

こすげむら 山梨県小菅村地域

多摩源流 小菅村で 森を育て、水を育み、未来へつなげる

企業
研修

人材
育成

健康

観光

▲ 位置・東京からのアクセス

◆位置

山梨県の北東部に位置し、東は東京都に隣接します。奥多摩湖のさらに上流にあたり、多摩川の支流の小菅川が東西に流れます。

◆東京からのアクセス

●公共交通機関：新宿駅から中央本線大月駅、または青梅線奥多摩駅下車。(所用時間各90分)大月駅、または奥多摩駅より小菅村までは公共バスで約60分。

●自動車：中央道大月ICを降りる→国道139号で小菅村まで約40分。



▲ 地域の特徴

小菅村は、多摩川の源流域にあたり、昭和62年から、「多摩源流」の保全と友好活用をキーワードとして村づくりを行なっています。平成13年には、源流の村づくりを進めるシンクタンクとして「多摩川源流研究所」を設立し、源流の生態系保全や源流域の資源を生かした体験メニューの開発や情報発信に力を入れています。

さらに、平成22年に、特産物の販売促進や源流域ならではの魅力が伝わるツアーの開催などに取り組むNPO法人を設立し、現在では、小菅村と連携する大学との体験カリキュラムや企業研修などの受入れも行っています。



- 多摩川最源流の小菅村で、100年以上前から守られ続けた水源の森を感じ源流の清冽な水を育んだ、源流の文化と景観を次世代へ共につなげていきましょう。

※ 掲載情報は、2025年1月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

▲ 提供プログラム例

◆フォレストアドベンチャーこすげ

自分の安全は自分で守るをコンセプトに樹上の冒険を提供します。少人数グループから学校団体、企業研修の受け入れも可能な自然共生型アウトドアパーク。貸切利用も可能。

料金：3,000円/人～ 所要時間：1時間～
人数：1～120人（※貸切は2時間～）



◆MTBツアー

林内に作られた木製バンクを乗りこなすMTBコースや、オンロードツアー。通常MTB、電動アシストつきのE-bikeのレンタルあり。

料金：4,000円/人～
人数：1～6人
所要時間：3時間～



◆多摩川源流体験 ～水は命 森は源 川は絆～

小菅川の源流へ赴き、生まれたばかりの清冽な源流の水に触れ、5感を研ぎ澄まし、子どもの頃のような心身の健やかさ、創造性を取り戻す体験を提供します。

料金：8,800円/人
人数：4～15人
所要時間：3時間



◆企業向け研修ツアー

企業の新人教育や中堅社員向けの研修ツアーも受け入れております。上記のプログラムのほか、研修目的に応じて内容をきめていきます。
例)自然再生×新人研修
チームビルディング×中堅社員



▲ 利用可能な近隣施設

◆宿泊施設(民宿・旅館、キャンプ場)

民宿・旅館が5軒あります。いずれも、源流の四季や文化を感じられるお食事を味わうことができます。また、源流の豊かな自然を感じられる村内にキャンプ場が4か所あります。



◆道の駅こすげ

道の駅こすげの物産館では、一年を通して小菅村の旬の特産物を取り扱っています。また、温泉「小菅の湯」を併設しております。



◆研修会場等(中央公民館、多摩川源流大学)

村役場等にも近い中央公民館や、廃校を活用した多摩川源流大学があり、研修で使用できます。いずれもWi-Fi設備を設置しています。



◆プログラムの活用に関するお問合せ先 ◆推進地域の窓口

NPO法人多摩源流こすげ
☎ 0428-87-7055
✉ info@npokosuge.jp
HP <https://npokosuge.jp/>

