きたもとし 埼玉県北本市地域

里山であそぶ きたもと森林セラピー

企業研修　人材育成　健康　観光

- 埼玉県で唯一、都市型森林セラピー基地。
- 企業研修や福利厚生ツアーを取り入れ、健康経営を共に推進する企業を募集しています。

※ 掲載情報は、2025年1月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

位置・東京からのアクセス

◆位置

埼玉県の中央部
JR湘南新宿ラインで新宿から50分。

◆東京からのアクセス
(北本自然観察公園内森林セラピーロード)

●公共交通機関
JR上野東京ラインで東京駅から北本駅まで約50分。北本駅西口からバスで約15分「自然観察公園前」下車。

●自動車
圏央道「桶川北本IC」から
公園駐車場まで約2㎞

地域の特徴

&green(アンドグリーン)
都心にほど近い立地でありながら、市内に多くの自然が残っているのが特徴。
「&green－豊かな緑に囲まれた、ゆったりとした街の中で、あなたらしい暮らしを。－」をシティプロモーションコンセプトに、里山や雑木林など、暮らしの隣にある様々な“みどり”とともにあるまちづくりをすすめています。

提供プログラム例

～ きたもと森林セラピーツアー～　詳しくは、こちら▶

◆スタンダードツアー

北本の森をガイドと共にじっくりと味わいます。

内容:半日の森林散策
(ティータイム付き)
オプション:セラピー弁当(1,000円)
料金:1人3,000円～

セラピー弁当(一例)▶

◆イベントツアー

森歩きに色々なアクティビティを組み合わせ、北本の四季を楽しみます。

内容:半日の森林散策＋季節のイベント
(ティータイム、セラピー弁当付き)
料金:1人5,000円～

◆オーダーメイドツアー

企業など団体向けのツアー。福利厚生、社員研修、ストレスマネジメント等に活用いただけます。

内容:目的に応じ、森林散策に加え、BBQや北本トマトカレー作り、モルックなどのレクリエーション等を組み合わせます。
料金:相談

利用可能な近隣施設

◆北本自然観察公園／埼玉県自然学習センター

地域本来の「里山」の環境を活かし、生物多様性の保全活動を行っている公園。園内に「埼玉県自然学習センター」があり、季節ごとの展示やイベントを開催しています。

◆サンアメニティ北本キャンプフィールド

テントサイトや冷暖房が完備されたバンガローが手軽な値段で利用でき、キャンプやバーベキューを楽しむことができる施設。管理棟内には多目的ホールなどの貸室もあります。

◆プログラムの活用に関するお問合せ先

北本市観光協会
☎ 048-591-1473
✉ info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

◆推進地域の窓口

北本市役所産業観光課
☎ 048-594-5530
✉ a03100@city.kitmoto.lg.jp