減少と森林への影響

■集落の無人化の可能性



■無人化集落跡地と森林・林地の管理状況



資料：国土交通省「令和6年度 過疎地域等における集落の状況に関する現況把握調査報告書」（令和7年3月）（上図）過疎地域の集落への聞き取り調査による。山間地の定義：山間農業地域、林野率が80%以上の集落。（下図）平成31年4月以降に無人化した集落（296集落）への聞き取り調査による（うち121集落の回答の結果、175集落は「該当なし」無回答）。

○全国と振興山村の比較

	市町村数	人口	総面積	林野面積
全国(a)	1,719	12,615万人	3,780万ha	2,477万ha
振興山村(b)	734 (200)	319万人	1,789万ha	1,513万ha
対全国比(b/a)	43%	2.5%	47%	61%

資料：人口は「国勢調査」、総面積・林野面積は農林業センサス（旧市町村名との整理）をもとに林野庁作成。
 ※市町村の全域が振興山村となっている市町村を「全部山村」、市町村の一部が「振興山村」となっている市町村を「一部山村」という。
 ※振興山村の○内は、全部山村の市町村数

持続可能な社会に向けた企業と森林の関わり例

サーキュラーエコノミー（循環経済）

出典：環境省HP「脱炭素ポータル」
 木材は再生可能資源、炭素を長期貯蔵

森林の有する多面的機能発揮（年間70兆円超）

ネット・ゼロ（温室効果ガス排出量、差し引きゼロ）

出典：環境省HP「ecojin」
 森林におけるCO2吸収量は、日本全体の8割以上を占める

森林浴

森林づくり

森林の里親

ネーミングライツ

社員のwell-being（健康・幸福）

社員研修

企業版ふるさと納税

メリット
 ・ストレス軽減・創造力向上
 ・離職者減少
 ・コミュニケーション活性化等

森林由来J-クレジット

出典：環境省HP「ネイチャーポジティブポータル」

ネイチャーポジティブ（自然再興）

2030年までに生物多様性の損失を止め、回復軌道に乗せる

企業における森のプログラム活用の意義

- 森のプログラムの活用は、企業における様々な課題や関心事項に対応。
- あわせて、社会課題への貢献にもつながり、社会的な評価の向上も期待できる。



企業における様々な課題・関心事項への対応と社会課題への貢献を同時に行うことが可能！

8

TDKラムダ株式会社 × 森林セラピー（長野県信濃町）

企業の課題・背景

- 社員の絆の醸成や心の健康づくりを目的に、森林空間を活用した研修の可能性を検討。
- 2007年に長野県信濃町と「森林の里親協定」を締結し、社有林を活用した森林セラピーを取り入れた研修プログラムを開始。

プログラムの概要

- ◆ 実施場所：長野県信濃町の社有林
- ◆ 対象：若手社員を中心に、管理職層にも展開
- ◆ 内容：
 - ・森林セラピー
 - ・焚火を囲んで振り返り
 - ・森林整備作業



森のプログラムの効果

- ✓ 参加者の8割が参加者同士の仲間意識が高まった。
- ✓ また、ほとんどの参加者が気分転換やリラックスが出来たと回答



注) 2024年度にTDKラムダ株式会社実施した新入社員研修等で森のプログラムに参加した社員を対象としたアンケート調査結果 (N=37)

参加者・関係者の声



社員の声

入社半年のタイミングで森のプログラムに参加しました。自然の中でリラックスでき、同期と本音で話せるようになったことで、仕事の悩みも共有でき、また頑張ろうと思える良い機会になりました。



企業担当者の声

活動を通して、相談できる雰囲気、支え合える関係が築かれ、結果的に早期退職者の割合が減少しました。採用活動時に森のプログラムを話すことで、関心を持たれることも増えました。

	都市で研修 (05-07年)	山村で研修 (08-21年)
新卒採用者	43人	194人
3年以内退職者 (離職率)	5人	7人
	12%	4%

出典：長野県「企業×森のプログラム」

9

「森林サービス産業」の推進

○林野庁では、山村地域の活性化を図るため、健康、観光、教育など様々な分野で、豊かな森林空間を活用した体験サービスを提供し、山村地域に新たな雇用と所得機会を生み出す、「森林サービス産業」を推進。



山村地域に新たな収入・雇用創出

Well-being 心豊かな暮らし

10

しろうし 兵庫県宍粟市地域

オンも、オフも、宍粟の森で。
しろう森林セラピー

企業 研修 健康

位置・東京からのアクセス

◆位置
兵庫県の中西部に位置し、北は養父市・鳥取県、東は朝来市・神河町、南は姫路市・たつの市、西は佐用町・岡山県と接しています。

◆東京からのアクセス
東京から山陽新幹線で姫路駅下車 姫路駅から神姫バスに乗り換え、約1時間で山崎。そこから更にバスを乗り換え、約1時間で「道の駅はが」



●市面積の約9割を森林が占め、「しろう森林王国」と呼ばれるほど豊かな自然にあふれています。

※掲載情報は、2025年1月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

提供プログラム例

◆しろう森林セラピー 赤西セラピーロード
森には私たちが癒し、健康に導くことが実証されています。森林セラピーは科学的に裏付けされた森林浴のことで、森を楽しみながら心と体の健康維持・増進、病気の予防を行うことをめざしています。

料金:ガイド1名につき
基本コース 9,000円
ショートコース 6,000円
人数:6名まで(7名以上はガイド1名増員)
所要時間:基本コース 約3時間
ショートコース 約2時間

◆セラピーロードをE-BIKEで駆け抜けろ! 赤西渓谷セラピーバイク
赤西セラピーロードと、周辺エリアを電動マウンテンバイクで走る「セラピーバイク」
森になじみがない方や体力に自信がない方でも気軽に楽しんでいただけるプログラムです。

料金:グループ料金(MTB装備・保険含む)
2人まで 12,500円
3人 15,500円
4人 19,000円
5人 22,000円
▷E-BIKEレンタル+ガイド
催行人数:2~5人
オプション:セラピー弁当(1,400円)

利用可能な近隣施設

◆フォレストステーション波賀(東山温泉メイプルプラザ)
天然ラドン温泉を備えた宿泊施設です。エリア内には、オートキャンプ場、コテージ村、親水広場、遊歩道、東山名水などがあります。


◆その他の宿泊施設
山崎旅館Q:江戸末期の古民家をリノベーション
町家ホテル碧雲:地域に開かれた古民家ホテル

◆老松ダイニング
老松酒造の発酵ランチは日本酒を造る麹で作った造り酒屋ならではのランチです。発酵づくしのお料理を味わえます。

◆その他、発酵食提供店舗
道の駅みなみ波賀

地域の特徴


赤西セラピーロード
西の奥入瀬と呼ばれる赤西渓谷は、宍粟市の北部に位置し「ひょうごの森100選」や「ひょうご森林浴場50選」に選ばれ、県下有数の景勝地であり、赤西渓谷沿いに残る森林鉄道跡を利用したセラピーロードです。
春は新緑が映え、秋には紅葉と、四季折々の溪流美を楽しむことができます。



～1泊2日 モデルスケジュール～
●当プログラムでは、宿泊を伴う内容で展開していません。宿泊施設やレストラン、見どころなどを案内しています。
宿泊施設:東山温泉メイプルプラザ、伊沢の里 山崎旅館Q、町家ホテル碧雲 など
レストラン:道の駅みなみ波賀、老松ダイニング など
見どころ:酒蔵通り など

◆プログラムの活用に関するお問合せ先
宍粟市癒しの森ガイドの会(観光協会内)
☎ 0790-64-0923
✉ info@shiso.or.jp
HP https://shiso.or.jp

◆推進地域の窓口
公益財団法人しろう森林王国観光協会
☎ 0790-64-0923
✉ info@shiso.or.jp



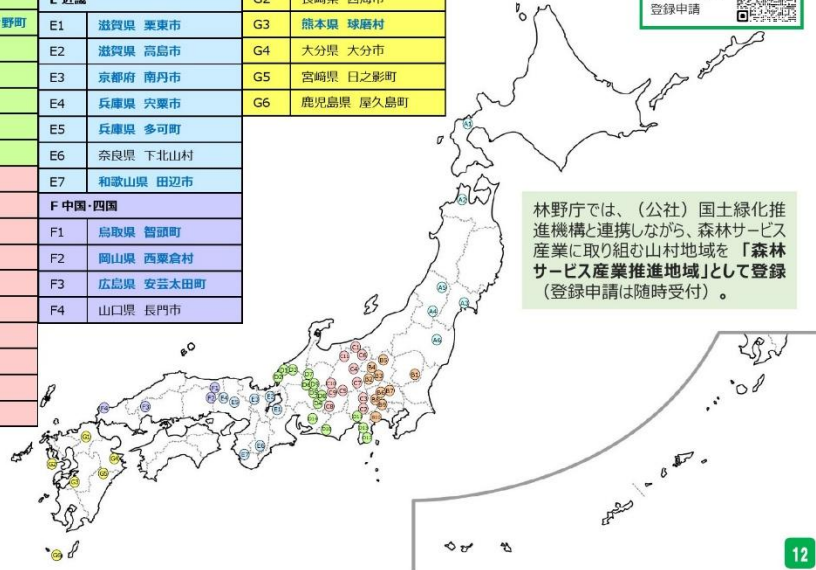
11

森林サービス産業推進地域

▶ 林野庁では、（公社）国土緑化推進機構とともに、地方自治体と民間企業・団体などが連携して森林サービス産業に取り組む地域を「森林サービス産業推進地域」として登録し、林野庁HPで提供プログラム等を公表。

A 北海道・東北		D6 岐阜県 郡上市	C10 長野県 木曾町	G 九州・沖縄		
A1 北海道 黒松内町	D7 岐阜県 白川村	C11 長野県 信濃町	G1 福岡県 高崎市			
A2 青森県 五所川原市	D8 岐阜県 東白川村	E 近畿		G2 長崎県 西海市		
A3 宮城県 南三陸町	D9 岐阜県 富山市久々野町	E1 滋賀県 栗東市	G3 熊本県 球磨村	G4 大分県 大分市		
A4 山形県 上山町	D10 静岡県 浜松市	E2 滋賀県 高島市	G5 宮崎県 日之影町	G6 鹿児島県 屋久島町		
A5 山形県 最上町	D11 静岡県 富士宮市	E3 京都府 南丹市				
A6 福島県 田村市	D12 静岡県 下田市	E4 兵庫県 宍粟市				
B 関東		D13 静岡県 伊豆市	E5 兵庫県 多可町			
B1 栃木県 茂木町	D14 愛知県 岡崎市	E6 奈良県 下北山村				
B2 群馬県 上野村	C 甲信越		E7 和歌山県 田辺市			
B3 群馬県 神流町	C1 新潟県 妙高市	F 中国・四国				
B4 群馬県 長野原町	C2 山梨県 都留市	F1 鳥取県 智頭町				
B5 群馬県 みなかみ町	C3 山梨県 小菅村	F2 岡山県 西粟倉村				
B6 埼玉県 飯能市	C4 長野県 須坂市	F3 広島県 安芸太田町				
B7 埼玉県 北本市	C5 長野県 伊那市	F4 山口県 長門市				
B8 東京都 奥多摩町	C6 長野県 飯山市					
B9 東京都 檜原村	C7 長野県 小海町					
B10 神奈川県 小田原市	C8 長野県 根羽村					
D 東海・北陸		C9 長野県 上松町				
D1 福井県 福井市						
D2 福井県 越前町						
D3 福井県 坂井市						
D4 岐阜県 中津川市苗木						
D5 岐阜県 中津川市加子母						

(令和7年8月5日時点 全国で58地域)
(青字：紹介シートあり)



林野庁では、（公社）国土緑化推進機構と連携しながら、森林サービス産業に取り組む山村地域を「森林サービス産業推進地域」として登録（登録申請は随時受付）。

12

もりぎょう 「森業」の推進

□ 林業の振興を軸に据えて森林を活かした経済活動を推進してきたが、近年では、都市住民の潜在的ニーズに対応した森林空間利用や、企業による森林づくりやJ-クレンジングの取引等もみられ、こうした取組を森林地域の活性化につなげていくことが重要。

森林地域の振興の目指すべき方向

従来の林産物供給サービスにとどまらない文化的サービスなど森林の提供する生態系サービスに価値を見出し、森林の総合的利用を進めていく必要

もりぎょう
森業 文化的サービスをはじめとする森林の生態系サービスの提供・活用により、森林所有者に利益を生み出し、豊かな森林づくりにつなげる取組

森林の提供する文化的サービスをはじめとする様々なサービスを活用	
供給サービス	食料、水、原材料、遺伝資源、薬用資源、観賞資源
調整サービス	大気質調整、気候調整、局所災害の緩和、水量調整、水質浄化、土壌浸食の抑制、地力の維持、花粉媒介、生物学的コントロール
文化的サービス	自然景観の保全、レクリエーションや観光の場と機会、文化・芸術・デザインへのインスピレーション、神秘的体験、科学や教育に関する知識
生息地サービス	生態系・生育環境の提供、遺伝的多様性の維持

森林の提供する生態系サービス

森林所有者等と異分野・多様な主体との共創による付加価値創出

〈森業の例〉



□森林浴

□レクリエーション

□環境学習

□企業の森林づくり

○関係人口の拡大・創出
○雇用と収入機会の向上
○森林管理意欲の向上

森林地域の活性化・豊かな森林づくり

13

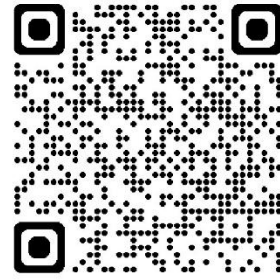
これからの森業のポータルサイト

森業 portal

林野庁では、森林と人、森林と企業がつながっていき、そんな「森業」の情報発信ポータル「**森業portal**」を開設。



*16日：山形県上山町地区（60000）、26日：長野県伊豆市地区、36日：群馬県高崎県地区



森林サービス産業推進地域や、企業による森林（もり）づくり、森林由来J-クレジットに関する情報のほか、「日本美しい森 お薦め国有林」などの情報を発信。

https://www.rinya.maff.go.jp/j/sin_riyou/morigyo.html

「森業」とは

Pick up森業

森にふれる

・事例紹介 ①地域 西川 晋也 氏（宍粟市 市長公室次長兼秘書政策課課長）



Well-beingや人的資本経営に役立つ！ 森のプログラム活用セミナー&日帰り体験会



目次



しそう

兵庫県宍粟市の概況

日本酒発祥の地「しそう」

宍粟ウエルネスプログラム

～企業の人的資本経営を支援～



穴栗市は兵庫県中西部に位置し、面積の約9割を森林が占め、「しそう森林王国」と呼ばれる豊かな自然にあふれています。

【車で穴栗市までの距離と時間】

【大阪方面】
大阪空港から約100km、約1.1時間

【神戸方面】
神戸空港から約100km、約1.5時間

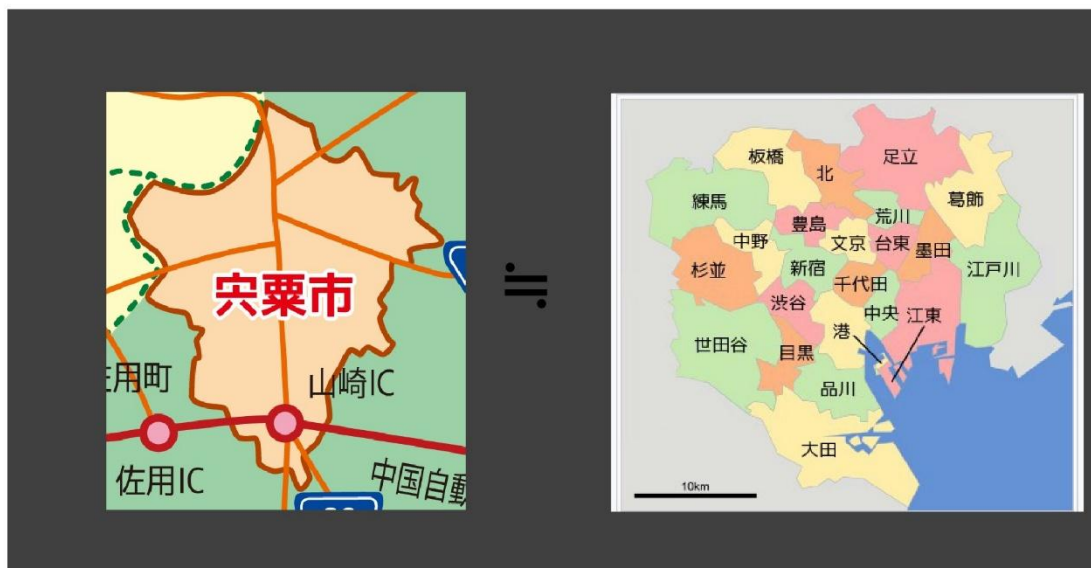
【鳥取方面】
鳥取空港から約90km、約1.5時間

【岡山方面】
岡山空港から約100km、約1.5時間



穴栗市の面積は 658.5 Km²

東京都23区総面積 627.57 Km²

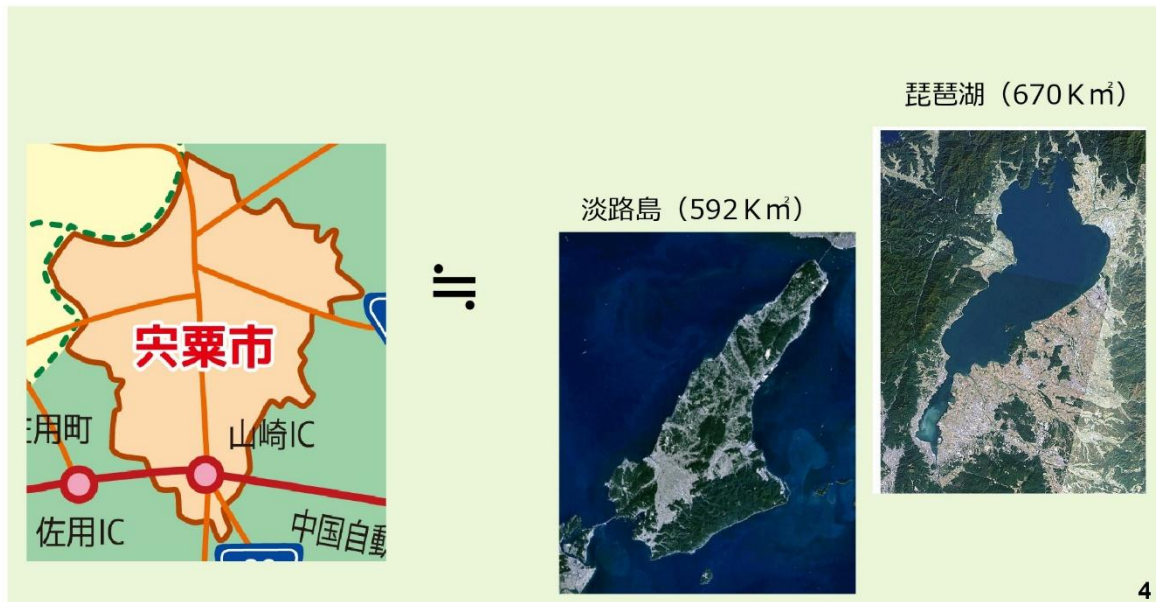




穴栗市の面積は 658.5 Km²



穴栗市は淡路島の1.1倍、琵琶湖と同じぐらい



3



穴栗市の自然・風景



大歳神社 千年藤 (春)



音水湖 (夏)



最上山公園 もみじ山 (ライトアップ) (秋)



氷ノ山三ノ丸 (冬)



5



宍粟市の概況



兵庫県の第1～第3峰まで宍粟市に位置する

- ・ 第1峰 兵庫県最高峰 氷ノ山 (1,510m)
- ・ 第2峰三室山、第3峰後山が市内にそびえ立つ
- ・ 市内には1000メートルを超える25の山々



氷ノ山三ノ丸



氷ノ山三ノ丸

6



豊富なアウトドアアクティビティ



おんずいこ

①首水湖カヌー



④ちくさ高原スキー場



⑦シャワークライミング



②マウンテンバイク (E-bike)



⑤宍粟50名山 登山



⑧千草カントリークラブ



③ばんしゅう戸倉スキー場



⑥キャンプ 市内6か所



⑨ちくさ高原 キャンプ場



7



穴栗市の食文化～美しい豊かな森から生まれた逸品～



8



播磨国風土記が示す「日本酒発祥の地」



- 現存する風土記の中で、日本酒について最古の記述がある「播磨国風土記」。その一節に、**庭田神社：穴栗市一宮町（写真）**で初めて「かび＝麴」を使用した“庭酒”をつくり、神様に献上したことを意味する記述が残されていることから、穴栗市は日本酒発祥の地とされています。
- 現在も、豊かな自然や清流、受け継がれる職人の技によって穴栗の日本酒文化は発展し続けています。

9



宍粟市の発酵の歴史・文化

- 宍粟の由来の「宍禾（しさわ）」の「宍」は肉、「禾」は穀物を表し、宍粟市は昔から豊富な自然資源に恵まれたまちと言われている。
- 播磨国風土記には米・麴・水を使用しお酒造りが行われた最古の記述があり、その地が宍粟市であることから日本酒の発祥の地と言われている。
- お米にカビが生えたものが「麴」であることから、これが我が国最初の麴の誕生記録ということが言える。
- このような背景から宍粟市は日本酒発祥の地・発酵のふるさとこの地であり、発酵文化が根付いたまちと言える。

10



しそう発酵のまちづくりの取組

「発酵のふるさと宍粟」として認知されるためロゴマークを策定し商標登録することでブランド化している



宍粟市産の麴、お米、水だけで作った、こだわりの甘酒「にわの糍」の開発により「発酵のふるさと宍粟」をPR



11



しそ発酵のまちづくりの取組



宍粟市産の酒粕や米糀を使った商品
を市内の飲食店等で提供する
「しそ酒粕フェア」の開催



発酵を理解していただくために「発酵食
品」や「腸活」など様々なテーマで学ぶ「発
酵講演会」の開催



12

6



森林セラピーっていったい何？



検索

宍粟市森林セラピー

森林セラピーは森林浴を一步進めたもので、科学的証拠に裏付けされ
た森林浴効果のこと。森林環境を利用してこころと身体の健康維持・
増進、病気の予防を行うことをめざします。



森林セラピーが生み出す健康効果

- ・森林浴でストレスホルモンが減少する
- ・森林浴で副交感神経活動が高まる
- ・森林浴で心理的に緊張が緩和し活気が増す



- ・緊張、抑うつ、怒り、疲労、混乱などのストレス状態の改善
- ・活気活力の意欲、エネルギーの回復
- ・最高血圧・最低血圧の低下等自律神経系の改善



兵庫県下初の森林セラピー基地



くにみ

国見の森セラピーロード

ひがしやま

東山セラピーロード

あかさい

赤西セラピーロード



	アクセス	森林の深さ 特別感	特徴	推奨の使い方
くにみ 国見の森セラピーロード	◎ 市中心部 (山崎ICから車で5分)	○	森林モノレール ストレスチェック	社員研修
ひがしやま 東山セラピーロード	○ (山崎ICから車で40分)	○	宿泊施設の近く キャンプ場も利用可 ストレスチェック	社員研修 フィジカル ワーケーション
あかさい 赤西セラピーロード	△ (山崎ICから車で50分)	◎	非日常の空間 ストレスチェック	メンタル フィジカル

14



兵庫県下初の森林セラピー基地



くにみ

～国見の森セラピーロード～



ウッドチップでふわふわコース

ロード長

2,300m

高低差

42m

平均斜度

6%

15



兵庫県下初の森林セラピー基地

ひがしやま
～東山セラピーロード～



ロード長

1,500m

高低差

70m

平均斜度

4%

16



兵庫県下初の森林セラピー基地

あかさい
～赤西セラピーロード～



あかさいけいこく
赤西渓谷



セラピー体験

全長約 1,600m
高低差 30m
平均斜度 4%

宍粟市北部に位置し「ひょうご森100選」や「ひょうご森林浴場50選」に選ばれ、県下有数の景勝地である赤西渓谷沿いに残る森林鉄道の軌道跡を利用したセラピーロードです。秋には紅葉と渓谷の鑑賞を楽しむことができます。



天然杉の巨木「千年杉」

17



「ストレスチェック」
心拍からストレス度を測定します



「セラピー弁当」
市内の食材を取り入れ健康に配慮したお弁当です



18



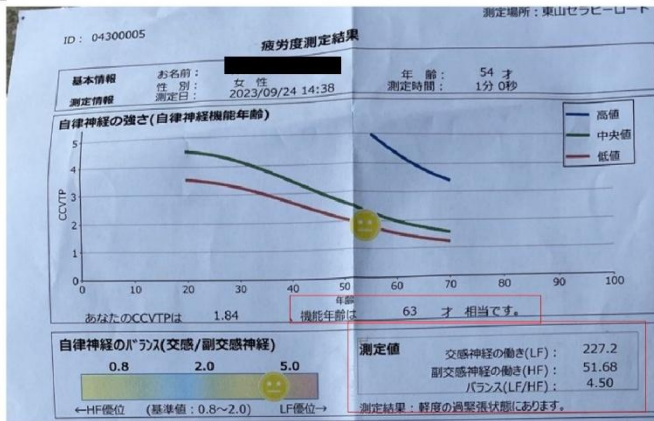
森林セラピー体験 ストレスチェックの様



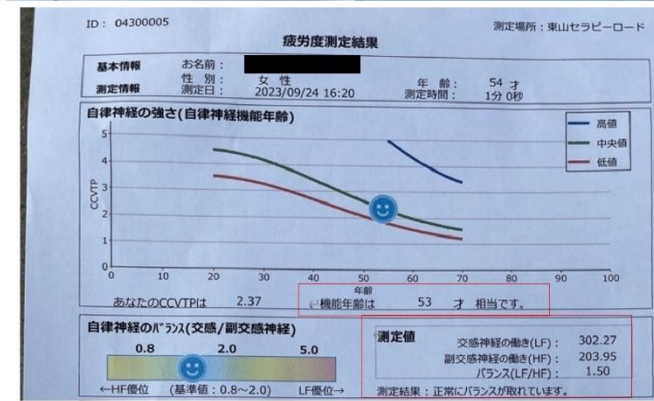
19



森林セラピー
ストレスチェック
(体験前)



森林セラピー
ストレスチェック
(体験後)



20



はがひがしやま
フォレストステーション波賀東山温泉



和室12室 洋室6室 研修室 レストラン
ラドン温泉など

21



あかさい
～セラピーバイク 赤西セラピーロード～

22



オンも、オフも、
あかさいの森で。



Point1

森林空間を利用した心と体のケア

兵庫県下初の「森林セラピー基地」として認定されている3つのセラピーコースがあり、予防医療としての森林活用が注目されています。

Point2

豊富なアウトドアアクティビティ

E-bike、SUP、スキー、シャワークライミング等、豊かな自然環境を活かしたアクティビティがバラエティ豊富にあります。

Point3

京阪神から100kmの転地効果

宍粟市への道のりは京阪神から100kmほど。日常生活から100km離れると、「転地効果」と呼ばれる心身のリフレッシュ効果が期待されます。

23

一般社団法人 SDGs人的資本認定機構と宍粟市が包括連携協定を締結

国際的なSDGs研究の第一人者であり、国連「新国富報告書」代表の馬奈木俊介氏が中心となって令和5年3月に設立した同法人は、組織のウェルビーイングと持続可能な発展を促進するために設立された世界初の認定機関です。ストレス要因を可視化し、科学的根拠に基づいて組織の労働損失状態と損失額のスコアリングを行ない、測定評価に基づいて横断的な教育と支援実践を行う上で、ストレス改善に効果があるとされる「森林セラピー」基地であり、脳疲労と相関がある腸内環境を整える「発酵」のふるさとでもある宍粟市が実践支援のフィールドとして理想的な環境であるため、企業向けウェルネスプログラムを協働して開発し、企業に提供することを目指して、令和7年3月に「森林まち宍粟包括連携協定」を締結しました。



▲令和7年3月に包括連携協定を締結

一般社団法人SDGs人的資本認定機構と協働し、人的資本を高める「宍粟ウェルネスプログラム」を体験するツアー形式を企画。ストレス軽減効果があるとされる森林セラピーと腸活に効果がある発酵食を体験した後、座学とワークショップでストレスマネジメントの手法や参加者が会社に戻って取り組めること等をディスカッションした。

日程	2025年2月11日（祝）～12日（水）
目的	人的資本を高める「宍粟ウェルネスプログラム」の体験 <ul style="list-style-type: none"> ・ 森林セラピー、発酵食による腸活体験 ・ 特別講座「人的資本×ウェルビーイング」 ・ グループワーク「ウェルビーイングな組織づくりに向けて」
参加者	市外の都市部企業 10社×2名 （企業経営者、人事総務担当者）



宍粟ウェルネスプログラム ～企業の人的資本経営を支援～

■効果測定の実施

参加者にプログラムの効果を実感していただくため、以下の4つの効果測定を実施した。

名称	① 脳疲労マーカー	② 心身イメージスケール	③ 腸note
概要	質問票に答えていただき、個人のストレスレベルとその原因の特定を図ります。		スマホアプリを通して、腸活動レベルや腸タイプの判別など、腸の状態を分析します。
実施 タイミング	ツアー前 ツアー後 ツアー1週間前と1週間後の実施を推奨しています。	ツアー中	ツアー前 ツアー中 ツアー後 ツアー前後での腸の状態変化を知るため、毎日同じタイミングで測定していただくことを推奨しています。特に朝起きて、食事をする前がオススメです。
所要時間	15分程度	2-3分	2-3分

上記に加えて、当日希望者のみ ④ 自律神経の測定（通常の森林セラピーでも用いるもの）を森林セラピー前後に実施した。

なお『腸note』は、過去の宍粟市営業部業務でも連携しているサントリーグローバルイノベーションセンター株式会社のスマートフォンアプリで、同社に協力を仰ぎ、参加者向けのアプリ詳細案内を配布した。

26

宍粟ウェルネスプログラム ～企業の人的資本経営を支援～

■開催風景



集合・オリエンテーション後、発酵弁当と「にわの糍」を提供



フォレストステーション波賀では、温泉やそり滑りを体験



深い雪が残る森林セラピーでしたが、参加者は非日常の景色に大喜びでした。任意の自律神経測定は参加者全員が体験しました。

27

宍粟ウェルネスプログラム ～企業の人的資本経営を支援～

■開催風景



2日目の午前中は、フォルスター・ジョン波賀の研修室にて、ストレスの原因や改善のポイントを講師陣に解説していただきました。

食の重要性を学んだ後、老松ダイニングで発酵ランチ。



グループワークでは、体験に終わらず参加者に学びを持ち帰っていただくため、2日間で学んだことや明日から実践できることをグループごとにシェアしました。



脳疲労マーカー結果画面（参加者提供）



宍粟市を体験いただければ素晴らしい笑顔になれます！
皆さんをお待ちしています！
ご清聴ありがとうございました。



兵庫県宍粟市

・事例紹介 ②企業 西川 正章 氏 (株式会社八光殿 代表取締役社長)

「森のプログラムを活用し、健康経営に向き合う」

株式会社 八光殿
西川 正章



Thank you to Shiso
City

会社概要

会社名	株式会社 八光殿
所在地	大阪府八尾市
事業内容	葬祭サービス事業・リユース事業
売上	2025年9月期 3,140 (百万円)
従業員数	142名 (2025年10月現在)



Thank you to Shiso
City

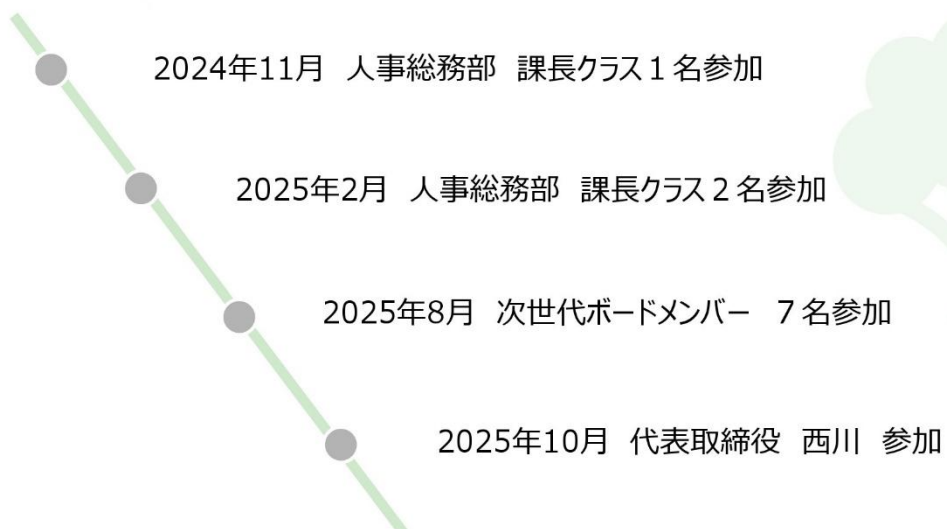
まず始めに…

本日ご縁をいただけたことに感謝します。



Thank you to Shiso
City

「宍粟市ウェルネスプログラム」参加実績

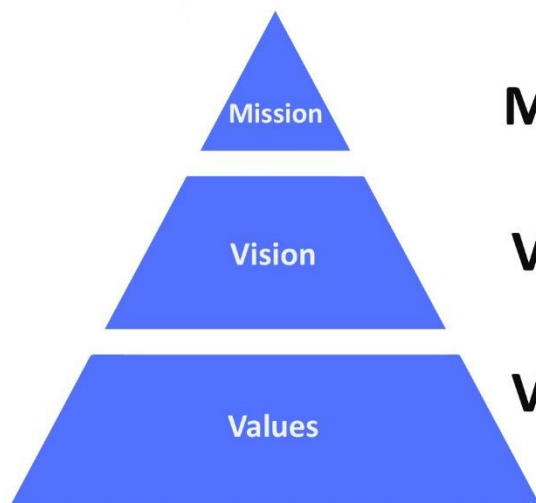


Thank you to Shiso
City

疑問①

なぜ八光殿は、このようなプログラム参加に至ったのか

【1】八光殿のMVV



M 全社員の心物両面の幸福を追求するとともに
感謝のこころでしあわせ社会を創造する

V ESがあつてCSがある =社員の心の幸せ

V 価値観 : クレド「モットー・感謝のこころ」
行動指針 : クレド「社員のありたい姿」



Thank you to Shiso
City

【2】「2030SWG's」

働く人々と会社の関係を今までにはない新たな
「幸せを共有する大切な関係」としたい。

【3】「健康経営への取り組み」



健康経営優良法人 2023 認定
中小規模法人部門

健康経営優良法人 2024 認定
中小規模法人部門

健康経営優良法人 2025
中小規模法人部門
ネクストブライト1000 認定



Thank you to Shiso
City

【4】自分、社内にはない第3者、専門家の視点

プロフィール

ソーシャルアドバンス株式会社 代表取締役
一般社団法人SDGs人的資本認定機構 理事
一般社団法人日本ストレスマネジメント協会 代表理事

伴 裕美
Ban Hiromi



ストレスチェック支援実績170万件超、メンタルヘルス支援実績15万件超、
臨床データ分析17万件（2024年3月時点）、国内最大規模の支援実績を保有。
産業、教育、司法、医療、福祉、様々な領域で心と体の健康づくりに取り組む。
“こころ笑顔に” をモットーに、個人と組織のウェルビーイング実現を支援している。





Thank you to Shiso
City

疑問②

弊社が森林プログラムを
取り入れることを決断したのはなぜか？



Thank you to Shiso
City

「森林セラピー」という
印象や雰囲気 イメージではなく
エビデンスをもとに分析、課題、改善提案がある

脳疲労マーカー入力画面

脳疲労マーカー®

団体コード

ユーザーコード

パスワード

すでに登録済みの方

ログイン

はじめて利用する方

新規登録

【ログイン画面】

脳疲労マーカー

質問6： 疲れて帰り、入浴しないで寝ることが時々ある

そうだ

まあそうだ

ややちがう

ちがう

戻る

【設問画面】

自律神経チェックシート画面

自律神経チェックシート

ポリヴェーガル理論を用いて、あなたの自律神経の状態をチェックします。ここ1週間の、あなたの状態にもっとも近い回答を選んでください。

ind.suematsu@gmail.com
アカウントを切り替える

共有なし

* 必須の質問です

IDNo.*

回答を入力

【ログイン画面】

1.仕事のプレッシャーで、常に心身が張り詰めている感じがする *

○ そうだ

○ まあそうだ

○ ややちがう

○ ちがう

2.プロジェクトや課題に、ワクワクしながら取り組んでいる *

○ そうだ

○ まあそうだ

○ ややちがう

○ ちがう

【設問画面】

2025年9月3日

株式会社 八光殿 様

ソーシャルアドバンス株式会社

**森林セラピー効果測定結果に基づく
働きがいのある職場環境構築に向けた総合提案書
～ストレスマネジメントプログラムの戦略的活用～**


この度は、宍粟市での森林セラピープログラムにご参加いただき誠にありがとうございました。また、プログラム参加前後での各測定にご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

本提案書は、参加された皆様の測定結果を分析し、森林セラピーがもたらした素晴らしい効果をご報告するとともに、その学びを貴社の持続的な成長と従業員の皆様のウェルビーイング向上に繋げるため、科学的知見に基づいた具体的な職場環境改善施策をご提案するものです。



総括


- ・ 森にいただけで自律神経を整えることができる。
- ・ マインドセットの「実践の場であり、究極の場」
- ・ 森林ツアー後の会社の活動まで促してくれる。
- ・ 医学的エビデンスが蓄積される。



Thank you to Shiso
City

効果：次世代ボードメンバー合宿として活用

- ・ 考えていない社員が変化
- ・ 気づき＝成長の種　いい種が自発的な主体性が加速
- ・ 「休日」の捉え方変化
- ・ 顔の形が変わった？までの変化
- ・ 非日常の重要性



Thank you to Shiso
City

効果：次世代ボードメンバー合宿として活用

社内マネジメントや目標達成の士気向上までの行動変容

- > 部下とのかかわり方、仲間の応援
- > 感覚としてどこか面白がれる
- > 状態が良くないを孤独にさせない
(今までは様子見や避けていた)
- > 仕事で必要なコミュニケーション



Thank you to Shiso
City

改めて


「森林セラピー」という
印象や雰囲気 イメージではなく
エビデンスをもとに分析、課題、改善提案がある



Thank you to Shiso
City

弊社参加者の声






Thank you to Shiso
City



「自然に囲まれ、
吸い込まれるように
森に導かれる感覚は
体験するしか伝えることができない。」



Thank you to Shiso
City

「八光殿が100周年を迎えた際に、
あの日が私たちのエポックだったと
この宍粟市での2日間を
なつかしく思い出すと思う」





Thank you to Shiso
City


「宍粟市やさとゆめさんは
私たちの会社のミライを
明るくしてくれる
チームのように感じた。」



Thank you to Shiso
City


「森という
貴重な学びや感じる場を
大切にしたいと
純粹に考えた…」





Thank you to Shiso
City

Last Message



Thank you to Shiso
City

この森が語りかけてくるのは
美しい風景や自然だけではない。

遙か昔、自然と共に生きてきた
古代の神話があたかも今も息づいている。

聖なる森に宿る創世の記憶
夜空にきらめく星に重ねる未来



Thank you to Shiso
City

“人的資本経営”から、“心的資本経営”へ

ご清聴ありがとうございました。

滋賀県高島市 「三方よし」の企業研修

株式会社山笑う 坂井田 智宏

2025.11.27

会社概要

社名	株式会社山笑う
会社設立	2025年(令和7年)4月
代表者	代表取締役 宮村 太
資本金	1,000,000円
所在地	滋賀県高島市安曇川町中野311
事業内容	植林用苗木の生産・宿泊施設運営 コンサルティング（森林の活用・地域材の利用 推進・地域振興等）



未来へつながる 森づくり 地域づくり をビジネスに

滋賀県高島市

滋賀県高島市は、琵琶湖の西部に位置し、平成17年1月1日、マキノ町、今津町、朽木村、安曇川町、高島町、新旭町の5町1村が合併し、新市高島市として踏み出しました。

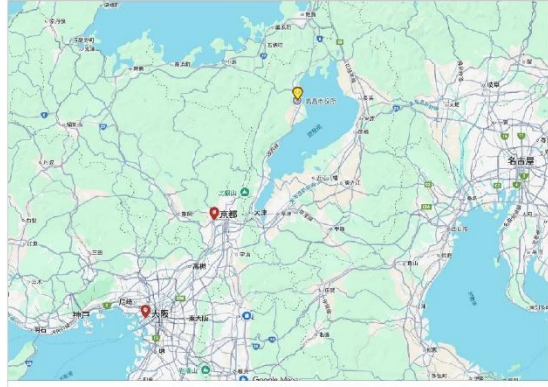
古来より当地域は京都・奈良の都と北陸を結ぶ交通の要衝として栄え、中でも陸上交通は比叡・比良山麓を湖畔に沿って走る西近江路や、塩漬けされた鯖を運搬する街道であったことから鯖街道と呼ばれる若狭街道が主となり、これらの街道と大津方面への湖上交通の拠点である港町や宿場町として栄えてきました。

気候的には、日本海側に近いことから冬季の寒さは厳しく、積雪量の多い日本海側気候となっています。また、秋季には「高島しくれ」と呼ばれる降雨がしばしばあります。

また、近江聖人と称えられた日本陽明学の始祖、中江藤樹先生生誕の地として知られているとともに、数多くの高島商人（近江商人）を送り出した土地柄でもあります。

区域面積 69,300ha（うち琵琶湖18,164ha）の地域です。森林面積は、36,966ha（林野率 53%）で、県の森林面積の約 18%に当たり、安曇川や石田川をはじめとする河川から琵琶湖に豊富な水を供給するなど重要な役割を担っています。

高島市の人口：44,580人（2025.10.31現在）



区分	区域面積 ^{ha}	森林面積	林野率	民有林面積	人工林面積	人工林率	天然林面積	国有林面積
旧マキノ町	7,834	5,828	74.4%	4,590	2,235	51.2%	2,084	1,209
旧今津町	12,274	9,379	76.4%	6,329	3,050	50.7%	2,595	3,040
旧朽木村	16,577	15,213	92.4%	15,172	7,477	49.3%	7,395	1,411
旧安曇川町	4,847	1,247	25.7%	1,247	568	45.2%	685	-
旧高島町	6,320	4,576	72.4%	4,296	693	23.3%	3,132	310
旧新旭町	3,234	623	19.3%	523	130	26.6%	354	-
計	51,136	36,697	71.8%	32,207	15,108	40.8%	16,197	4,760

単位：面積^{ha} 比率%

※平成21年3月現在。地籍調査データによる。

統計と専門調査は各都府県庁による。

琵琶湖 水源の森で 組織と地域のコレカラを

コンセプト

関西の水瓶、母なる琵琶湖の水源エリアで
感じ考える機会の創出

水をたどり、企業と地域の
繋がりと成長を

三方よし

売り手よし

-森林価値の再認識
-コンテンツの利用による経済的利益

買い手よし

-ルーツを辿ることによる様々な学び
-メンタルヘルス対策等
オフィスだけでは得られない経験

世間よし

-整備活動等を通して森林環境の改善
-人口減少地域の活性化

滋賀県高島市をおすすめする理由

- 琵琶湖の水源 ※県下最大量約38%を供給
- 森・里・湖の多様な自然環境
- 官民が連携した受入体制

コンテンツ

- 森林整備活動（植樹・間伐・林道整備 etc）
- 企業の森づくり
- 森林セラピー・クアオルト
- 琵琶湖や河川でのウォーターアクティビティ
- 福利厚生、ご家族のレジャー機会の提供

高島市の主な実績

太陽生命保険株式会社	伊藤忠商事株式会社	大和ハウス工業株式会社
<ul style="list-style-type: none"> ■ 企業の森「太陽生命くつきの森林」 ■ どんぐりプロジェクト ■ 高島市と包括連携協定 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 新人研修を一次産業の活動を通して ■ 地域課題にソリューションを提案 ■ 滋賀県と包括連携協定 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 若手社員を中心に様々な部署より参加 ■ 地域貢献活動と社員のリフレッシュ ■ ボランティア休暇から、業務扱いへ

目的に応じて、最適なフィールドや活動内容、インストラクターをコーディネートします。



各支社より200名を超える規模で集結
森林整備や散策などをグループ毎に

- 企業の森として、管理区域を設定
- 林道、階段、橋掛けなど、様々な整備活動を実施
- 女性やお子様向けの森林散策や、クラブ体験も



机上では得られない現場の課題を体感
課題の解決を生み出すトレーニング

- 森林体験だけでなく、農業体験や環境整備活動など、複数の活動を組み合わせ実施
- 地域活動を通して、滋賀地域の課題も考慮した、課題解決を考える
- 外部の研修講師を招き、更に充実した内容を構築



森林整備による地域貢献活動と
共同作業によるチームビルディング

- 森林作業を通して、リフレッシュ
- 共同作業を通して、交流を促進
- 整備を通して、荒れた森林環境を適正な状態へ

受入体制・地域が期待すること

受入体制

オール高島&オール滋賀で お迎えいたします

森林環境：森林公園くつきの森・家族旅行村ピラデスト今津・マキノ高原 etc
 宿泊施設：アクティブラザ琵琶・今津サンプリッシュホテル・民宿村・グリーンパーク思い出の森・白浜荘 etc
 公的機関：高島市森林組合・高島市役所農林水産部森林水産課・滋賀県琵琶湖環境部森林政策課
 窓口・コンサルティング：株式会社山笑う・(公社)びわ湖高島観光協会

地域が期待すること

「企業の森づくり」を行いませんか？

研修としてお越しいただける企業の皆様には、大前提として、社員の成長・組織の成長が達成されることが最優先です。
 その上で、受け入れる地域として、プラスを生み出すことが、地域貢献活動の側面を大きくすることが、
 携わる社員の皆様の精神的な潤いにもつながるものと考えます。
 私たちは、企業の皆様と深く長いお付き合いができることを願っております。

|| おわりに

ご清聴ありがとうございました。

高島の森林で皆様にお会いできることを楽しみにしております。

お問い合わせ
株式会社 山笑う
担当：坂井田 info@yama-warau.com

・滋賀県栗東市

りっとうし
滋賀県栗東市地域

次世代に継承される里山の暮らし
やまも人も健康に



位置・東京からのアクセス

◆位置
滋賀県南部に位置し、東海道中山道が通っており古くから交通の要衝として栄え、市の半数を森林が占める。

◆東京からのアクセス
●公共交通機関
東海道新幹線「京都駅」まで約2時間10分
JR琵琶湖線に乗り換え「栗東駅」まで約30分
●自動車
名神高速道路「栗東IC」まで約450km

地域の特徴

国道1号および8号、名神高速道路が通り、競走馬のトレーニング施設があることでも知られ、金勝(こんぜ)アルプスが織りなす美しい山々の景観、季節によって表情が変わる田園風景が広がり、自然を満喫できる体験アクティビティがあります。

山で楽しむアウトドアやアクティビティ、地域資源を活かした暮らしと遊びの体験を共有し、里山の暮らしを次世代に継承します！

※掲載情報は、2025年3月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

提供プログラム例

◆**苔のフィールドワーク&テラリウムワークショップ**
金勝山中腹の歴史ある寺院で苔のミクロの世界にふれる、非日常なウエルネス体験。境内に生息する70種もの苔を観察し、自分だけの苔テラリウムを作成できます。

料金:16,500円/人
人数:2~15人
所要時間:180分
(フィールドワーク90分)
(テラリウム作成90分)

◆**金勝寺 森林浴ヨガ**
歴史ある寺院 金勝寺で木々の隙間からこぼれる日光を浴びながら心身を浄化するウエルネスヨガ。

料金:4,950円/人
人数:2~10人
所要時間:80分

プログラム詳細は、こちら➡

◆**チームビルディング研修**
フォレストアドベンチャー・栗東で行うプログラムです。チームワークの大切さやホウレンソウの重要性など、テーマに応じた研修を実施。

料金:半日(3時間)8,800円~/人
人数:10~50名
所要時間:半日(3時間)または1日(6時間)

利用可能な近隣施設

◆**スラックラインパークyou空感**
国内最大級の屋外型スラックライン専用のパーク!
幅2.5cm~5cmのベルト状のラインで歩いたりポーズを決めたりバランス感覚を研ぎすませる施設

◆**トレイルアドベンチャー・栗東**
MTBで本格的なオフロード体験が気軽に楽しめるレジャー施設

◆**フォレストアドベンチャー・栗東**
大人から子供まで楽しめる自然共生型アウトドアパーク!

◆**森林体験交流センター**
金勝山の頂上近くにあり、琵琶湖や対岸の比良山系までが一望できる研修施設です。

◆**プログラムの活用に関するお問合せ先**
一般社団法人栗東市観光協会
☎ 077-551-0126
✉ ritto-kankokyokai@io.ocn.ne.jp
HP <https://www.ritto-kanko.com/>

◆**推進地域の窓口**
一般社団法人栗東市観光協会
☎ 077-551-0126

森林サービス産業 推進地域

京都府南丹市

森林を活用した「養生プログラム」を
健康経営や従業員のエンゲージメント
UPに活用しませんか？



森の京都 養生プログラムとは

- 東洋医学の健康観「養生」とは
 - ・ 「命を正しく養うこと」
 - ・ 「美しく楽しく生きる」
- 「養生」のコンセプト：季節に応じた生活 / 伝統習慣を大切にした生活
- 京都府南丹市が目指す「養生プログラム」
 - ・ 経験 + 科学的エビデンスに基づく健康「ICT管理によるビックデータ化」
 - ・ 健康 + 幸福感・ワークエンゲージメント (well-being) をUPさせる
 - ・ 森林と街を巻き込み地域経済を活性化する「社会的処方」

経験から培われた伝統習慣「養生」

森の中で自身を見つめ直し、
ワークエンゲージメントを向上する

科学的根拠に基づく
新しい健康価値の育成

+



= 森の京都
養生プログラム

監修 明治国際医療大学
伊藤 昭彦 教授

森の京都 養生プログラムの特徴

地域企業×大学×地域のトランスフォーメーションで企業の健康経営をサポート



目標

森林を活用して「well-beingの向上」を目指す

*well-being: 経済的安定・エンゲージメント・健康価値・コミュニティ・関係性

森林を活用して地域経済を活性化する : YOJYO24

独自のアプリを活用して観光客をトレアージし、森林を活用して従業員のワークエンゲージメントを高める

鍼灸師を活用した森林健康管理モデル



独自の「やる気スコア」でトレアージする

鍼灸師が安心安全に住民や観光客の健康を管理する



24の養生 CONTENTS

“WE ARE EXPERTS.”

1 歩く (Walking)

2 歩く (Walking)

3 歩く (Walking)

4 歩く (Walking)

5 歩く (Walking)

6 歩く (Walking)

7 歩く (Walking)

8 歩く (Walking)

9 歩く (Walking)

10 歩く (Walking)

11 歩く (Walking)

12 歩く (Walking)

13 歩く (Walking)

14 歩く (Walking)

15 歩く (Walking)

16 歩く (Walking)

17 歩く (Walking)

18 歩く (Walking)

19 歩く (Walking)

20 歩く (Walking)

21 歩く (Walking)

22 歩く (Walking)

23 歩く (Walking)

24 歩く (Walking)

世界もお手本にする南丹市の取り組み！



Associazione
FORESTA MODELLO
delle MONTAGNE FIORENTINE ETS

2025年3月イタリアで開催される国際モデルフォレスト協会の国際ワークショップに南丹市の取り組みが取り上げられました

お問合せ：南丹市商工観光課 0771-68-1008 syoukou@city.nantan.lg.jp

・岡山県西粟倉村





株式会社百森

株式会社百森は、岡山県西粟倉村にある森林管理・森林活用企業です。
これからの人々にとって、いかに森林の価値がある状態をつくるかを目指しています。

**1300人のうち250人が移住者！
“生き残る”に本気の村**

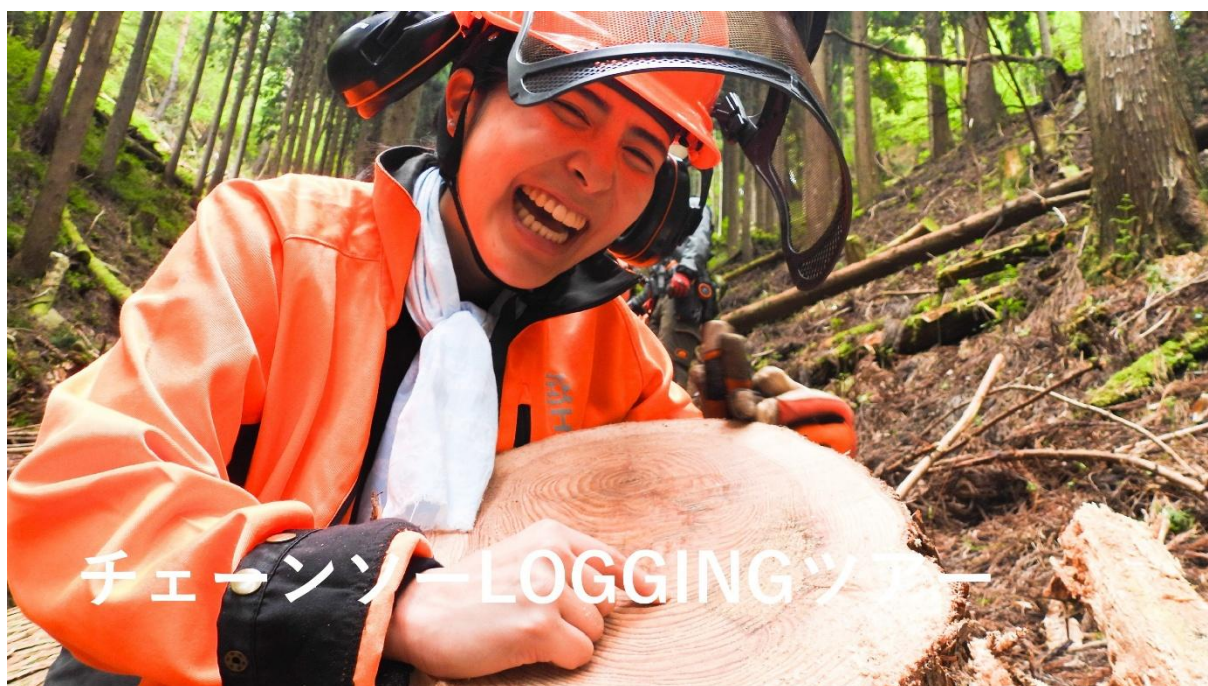
平成の大合併を拒否し、
地域資源を活かした
地域の自立を追求

**1300人のうち250人が移住者！
“生き残る”に本気の村**

森林だけにとどまらない
多様な新規事業が10年間で
50以上立ち上がる、
挑戦する人が多く集まる村

**1300人のうち250人が移住者！
“生き残る”に本気の村**

村や森林での体験をとおして
参加者が「自分は何をするか」
考える場を提供





サイクリングツアー



林業のことを知る



チームビルディング



生物多様性



企業との協働による森づくり



インバウンド対応可

お気軽にお声がけください！

具体的なイメージがなくても問題ありません。
ヒアリングから企画、当日の運営までお任せください。

株式会社百森

 清水 美波  岡山県英田郡西栗倉村大字長尾657-1
 info@hyakumori.com  0868-75-3898  右QR





森林の新たな価値の創造と 山村地域の振興

～森のプログラム活用セミナー～



岐阜県林政部森林活用推進課
森林サービス産業支援係 河合高志

木の国・山の国ぎふのアイデンティティとしての森林

2

森林面積
全国 5位

面積の8割が森林
森林率 全国 2位

多様な森がある
標高0～3,000メートル
天然林面積 全国 7位
ヒノキ人工林 全国2位

豊かな森林・自然環境があって
きれいな空気・きれいな水が供給され、安全な暮らしが守られ、
そして豊かな文化が育まれています。



【森林サービス産業とは】

山村地域の活性化に向けた関係人口や雇用と収入
機会の創出・拡大のため、森林空間を健康、観光、
教育等の多様な分野で活用するサービス産業

【岐阜県のねらい】

自然回帰のニーズをとらえ、既存の資源である森
林空間を活用した安全・安心で質の高い事業の創出
及び**ネットワーク化**により森林サービス産業を振興
し、山村地域における新たな雇用と収入機会、関係
人口の創出を図る。

【森林サービス産業振興のための視点】

- ① 公的、無料の活動 ▶ **自立したビジネス**
(継続的経営、無価値の価値化)
- ② 既存の取組み ▶ **ブラッシュアップ、
新たなコンテンツ**
(キャンプ場での自然体験ツアー、企業研修)
- ③ 単独の体験・施設 ▶ **複合型の体験・
ネットワーク化**
(面的広がり、森林を中心とした地域の価値向上)



「ぎふ森のある暮らし推進協議会」の設立

協議会の設立趣旨

近年、人々の価値観やライフスタイルの変化にともない、森林空間を積極的に活用したいという期待が高まり、森林へのニーズは多様化しています。

このため、岐阜県の豊かな価値を有する森林空間を健康、観光、教育等の多様な分野で活用した森林サービス産業を育成し、岐阜県の山村地域における新たな雇用と収入機会を創出することを目的として、令和5年1月27日に当協議会を設立

【ぎふ森のある暮らし推進協議会】

- 設立：令和5年1月27日
- 会長：山田 俊行氏 (トヨタ白川郷自然学校)
- 副会長：伊藤 栄一氏 (NPO法人森のなりわい研究所)
- 理事：田口 房国氏 (株式会社シンガミカンパニー)
- 理事：田代 達生氏 (カンダまちおこし株式会社)
- 理事：長瀬 雅彦氏 (株式会社長瀬土建)
- 理事：洞口 健児氏 (岐阜県キャンプ場連絡協議会)
- 理事：久松 一男氏 (岐阜県 林政部長)

会員：177者 (令和7年10月末)
 (一般会員119者/行政会員34者/賛助会員24者)
 事務局：岐阜県林政部森林活用推進課内

岐阜新聞 (令和5年1月30日)

森林サービス育成
官民連携組織発足

「岐阜をアウトドアの聖地に」一丸



森林サービス産業の育成と山村地域の活性化を目指す協議会の設立総会＝岐阜

森林空間を健康や観光、教育などの分野で活用して山村の活性化を目指す「森林サービス産業の育成と山村地域の活性化を目指す協議会」が、県庁で設立総会を開き発足した。協議会を率いるのは、岐阜県林政部長の久松一男氏。協議会には、県内各地の森林サービス事業者や観光事業者、NPO法人などが参加している。協議会の設立は、県民の生活の質を向上させるための重要な取り組みと見られており、今後の発展が期待されている。

岐阜県は、森林サービス産業の育成と山村地域の活性化を目指す協議会を設立した。協議会には、県内各地の森林サービス事業者や観光事業者、NPO法人などが参加している。協議会の設立は、県民の生活の質を向上させるための重要な取り組みと見られており、今後の発展が期待されている。



ぎふ森のある暮らし 推進協議会

森林サービス産業のイメージ



新たな森林空間利用が進むことで

- ①多様化するライフスタイル、レジャーの受け皿になる
- ②交流人口のみならず、関係人口、定住人口の増加、山村地域の雇用、収入増が期待される

①事業者への支援

- (1) セミナーの開催
先進事例の事業者等を講師としたセミナーの開催
- (2) 会員交流会の開催
県内各地を会場として、会員を対象とした情報交換、意見交換のための交流会の開催
- (3) 企業等との交流機会の創出
「企業との協働による森づくり」に取組む企業や自治体等と森林サービス産業の事業者とを繋ぐマッチングセミナー等を開催
- (4) ぎふ森フェスの開催
岐阜県の豊かな価値を有する森林空間を活用したプログラムを発掘・育成し一体的にPR

②情報発信

- (1) Webサイト・メルマガ配信
協議会のWebサイトによる会員の情報等のPR、会員の事業内容やイベント、先進事例や国・県の支援情報等の紹介
- (2) 都市部等のイベント等への出展
都市部等で開催するイベント等への出展及び出展支援

○運営費：岐阜県からの負担金（R7：6,456千円）※デジタル田園都市国家構想推進交付金を活用

○「ぎふ森フェス」

(1) 事業概要

県内各地の森林空間を活用した体験プログラムを一体的にPRすることで、県内外からの誘客を図ることを目的に、トレッキング、森林浴、E-バイク、キャンプ、クラフト、ジビエ解体体験など全36種類の体験プログラムを提供。（R6年実績：1,444人）

(2) 実施内容

岐阜・西濃エリア

- ・日帰りバンガローと里山BBQ体験
- ・鹿肉のジビエ解体体験
- ・The First Glamp～自然とちょっと良い時間を！～

中濃エリア

- ・森林浴ウォーキング&ヨガ
- ・小さな家「kiidake」サウナ付き宿泊プラン
- ・建具工場見学と削り華を使った「木のお花」作り

東濃エリア

- ・ネイチャークラフト&清流付知川デイキャンプ
- ・苔を使ったテラリウム作り
- ・裏木曾御神木の森MTBガイドツアー

飛騨エリア

- ・紅葉な森を歩く久手みこし滝ゆったりトレッキング
- ・苔むす森を満喫する旅（E-BIKE&ヨガ体験）
- ・薫る森でこころほぐれる癒しの森林浴

ぎふ森フェス

開催期間 2025 10/1 → 11/30

森で過ごす新たな体験がはじまる!

ぎふ森のある暮らし推進協議会

協賛 岐阜県 三重交通株式会社(観光系用システム)

中心開催エリア

岐阜県内の森林サービス産業推進地域

ひがししらかわむら 岐阜県東白川村地域

裏木曾で心も体もリフレッシュ！！ 健康 観光

▲ 位置・東京からのアクセス

◆位置
岐阜県東濃地方東部に属し、標高1,000m前後の山に囲まれています。

◆東京からのアクセス
【公共交通機関】
東海道新幹線で東京駅から名古屋駅まで95分。名古屋駅より高山本線に乗り換え、白川口駅まで65分。白川口駅より濃飛バスで約20分。

【自動車】
中央自動車道中津川インターを降り、下呂方面に向かい約40分。都内より約4時間30分。



▲ 地域の特徴

東白川村は平成23年から地域資源の保護と地域経済の発展を図ることを目的とした日本で最も美しい村連合に加盟し、白川茶と東濃ひのきという地域資源を守るための活動を継続して行っています。村の面積の90%が山林で、建築用木材として使用される東濃ひのきの産地として林業が盛んな本村では、FSC認証取得の支援を行い、良質な東濃ひのきの生育に努めています。その他、環境保全の取組として「Jクレジット」、 「Gクレジット」などにも積極的に参加し、自然と共生する取り組みを行っています。



● 人も自然もやさしい東白川村の地域資源を生かした生活や遊びを体験してみませんか。

※掲載情報は、2025年6月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

▲ 提供プログラム例

◆森林レンタル(フォレンタ) 東白川キャンプエリア



1区画200~300坪の森林を年間契約でレンタル。キャンプはもちろん、区画内でのブッシュクラフトや山菜採りなどもお楽しみいただけます。自分だけの森林空間を持つ楽しさを満喫ください。

- 料金:66,000円/年
- 契約形態:年間契約
- 設置区画:117区画

◆森林レンタル(フォレンタ) 東白川なでしこキャンプエリア



女性ソロキャンパーも増えている中で登場した女性専用の森林レンタルエリアです。エリアの場所を伏せる、携帯電話がつかなくなるなど、女性が安心して過ごすことができるように配慮しています。また、契約者に同伴する形でのみ男性の利用も認められています。

- 料金:66,000円/年
- 年間契約
- 設置区画:8区画

◆森林浴ツアー(準備中)



ぎふ森フェスのイベント内の体験プログラムとして、「フォレンタ」のフィールドを活用し、森林浴ツアーを開催しました。森林浴のモニタリングを行うなど、森林を生かしたレクリエーションを開発中です。

▲ 利用可能な近隣施設

◆宿泊施設(旅館、キャンプ場)

村内には清流白川で獲れる鮎など自然の恵みを生かした伝統ある郷土料理を味わうことができる旅館があり、豊かな自然を満喫できるキャンプ場もあります。



◆東白川母樹林公園

樹齢100年を超える檜が立ち並び、その存在感に感動するスポット。遊歩道も整備され、森林浴にも適した公園です。



◆四つ割の南無阿弥陀仏碑

東白川村指定史跡です。明治3年の廃仏毀釈により、寺の石碑を四つ割りにしたものです。それ以降、村内には寺院が存在していません。



◆プログラムの活用に関するお問合せ先

株式会社 シシガミカンパニー
☎ 050-3095-4884
✉ f.taguchi@shishigami.jp
HP <https://www.forenta.net>

◆推進地域の窓口
東白川村 産業建設課
☎ 0574-78-3111
✉ 507sanken@vill.higashishirakawa.gifu.jp



岐阜県内の森林サービス産業推進地域

なかつがわし かしも 岐阜県中津川市(加子母)地域

息づく森林文化 行きつけの田舎「Kashimo」

企業研修 健康 観光

▲ 位置・東京からのアクセス

◆位置
岐阜県東濃地域の最北、裏木曾地域

◆東京からのアクセス
【公共交通機関】
東海道新幹線の名古屋駅より中央本線に乗り換え、中津川駅。または特急あずさで塩尻駅にて特急しなのに乗り換え、中津川駅下車。北恵那バス「加子母総合事務所」行きに乗り換え約40分。

◆自動車
中央道中津川インターを降り、下呂・高山方面に向かい約40分。名古屋市内から約2時間。



▲ 地域の特徴

伊勢神宮式年遷宮の御用材をはじめ、文化財的建造物への木材供給を担う加子母裏木曾国有林(旧井出ノ小路宮御林)の麓の山里。

尾張藩の御山守を代々務め、4万点にのぼる古文書・日記が残る内木家資料館。歌舞伎公演やクラシックコンサートが行われ、中村七之助氏が名譽館主をつとめる「加子母治座」や、山車が曳かれからくり人形が舞う祭りや、節分の鬼のくりなど、古くから継承されてきた文化や伝統、節句ごとの行事などが、現在も息づいています。



● 尾張藩時代の数百年前から続く循環型の森林づくりと森林文化が受け継がれる御神木の里。歴史と文化、自然、郷土料理まで様々なアクティビティを体験していただけます。

※掲載情報は、2025年1月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

▲ 提供プログラム例

◆裏木曾古事森ガイドツアー

尾張藩の林政改革以降、保護されてきた裏木曾国有林。幾層にも厳重に鍵がかかれたエリアをガイドと共に散策し、伊勢神宮式年遷宮の御神木伐採跡や美しい滝などを訪れます。トレッキングのみや、郷土料理の昼食付、宿泊付きなど各種プランの組み立てが可能です。



所要時間:3時間~
料金:お見積り
入山期間:4月~11月

◆加子母明治座芝居小屋ツアー

明治座案内人が、普段入ることの出来ない楽屋や奈落、舞台上など、芝居小屋の裏側までご案内します。



所要時間:40分
料金:300円/人
人数:2~100人

◆環境学習プログラム/企業の森づくり活動

環境保全モデル林「福崎環境の森」、学生や親子向けの各種環境学習や、企業の森づくり活動などを提供。里山の歴史文化や郷土食、自然、林業体験、森林観察、再生エネルギー見学など各種プログラムを用意。



その他にも多様なプログラムを提供詳しくは、こちら▼



▲ 利用可能な近隣施設

◆ふれあいの館かしも

木の暖かさに触れられる木造の大型研修交流施設。吹き抜けのホールや大きな食堂などがあり、団体での利用が可能。目の前には清流が流れ、加子母道の駅が目の前にあり便利。(要事前予約)



◆山守資料館

尾張藩領の直轄林を管理・監督する「山守」を、代々つとめた内木家。総数4万点と推定される古文書が保存され、彦七が記した日記には加子母の人々の暮らしが生き生きと記録されています。現当主が歴史を紐解きながらご案内します。(要事前予約)



◆プログラムの活用に関するお問合せ先

加子母観光協会/加子母農林泊推進協議会 事務局
☎ 0573-79-3333(加子母森林組合)
✉ info@ka-kashimo.jp
☎ 0573-79-3669(NPO法人かしもむら)
✉ kashimomurazukuri@gmail.com
HP <https://www.kashimo-tourism.com/>

岐阜県内の森林サービス産業推進地域

岐阜県 高山市(久々野) 地域

飛騨高山観光の癒やしスポット！！ ～久々野地域が提供する森林アクティビティ～

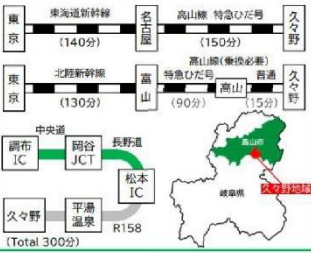
観光

▲ 位置・東京からのアクセス

◆ 位置

岐阜県高山市(飛騨高山)の南部

◆ 東京からのアクセス



▲ 地域の特徴

高山市は、古い町並や春・秋に開催される高山祭(日本三大美祭)が有名な国際観光都市です。一方で日本一広大な市域を有しており(東京都とほぼ同じ面積)、東に飛騨山脈 西に白山連峰南に御嶽山と山岳地に囲まれ、市全体の約9割が森林で占められた自然豊かな場所です。

久々野地域は高山市の南部に位置し、果樹や野菜の栽培が盛んな地域です。近年は閉鎖したスキー場の跡地等を利用してさまざまなアクティビティの展開が始まっています。

写真：アクティビティの拠点(船山)

飛騨高山の豊かな自然が非日常体験とあなただけの自分時間をご提供します。また、地元ガイドが心身共に健康になる癒やしと安らぎのプログラムをご案内します。

※掲載情報は、2025年3月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

▲ 提供プログラム例

◆ 天空の森を巡る旅 (E-バイク & 森林浴体験)

E-バイクと森林浴体験を楽しむガイド付きのツアーです。E-バイクで船山頂(標高1479m/標高差600m)を目指します。途中、御嶽・乗鞍・穂高連峰の雄大な景色を望めます。山頂では、五感を解放し癒やしと安らぎを感じる森林浴プログラムをガイドが案内します。



料金：10,000円/人～
人数：4～10人
対象：中学生以上
時間：4時間程度
※食事、ガイド、保険代込み

◆ 苔むす森を満喫する旅 (E-バイク & 森林浴体験)

苔むした神秘的な森をE-バイクで走り、標高1000mの原生林に囲まれたあらかぎ湖を目指します。あらかぎ湖到着後は、原生林の中で森林浴体験を行い、五感を解放し、癒しと安らぎを感じていただきます。両コースとも地元食材で作るお弁当・スイーツ・ジュースが付きます。



料金：10,000円/人～
人数：4～10人
対象：中学生以上
時間：4時間程度
※食事、ガイド、保険代込み

◆ 森林浴体験

森林浴体験ツアーでは3つの基本コースとご希望の時間や内容に合わせて作るオーダーメイドコースから選択いただけます。



【基本コース】
料金：4,000円/人～
人数：4～10人
時間：2～4時間
【オーダーメイドコース】
ご相談に応じます。
※食事、ガイド、保険代込み

▲ 利用可能な近隣施設

◆ ひだ舟山リゾートアルコピア

飛騨高山の夏の風物詩。閉鎖したスキー場を活用した20万本のひまわり園は圧巻です。



期間：毎年8月上旬～8月中旬
その他、音楽イベントやE-バイク体験、スノーアクティビティなどを展開しています。

◆ あらかぎ公園

芝生の公園や湖周辺を1周できる散策道路(1周約2km)が整備されています。サイクリング、ツーリングの立ち寄り場所としても人気です。



◆ あらかぎパークキャンプ場

あらかぎ公園に隣接するキャンプ場です。大自然の原生林の中、自分時間をお過ごしください。



◆ プログラムの活用に関するお問合せ先

株式会社 長瀬士建 (担当:足立)
☎ 0577-52-2233
✉ nagasedoken@nagase-const.com
HP <https://www.nagase-const.com/>
◆推進地域の窓口
高山市久々野支所
☎ 0577-52-3111
✉ kuguno.chiikishinkou@city.takayama.lg.jp



岐阜県内の森林サービス産業推進地域

岐阜県白川村地域

白川郷の文化×広大で豊かな森林 ×健康プログラムのベストミックス

企業研修 健康 観光

▲ 位置・東京からのアクセス

◆ 位置

岐阜県北西部に位置し、富山県と石川県に隣接。

◆ 東京からのアクセス

●公共交通機関
①北陸新幹線にて金沢(2時間30分)、金沢からバス(1時間15分)
②東海道新幹線にて名古屋(1時間45分)、名古屋からバス(2時間40分)

●自家用車

中央道～長野道で松本ICで降り、国道158号線で高山。高山ICで中部縦貫自動車道～東海北陸道経由で白川郷IC着。

▲ 地域の特徴

人口約1,500人。年間200万人を超える観光客が訪れる世界文化遺産の荻町合掌集落を有します。

森林率は約95%。豊かで広大な森林が広がる。特に白山国立公園の大白山地区には、国指定の名勝であり日本三名瀑のひとつと言われる白水の滝と、ブナ・ミズナラの原生林と、神秘的なエメラルドグリーンの水を湛える白水湖があり、森林浴や登山の拠点となっています。

村の南部にある白川郷平瀬温泉は国民温泉保養地に指定されています。



白川村に滞在して元気になるプランをご提案できます。運動・栄養・休養の三要素を丁寧に配置し、各種体験プログラムはトレーニングを受けたスタッフが運営する上質な滞在プランです。

※掲載情報は、2025年1月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

▲ 提供プログラム例

◆ クアオルト健康ウォーキング

ドイツ発祥の健康療法。専門ガイドの案内で頑張らなくても運動効果の高いウォーキング。



料金：3,500円/人(団体のみ)
人数：10～40人
所要時間：120分

◆ 世界遺産集落の里山ハイキング

文化+自然の解説付き。世界遺産集落を散策し、隣接する里山をハイキング。



料金：3,500円/人
人数：2～40人
所要時間：180分

◆ 森の恵みをいただくピザ作り

その時の旬な食材(山菜、野菜、キノコ、木の実)を森から採取し石窯でピザにする食体験。



料金：3,500円/人
人数：2～30人
所要時間：180分

～1泊2日モデルスケジュール～

Day1
11:00 合掌集落自由散策
12:00 昼食
13:30 クラフト体験
15:00 クアオルトウォーキング①
18:00 夕食:ヘルシーフレンチ
21:00 安眠ヨガ～温泉

Day2
08:00 クアオルトウォーキング②
10:30 ピザづくり
13:30 解散

その他参考▼

プログラム料金(目安)：40,000円/人(宿泊費込み、交通費別)
※日帰り、宿泊を問わず、要望に応じた提案・対応が可能



▲ 利用可能な近隣施設

◆ トヨタ白川郷自然学校

自然と文化と教育をテーマとする各種体験プログラムの企画運営を専業とする一方、温泉と宿泊施設を有する。



◆ しらみずの湯

霊峰白山の大白山地区から引湯された泉質は極めて評判が良く、白山登山のあとで利用する方も多い。



◆ 合掌造り民家園

世界遺産地区に隣接する野外博物館。合掌家屋だけでなく、白川村の文化や歴史に関する展示も充実している。



◆ プログラムの活用に関するお問合せ先

NPO法人白川郷自然共生フォーラム
☎ 05769-6-1185
✉ info@f-ess.com
HP <https://f-ess.jp/>
◆推進地域の窓口
白川村観光振興課
☎ 05769-6-1311
HP <https://www.vill.shirakawa.lg.jp/>



○「森林サービス産業全国交流会 ～Forest Value Summit 2025～」

森林サービスの最前線をトークする2日間
Forest Value Summit 2025
 森林サービス産業全国交流会
 2025.11.4-5
 @岐阜県白川村 トヨタ白川郷自然学校

Event Program

11月4日(火)		11月5日(水)	
12:45~13:15	受付	9:15~9:45	受付
13:30~13:45	開会式	9:45~10:00	ダイジェスト紹介
13:50~14:20	講演体験1	10:00~11:40	分科セミナーB
14:25~15:15	講演体験2	11:45~12:30	昼食
15:30~17:15	分科セミナーA	12:40~14:20	分科セミナーC
17:20~18:15	閉会式/懇親会	14:30~15:15	夕べのセッション
20:30~21:00	ネットワーキング懇親会		

Event Overview

●開催場所
 岐阜県白川村 トヨタ白川郷自然学校
 岐阜県白川村 1-1-1 電話:0576-22-1111
 申込URL: <https://forestvalue.jp/form?formId=1183827>
 申込受付期間: 10/20(木)～10/27(水) 申込締め切り: 10/27(水) 18:00

●開催費
 ①全席席 22席: 1,100円(税別)
 ②全席席 40席: 900円(税別)
 ③4日のみ 20席: 4,000円(税別)
 ④その他 20席: 4,000円(税別)

※詳細は申込書をご確認ください。

Forest Value Summit 2025 SPEAKER

■ 話題提供

- 13:50~14:30 「森」の推進による山村地域の活性化
 講師: 林野庁 林野庁自然林推進課 山行課長 藤田 浩史
- 14:20~14:40 トヨタ白川郷自然学校の紹介 ～五感と自然観察を手放さない～
 講師: 講師: トヨタ白川郷自然学校
- 14:40~15:30 森のようちえんの次なる挑戦「Haha-moriプロジェクト」
 ～森と森の繋がりが最も森を強く～
 講師: 野村 智子 (株)MOSHIMOSHIA
- 15:00~15:20 【飛騨高山】久々野の森時間 vol.0
 ～スノーシュー体験等を活用した体験プログラムと地域連携～
 高立 真樹 (株)JR東海 / 高山 達一 (株)MGSV

■ 分科セミナー

A、B、Cの各セッションで好きなセミナーを1つ選んで参加いただけます
※B・Cの各セッションは事前申し込みが必要です。定員に達した場合は抽選となります。

A 11/4
 1 遊びが生きる：持続可能な山林経営の実践と未来
 松本 潤一 (株)T-FORESTRY

B 11/5
 1 森と企業のコラボ：新たな価値とは？
 小野 幸希 (一社)森と未来 / 水谷 伸吾 (一社)Forest Knows / 藤野 紳子 (株)モリアグ

C 11/5
 1 その価値は誰にとってのどんな価値？～「共通の価値」はない～
 清水 美波 (株)森

<セッションA>



<セッションB>



<セッションC>



15



16

○森林空間活用における医学的エビデンス検証



ご清聴ありがとうございました



@GIFU.MORIFES

岐阜県の「森林サービス産業」にご興味がある方は、ご連絡ください。

岐阜県森林活用推進課森林サービス産業支援係

TEL: 058-272-8472

mail : c11513@pref.gifu.lg.jp

