長野県飯山市地域

静かな飯山でアクティブに チームビルディング&森林ヨガ



研修

健康

" THE ATT ATTO THE ATTO THE ATTO THE ATTO THE ATTO THE ATTO

飯山市は東京から新幹線で100分で来ることのできる便利かつ静かなところ。標高1000m の斑尾(まだらお)高原のアクティブなチームビルディングプログラムとヨガで心身のリフレッ

位置・東京からのアクセス

◆位置

長野県の北部・新潟県境に位置し、千曲川が 南北に流れております。

◆東京からのアクセス

東京駅から北陸新幹線 はくたか号で直通 飯山駅まで最短100分

JR東京駅

北陸新幹線 1時間40分

JR飯山駅

路線バス 25分

斑尾高原

提供プログラム例

◆ジップラインアドベンチャー

雄大な斑尾高原スキー場の中を10名前後の1つ のグループでお互い協力しあい、爽快に楽しんで いただけるワイヤーアクティビティ。チームビル ディングプログラムとして楽しく、愉快に!



天候によっては外でしかも森 の中で自然を感じながらのヨ ガ。心も身体もリフレッシュし ましょう!

▶斑尾高原ガイドトレッキング

斑尾高原はトレッキングルー トが多数あり、ガイドがつい てご案内します。その時期の 草花や生き物などガイドが詳 しく楽しくご案内します。



料金:4.500円/人

人数:5~50人

所要時間:150分

シュとコミュニケーション向上を目指しましょう!



人数:5~30人 所要時間:120分

~ 1泊2日 モデルスケジュール ~

Dav1

00:00 東京駅発(目安) 00:00 飯山駅着(目安)

12:35 飯山駅発

13:07 斑尾高原ホテル着

13:30 プログラム開始 16:00 プログラム終了

16:20 宿泊(入浴・夕食)

Day2

その他にも多様な プログラムを提供 7:00 朝ヨガ 詳しくは、こちら▼

8:30 朝食

9:15 チェックアウト

9:35 斑尾高原ホテル発

10:05 飯山駅着 飯山市内散策

12:20 飯山駅発(目安)

14:00 東京駅着(目安)

プログラム料金(目安): 25,000円/人~(宿泊費込み、交通費別) ※日帰り、宿泊を問わず、要望に応じた提案・対応が可能

利用可能な近隣施設

※ 掲載情報は、2023年10月現在の情報です。また、料金はすべて税込表示です。

◆斑尾高原ホテル

標高1382mの斑尾山の飯山 市側のリゾート高原。 斑尾高原ホテルはその中心に 建ち、ジップラインの出発点で もあります。温泉もあり、研修 と日頃の疲れを拭えます。 会議室や宴会場も充実



◆ホテルシルクイン斑尾

斑尾高原のもう1軒の中規模 ホテル。温泉も完備し、中規模 の会議や研修も可能です。 斑尾高原スキー場にも隣接して おり、体験への移動もスムーズ にできます。



◆斑尾高原 山の家

自然いっぱいなので天気がい いだけではありません。 インドアのクラフト体験やウォー ルクライミングなどもご用意し ております。



◆プログラムの活用·推進地域のお問合せ先先·窓口

一般社団法人信州いいやま観光局 営業企画課 ヘルスツーリズム担当

0269-62-3133

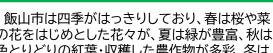
FAX 0269-62-7003

☑ info@iiyama-ouendan.net https://www.iivama-ouendan.net









地域の特徴

の花をはじめとした花々が、夏は緑が豊富、秋は 色とりどりの紅葉・収穫した農作物が多彩、冬は 豪雪地帯となっております。

企業研修向けにはグリーン期の斑尾高原を今回 ご案内します。

企業様のご要望に合わせて

アレンジいたします。

堪能しましょう!

中でもお勧めは、チーム ビルディングにも最適な 「斑尾ジップライン アドベンチャー」と「ヨガ」。 5~10月限定ですが 標高1000mのダイナ ミックな斑尾高原を



