

ごしよがわらし 青森県五所川原市地域

青森ひばと津軽森林鉄道跡を巡る 「DAZAI健康トレイル」

企業
研修

健康

観光

▲ 位置・東京からのアクセス

◆位置

青森県北西部五所川原市北部

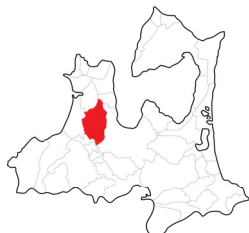
◆東京からのアクセス

○公共交通機関

東京駅から東北新幹線で新青森駅まで約3時間
奥羽線・五能線に乗り換えて約1時間で五所川原
駅、さらに津軽鉄道で約20分で金木駅下車

新青森駅から弘南バスに
乗り換えて、約1時間。そこ
から津軽鉄道に乗って金
木駅下車。
駅からタクシーで約10分

羽田空港から青森空港ま
で約90分。空港からレン
タカーで約80分。



▲ 地域の特徴

文豪太宰治のふるさと。五所川原市の春は芦野
公園の桜まつり、夏は立佞武多祭で賑わい、秋は、
紅葉、冬は津軽鉄道のストーブ列車が人気。山間
には、地域特有の青森ヒバ林が存在し、かつては
津軽森林鉄道が森の中を駆け巡っていた。その軌
道跡を活用した奥津軽トレイルをかなぎ元気村は
拠点に展開している。

さらに、健康を意識し
たDAZAI健康トレイル
をウェルネスプログラム
として実施。青森ひばの
神木十二本ヤスと森林
鉄道の遺構を巡るコー
スはヘルスツーリズム認
証を取得している。



太宰治記念館「斜陽館」

- 津軽森林鉄道が巡っていた青森ひばの森を散策し、森林浴をしながら、文豪太宰治も通った古民家かなぎ元気村を拠点にココロとカラダをトノエル、ウェルネスプログラムを提供

※ 掲載情報は、2025年1月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

▲ 提供プログラム例

◆DAZAI健康トレイル「青森ひばの神木コース」

森林浴を楽しみながら、専門ガイドとともに、
青森ひばの神木十二本ヤスと森林鉄道遺構
を巡る約12kmを巡る。トレイル弁当付。

料金:5,500円/人

人数:3~15人

所要時間:5時間



◆奥津軽アドベンチャーライド

奥津軽トレイルの森の中の
コースをMTBやファットバイ
クで走るコース。太宰ゆかり
の地を巡る。トレイル弁当付。

料金:8,800円/人

人数:3~8人

所要時間:2時間30分

◆縄文竪穴風住居設営体験(縄文ランチ付)

奥津軽に息づく縄文文化。縄文竪穴風住居
の設営と縄文料理を楽しむプログラム。
チームビルド向け。

料金:5,500円/人

人数:3~10人

所要時間:3時間



～ 1泊2日 モデルスケジュール ～(企業研修向け)

1日目:9:00かなぎ元気村集合～9:30元気村を出発
～10:00DAZAI健康トレイル青森ひばの神木コース
(津軽森林鉄道遺構見学)～16:00かなぎ元気村～そ
の後、縄文料理のタペ体験～古民家宿泊 ※ライドも可

2日目:朝食～9:00縄文竪穴風住居設営(リフォーム)
体験～12:00縄文弁当～縄文竪穴風住居設営(リ
フォーム体験)～14:30縄文服を着て記念撮影～終了

プログラム料金(目安):27,500円/人(宿泊費込み、交通費別)

※日帰り、宿泊を問わず、要望に応じた提案・対応が可能

その他にも多様な
プログラムを提供
詳しくは、こちら▼



▲ 利用可能な近隣施設

◆古民家かなぎ元気村

築150年の古民家かなぎ元気
村。囲炉裏を囲んで地元食材
を使った奥津軽の郷土料理を
楽しむことができる。地酒も豊
富。古民家宿泊ができる。



◆稲垣温泉ホテル花月亭

かなぎ元気村から車で15分程
にある温泉宿。泉質は塩化物泉
でお肌がつつるに。癒しのひ
とときを。地元の郷土料理を中
心にした料理も人気。



◆奥津軽トレイル弁当

PFCバランスを考えた若生お
にぎりと地元食材を活用した
かなぎ元気村のかっちゃんち
の逸品が揃うトレイル弁当。



◆プログラムの活用に関するお問合せ先

株式会社ブルーモリス
4-Ride ACTIVITY STATION
☎ 017-718-8557
✉ northwind.4ride@gmail.com

◆推進地域の窓口

一般社団法人 かなぎ元気村
☎ 0173-52-2882
✉ ito@kanagi-genkimura.org

