

しらかわむら 岐阜県白川村地域

白川郷の文化×広大で豊かな森林 ×健康プログラムのベストミックス

企業
研修

健康

観光

▲ 位置・東京からのアクセス

◆位置

岐阜県北西部に位置し、富山県と石川県に隣接。

◆東京からのアクセス

●公共交通機関

- ①北陸新幹線にて金沢(2時間30分)、金沢からバス(1時間15分)
- ②東海道新幹線にて名古屋(1時間45分)、名古屋からバス(2時間40分)

●自家用車

中央道～長野道で松本ICで降り、
国道158号線で高山。
高山ICで中部縦貫自動車道
～東海北陸道経由で
白川郷IC着。



▲ 地域の特徴

人口約1,500人。年間200万人を超える観光客が訪れる世界文化遺産の荻町合掌集落を有します。

森林率は約95%。豊かで広大な森林が広がる。特に白山国立公園の大白川地区には、国指定の名勝であり日本三名瀑のひとつと言われる白水の滝と、ブナ・ミズナラの原生林と、神秘的なエメラルドグリーンの水を湛える白水湖があり、森林浴や登山の拠点となっています。

村の南部にある白川郷平瀬温泉は国民温泉保養地に指定されています。



- 白川村に滞在して元気になるプランをご提案できます。運動・栄養・休養の三要素を丁寧に配置し、各種体験プログラムはトレーニングを受けたスタッフが運営する上質な滞在プランです。

※掲載情報は、2025年1月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

▲ 提供プログラム例

◆クアオルト健康ウォーキング



ドイツ発祥の健康療法。専門ガイドの案内で頑張らなくても運動効果の高いウォーキング。

料金:3,500円/人(団体のみ)
人数:10~40人
所要時間:120分

◆世界遺産集落の里山ハイキング



文化+自然の解説付き。世界遺産集落を散策し、隣接する里山をハイキング。

料金:3,500円/人
人数:2~40人
所要時間:180分

◆森の恵みをいただくピザ作り



その時の旬な食材(山菜、野菜、キノコ、木の実)を森から採取し石窯でピザにする食体験。

料金:3,500円/人
人数:2~30人
所要時間:180分

～ 1泊2日 モデルスケジュール ～

Day1

- 11:00 合掌集落自由散策
- 12:00 昼食
- 13:30 クラフト体験
- 15:00 クアオルトウォーキング①
- 18:00 夕食:ヘルシーフレンチ
- 21:00 安眠ヨガ～温泉

プログラム料金(目安): 40,000円/人(宿泊費込み、交通費別)
※日帰り、宿泊を問わず、要望に応じた提案・対応が可能

Day2

- 08:00 クアオルトウォーキング②
- 10:30 ピザづくり
- 昼食
- 13:30 解散

その他参考▼



▲ 利用可能な近隣施設

◆トヨタ白川郷自然学校

自然と文化と教育をテーマとする各種体験プログラムの企画運営を専業とする一方、温泉と宿泊施設を有する。



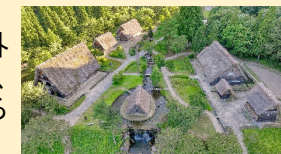
◆しらみずの湯

霊峰白山の大白川地区から引湯された泉質は極めて評判が良く、白山登山のあとで利用する方も多い。



◆合掌造り民家園

世界遺産地区に隣接する野外博物館。合掌家屋だけでなく、白川村の文化や歴史に関する展示も充実している。



◆プログラムの活用に関するお問合せ先

NPO法人白川郷自然共生フォーラム
☎ 05769-6-1185
✉ info@f-ess.com
HP <https://f-ess.jp/>

◆推進地域の窓口

白川村観光振興課
☎ 05769-6-1311
HP <https://www.vill.shirakawa.lg.jp/>

