

いなし 長野県伊那市地域

伊那の森林(もり)を遊びつくそう

観光

▲ 位置・東京からのアクセス

◆位置

長野県南部に位置し、中央アルプスと南アルプスに抱かれ自然に恵まれた地域

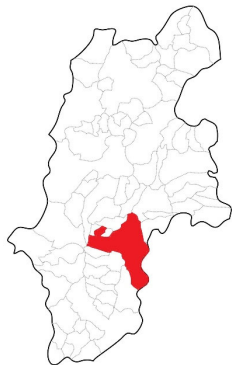
◆東京からのアクセス

●公共交通機関

JR中央本線と飯田線を利用し伊那市駅で下車約3時間30分

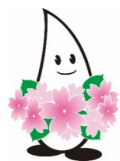
●自動車

中央自動車道
小黒川SIC(スマート
インター)まで
約2時間45分



▲ 地域の特徴

伊那市の中でも西部山麓地域に位置し、中央アルプスの麓にはキャンプ場や野外アクティビティが充実しています。「体験型」を中心とした数多くの体験メニューが揃っており、自然を満喫できること間違いなしです！



伊那市イメージキャラクター
「イーナちゃん」



- 高速道路のICに近くアクセスの利便性もよく、豊かな自然に恵まれた環境の中で心身ともにリフレッシュできる魅力的な体験活動がたくさんあります！

※ 掲載情報は、2025年1月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

▲ 提供プログラム例

◆C. A. B. TRAIL

「誰でも気軽にMTBが楽しめる」をコンセプトに設計されたコースで、体力や技術に自信のない方でも楽しくオフロードデビューが可能。整備の行き届いた路面を絶妙なくねくね&アップダウンで森の中を縫うように滑走するトレイルライドが満喫できます！



料金:6,200円(大人1日)
2,600円(大人1時間)
所要時間:60分~

詳細は
こちら▶



◆ASOBINA

お客様のレベル、コースコンディションに合わせて山頂コースor平地林コースをガイドがご案内します。基本的に登り区間はほとんどございませんので体力に自信がない方もご安心して楽しめます。



料金:7,700円/人
人数:2~6人
所要時間:2時間程度
前日の16時までに要予約

詳細は
こちら▶



▲ 利用可能な近隣施設

◆小黒川渓谷キャンプ場

小黒川のほとりにある渓谷美が自慢のキャンプ場。せせらぎに耳を傾けながらゆったりとした時間を過ごせます。



詳細は
こちら▼



◆はびろ農業公園 みはらしファーム

四季折々の味覚狩りの他、様々な体験施設や農産物直売所、レストランに温泉まで備えた一年を通して楽しめる体験型農業公園。自然と触れ合う感動体験を満喫してください。

詳細は
こちら▶



◆プログラムの活用に関するお問合せ先

◆推進地域の窓口

長野県 伊那市役所 50年の森林推進課
☎ 0265-78-4111(内線2416,2417)
✉ 50ms@inacity.jp
HP <http://www.inacity.jp/>

