

つるし 山梨県都留市地域

森づくりワークで森も、訪れる人も元気したい

企業
研修

健康

▲ 位置・東京からのアクセス

◆位置

山梨県の東部の郡内地方に位置し、大月市と富士吉田市の中間に位置する。市の南西から北東へ桂川が流れ、この桂川に沿って急峻な山と深い渓谷に挟まれた平坦地に市街地が形成されている。

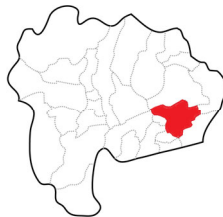
◆東京からのアクセス

●公共交通機関

新宿駅からJR中央本線で大月経由(富士急行線乗換)で都留市内各駅約80分

●自動車

中央自動車道新宿より大月JCT経由(中央道富士吉田線)都留ICまで約90分



▲ 地域の特徴

都留市は山梨県の東部に位置し、日本”新・花の百名山”に選ばれた三ツ峠山、二十六夜山など、それぞれ個性ある山々に囲まれた豊かな緑と、”平成の名水百選”に選ばれた清らかな水の溢れる自然環境に恵まれた城下町の面影を残す小都市です。

都留市のほぼ中央には、全長約8キロに渡り標高500メートルから650メートルの山々が連なっており変化に富んだトレイルコースが楽しめます。



- 地域の宝である“森”をフィールドに、林業のおしごとを体験しながら森づくりに参加できるさまざまなプログラムをご用意しています

▲ 提供プログラム例

◆森づくりワーク企業研修

林業のワークを通して、コミュニケーション力や団結力を高め、チームビルディングを目指します。



料金:20,000円~/人

人数:4~50人

所要時間:一泊二日(応相談)

◆森づくりワーク体験

自然を守り、育てることの大切さを学びながら、誰でも森づくりに参加できます。

料金:5,500円/人

人数:4~50人

所要時間:終日(応相談)

◆森の学習会(ネイチャーゲームなど)

森の中でネイチャーゲームやアクティビティを通して学びと遊びを楽しめます。

料金:2,200円/人

人数:4人~

所要時間:2時間~3時間

◆1泊2日 モデルスケジュール ◆

Day1

10:00 都留市到着
10:10 イントロダクション
(自己紹介とアイスブレイク)
10:30 森のはなしと散策
(オリエンテーリング)
12:30 昼食
13:30 森の診断と選木
16:00 焚火ダイアログ
17:30 野外での夕食

Day2

9:00 目標の設定
9:30 伐倒デモ
10:00 間伐体験
12:00 昼食
13:00 間伐体験
14:30 振り返り
15:30 解散

その他にも多様なプログラムを提供
詳しくは、こちら▼



プログラム料金(目安): 20,000円~/人(宿泊費別、交通費別)

※料金は内容と人数によって変わります。

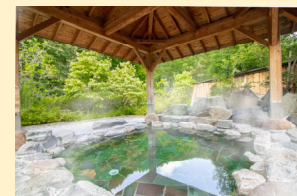
※日帰り、宿泊を問わず、要望に応じた提案・対応が可能です。ご相談ください。

※掲載情報は、2025年1月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

▲ 利用可能な近隣施設

◆都留戸沢の森 和みの里『芭蕉月待ちの湯』

山の中の日帰り天然温泉施設。BBQ場、コテージ、キャンプ場、芝生広場、公園が併設されており、近くにはきれいな沢が流れ、森林浴のできる森も！



◆都留戸沢の森 和みの里『和風コテージ一位の宿』

緑の木立に並ぶコテージは、心から自然と触れ合うことができる癒しのスポット。木の香りがいっぱいの和風コテージの庭では、BBQや焚火を楽しむこともできる。



◆森の恵み弁当(おべんとうや円・つばら)

季節の森の恵みや地元の新鮮な食材、自家製無農薬米を使ったヘルシーなお弁当です。森で食べるお弁当の味は格別！！



◆プログラムの活用に関するお問合せ先

一般社団法人Forest Tribes(フォレストライブス)

☎ 090-8088-0938

✉ info@forest-tribes.com

HP <https://www.forest-tribes.com>

◆推進地域の窓口

都留市役所産業課農林振興担当

☎ 0554-43-1111

URL:<https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/>

