



# TDKラムダ株式会社

業種 電源機器メーカー

従業員数 676名（単体 / 2025年3月）

URL <https://www.jp.lambda.tdk.com/>

本社所在地 東京都中央区

## 取組の特徴

社有林を活用して、若年社員を中心にチームビルディング・ストレスマネジメントに向けた研修を導入



実施地域 森林サービス産業推進地域「長野県信濃町地域」

受入組織 [しなの町Woods-Life Community](#)

### 実施概要

社有林における「ものづくり体験」によるチームビルディングやエンゲージメント、「森林セラピー®」によるストレスマネジメント等を組み込んだ新入社員研修を実施。同期の悩み相談・絆の構築を目的に2・3年次と、昇格意欲喚起やキャリア開発を目的に6年次に研修実施。採用活動でも企業の特色として活かすなど、企業の象徴的行事として定着。

## 導入の経緯と決め手

- ▶ 遊休資産化していた社有林の有効活用のため、2007年に信濃町と「森林の里親協定」を締結（整備は地元団体に委託）。
- ▶ 信濃町が森林セラピー®を取り組んでおり、社有林を活用した研修の受入体制があることが決め手となり、翌年春から本社で開催していた新入社員研修を信濃町で開催。
- ▶ 従前の研修費用とあまり変わらず、早期離職の抑制等の効果も見られ、継続的に実施。



## プログラムの構築とねらい・工夫

- ▶ 受入組織に相談し、通常の座学研修と組み合わせて、地域が養成する「森林メディカルトレーナー」が提供できるプログラムを研修に導入。若手社員の個性把握やチームビルディング等のために社有林での森林整備・ものづくり体験（間伐材を使ったオブジェづくり）等や、ストレスマネジメントを目的に森林セラピー®やアロマ・ヨガ等を導入。
- ▶ 1～3年目に加え、エルダー研修、昇格意欲喚起・自己のキャリア検討の場の提供等の観点で6年次研修まで拡大。経営層向けコーチング研修も実施。
- ▶ 研修の講師・トレーナーを固定して、若手社員と気軽に対話できるように工夫。



## プログラムの効果、担当者・参加者の声

**[効果]** 全社員の5割以上の共通体験となり、共通の話題で連帯感醸成にも繋がり、結果として早期離職率の減少（12%→4%）に寄与。採用活動でも訴求しており、研修制度を重視する学生の入社決め手になる場合もある。

**[担当者の声]** 座学だけでは新入社員同士や人事担当との心のバリアがなくならないが、非日常の環境での協働活動を通して、関係性が深まっている。

**[参加者の声]** コミュニケーションが苦手だが、森での研修では対話しやすく安心できる。焚き火を囲んだ対話で、悩みを打ち明け、共有できる。



## 「森のプログラム」導入事例

- ①新入社員研修（9泊10日、詳細は下記参照）
- ②新入社員フォローアップ研修（2泊3日。うち1日森林体験）
- ③2・3・6年次研修（2泊3日。うち1日森林体験）
- ④エルダー研修（2泊3日。うち1日森林体験）
- ⑤経営層向けコーチング研修（2泊3日）



## プログラム事例

### ◆新入社員研修（9泊10日）

| 日程             | プログラム                         | ねらい・内容  |
|----------------|-------------------------------|---|
| 入社式（合宿研修の事前案内） |                               |   |
| 1日目            | ローエレメント チームチャレンジ              | アイスブレイク・コミュニケーションの促進  |
|                | 「森の力」&メンタルヘルズ講座               | 森の癒し効果や信濃町で研修する意味を学ぶ  |
|                | 「ものづくり体験」説明&検討                | 同期の絆として制作するモニュメントを検討  |
| 2日目～7日目 通常研修   |                               |   |
| 8日目            | 森林セラピー（導入編@ラムダの森）             | 森の効果の活用やストレス対処法を体験  |
|                | そば打ち体験                        | 地域交流  |
| 9日目            | ものづくり体験（@ラムダの森）               | 間伐材を用いた「モニュメントづくり」の工程管理を通して、製造業の現場で求められるマネジメント・コミュニケーション、社員の個性把握・役割分担・チームビルディング等を体験。「自分たちの森」としての帰属意識（エンゲージメント）や同期の絆を育む機会。 |
|                | ものづくり体験（続き）<br>森林セラピー（リラックス編） | ※作業が残ったら秋のフォローアップ研修で実施<br>研修の疲れを癒す。省内の時間としても機能。   |
| 10日目           | 中間発表会、終了・移動                   |   |